

PRODUCTENBOEK

VOORTGEZET ONDERWIJS

MATERIALEN VOOR GEZONDHEIDSBEVORDERING

EN GEZONDHEIDSBELEID OP SCHOOL

Maart 2008

INHOUD

Inleiding.....	2
Bewegen	
Flash, een beweegproject voor het VMBO.....	3
WhoZnext, een beweegproject voor jongeren	4
Aanvullende mogelijkheden.....	5
Genotmiddelen en verslaving	
De gezonde school en genotmiddelen.....	6
Leskoffer speciaal onderwijs.....	8
Materialen; Handleiding Rookvrije School Lespakket Be Free, No Way docentenpakket en E-learning Roken	9
Websites over genotmiddelen en verslaving.....	10
Opvoeding	
Oudercursus over alcohol en drugs	11
Relaties en seksualiteit	
Docententraining, leren werken met het lespakket <i>Lang leve de Liefde</i>	12
Informatie, Literatuur voor jongeren van 12 jaar en ouder	13
Informatie, Literatuur voor leerkrachten, hulpverleners, ouders en opvoeders..	14
Informatie, Websites voor jongeren en professionals.....	15
Materiaal, GGD Groningen, Lespakket Lang leve de liefde.....	16
Materiaal, GGD Groningen <i>de Toolkit for love</i>	17
Materiaal (overig), GGD Groningen	18
Materiaal, voorlichtingspakket over relaties, veilig vrijen en seksualiteit voor het jeugdwerkzorgwerk	19
Materialen, Centrum Seksuele Gezondheid Noord Nederland (CSGNN)	20
Aanvullende seksuele hulpverlening, SENSE NOORD NEDERLAND	21
Voorlichting, Centrum Seksuele Gezondheid Noord Nederland (CSGNN)	22
Voorlichtingsbijeenkomst, het voorspel Scora”	23
Find-Out, Video bij een project van The Box, muzikzender voor jongeren.....	24
Workshops over liefde en seksualiteit, Karin Noeken en Ellis Hendriksen	25
Ouderbijeenkomst Loverboys, het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI)	26
Sociale vaardigheden en pesten	
Machtsmisbruik en de rol van de school, lespakket.....	27
Anti-pestspel	28
Consultatieteam pesten; crisisinterventie pestgedrag.....	29
DigiDiss, theatervoorstelling over digitaal en anoniem pesten	30
Kindermishandeling, themakist.....	31
Leerling-participatie, uitvoering, ondersteuning en advies.....	32
Preventieprojecten tbv het voortgezet onderwijs.....	33
Peermediation, ondersteuning en advies.....	34
Pesten, Videoband.....	35
Weerbaarheid, CD – Rom.....	36
Weerbaarheidstraining.....	37
Vandalisme en Criminaliteit	
Preventief lespakket Eigen schuld.....	38
Projecten voor het voortgezet onderwijs.....	39
Voorlichting en gastlessen.....	40
Voeding	
Weet wat je eet, softwaremateriaal	41
Over Gewicht, School TV-serie met lesprogramma	42
Aanvullende mogelijkheden	43

INLEIDING

De hoofddoelstelling van de GGD is het voorkomen en / of bestrijden van gezondheidsproblemen bij de bevolking in de provincie Groningen. Jongeren vormen daarbij een belangrijke doelgroep.

Ter realisatie van deze doelstelling, stimuleert de GGD onder anderen scholen vorm te geven aan collectieve preventie. De stafsectie Gezondheidsbevordering heeft twee productenboeken Collectieve Preventie ontwikkeld:

Dit is de versie voor het (speciaal) voortgezet onderwijs.

Voor een overzicht van landelijke onderwijsprojecten en lesmaterialen over gezondheid biedt de site: www.gezondopschool.nl informatie over producten voor het basis- zowel als voor het voortgezet onderwijs. Ze staan hier per thema beschreven.

FLASH, EEN BEWEEGPROJECT VOOR VMBO

Doel

Bevorderen van een actieve leefstijl en bewustwording van beweeggedrag door jongeren zelf.

Doelgroep

VMBO. Vooral allochtone jongeren (vooral Turkse en Marokkaanse meisjes) en jongeren waarvan de ouders een laag sociaaleconomische positie hebben.

Omschrijving

Door middel van een massamediale campagne worden de jongeren geprikkeld te bewegen. Informatie krijgen leerkrachten via presentaties en workshops. Voor beroepskrachten is er een forum op de website en voor jongeren zelf een beweegwijzer op www.flash123.nl.

Citogroep heeft bijzonder materiaal ontwikkeld; een vakoverstijgend themapakket "Actieve Leefstijl". Het pakket bevat een cd-rom, ringbanden met docentenhandleidingen en werkbladen voor verschillende vakken binnen onder- en bovenbouw met als thema: bewegen en actief zijn.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen, Postbus 32, 6800 AA Arnhem,

Tel: 026 - 483 38 00

www.nisb.nl en www.flash123.nl

Voor meer informatie of het bestellen van het CITO pakket surf naar:

http://www.cito.nl/vo/themapakketten/eind_fr.htm

De mappen zijn 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Groningen: tel.: 050-3674177, bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Hannie Poletiek, team gezondheidsbevordering—tel. 050-3674000.

Kosten .

De prijs voor het CITO pakket (onder- of bovenbouw) bedraagt € 65,-.

Aan het lenen bij het Informatie Centrum Gezondheid zijn geen kosten verbonden.

WhoZnext, EEN BEWEEGPROJECT VOOR JONGEREN

Doel

Bevorderen van een actieve leefstijl en bewustwording van beweeggedrag voor en door jongeren zelf.

Doelgroep

Jongeren.

Omschrijving

WhoZnext is een campagne die ervoor zorgt dat jongeren hun stem laten horen als het gaat om sport. Van een sportpleintje in de buurt of een feestavond op de sportclub tot een excursie tijdens de gymles. Als onderdeel van de campagne worden in Nederland zogenaamde whoZnext-teams opgericht. Dit zijn groepjes jongeren die van alles en nog wat organiseren op sportgebied. Scholen voor voortgezet onderwijs kunnen jongeren stimuleren een dergelijk team op te zetten.

Gebruik

Jongeren kunnen zich aanmelden bij een whoZnext-team in de buurt. Ook kunnen nieuwe teams worden samengesteld. Dit gaat in overleg met het NISB. Hiervoor moet men contact opnemen met het NISB bijvoorbeeld via de site van WhoZnext. Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen
Postbus 32, 6800 AA Arnhem, Tel: 026 - 483 38 00
www.nisb.nl en www.whoznext.nl

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Hannie Poletiek, team gezondheidsbevordering–tel. 050-3674000.

Kosten

Afhankelijk van georganiseerde activiteiten. Jongeren moeten hiervoor zelf een plan van aanpak opstellen met kostenraming. Ook moeten ze zelf voor financiering zorgen (met ondersteuning van NISB en de school)

Aanvullende mogelijkheden

Heart Affairs (www.hartvoorschool.nl)

Gezond leven spel (www.nigz.nl)

Flash deelcampagne VMBO (www.flash123.nl)

Informatie over lesmaterialen voor VO op (www.school-en-sport.nl)

Huis voor de Sport Groningen: www.huisvoordesportgroningen.nl

Telefoon: 0598-323200

DE GEZONDE SCHOOL EN GENOTMIDDELEN (DGSG), een preventieprogramma voor scholen in het voortgezet (speciaal)onderwijs om gezondheidsvoorlichting over genotmiddelen te geven en een gezondheidsbeleid te ontwikkelen.

De Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) ondersteunt scholen bij de opzet van deze methode in het onderwijsprogramma.

Doel

Het doel van het programma DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN is het uitstellen van het eerste gebruik en het voorkomen van riskant experimenteel gedrag.

Daarbij is het van belang dat jongeren leren keuzes te maken. Goede informatie over middelen is onontbeerlijk voor het maken van keuzes maar ook inzicht in de manier waarop keuzes en gedrag beïnvloed worden, bijvoorbeeld door de druk van vrienden. Volwassenen kunnen jongeren weliswaar begeleiden bij hun ontdekkingstocht maar uiteindelijk zijn jongeren zelf verantwoordelijk voor hun gedrag.

Scholen worden geconfronteerd met experimenterende jongeren. Veel scholen zien het als hun sociaalpedagogische taak om gezondheidsvoorlichting te geven en een gezondheidsbeleid te ontwikkelen

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet onderwijs, ouders van deze leerlingen, docenten, leerlingbegeleiders, mentoren, directie, ouderraad en onderwijsondersteunend personeel.

Inhoud DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN

Het programma DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN is niet bedoeld als eenmalige activiteit, maar als structurele invoering van gezondheidsbeleid voor het onderdeel genotmiddelen. Het programma bestaat uit een viertal pijlers: 1 "lesgeven" door docenten over tabak, alcohol, cannabis en uitgaansdrugs; 2 signaleren en begeleiden van leerlingen die problemen hebben met genotmiddelen; 3 organiseren van ouderavonden over dit thema; 4 opstellen van een schoolreglement over genotmiddelen.

DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN materialen voor, havo,vwo en gymnasia

Het lesmateriaal bestaat uit docentenhandleidingen en leerlingenboekjes over roken, alcohol, blowen en uitgaansdrugs. De lessen worden door docenten zelf gegeven. De VNN ondersteunt de docenten daarbij, verzorgt deskundigheidsbevordering end. Er zijn ook themaspakketten: "Onder Invloed", "Onderweg" en "Slik". Verder is er bijbehorend video/dvd materiaal. Zie www.vnn.nl; www.dgsg.nl

DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN materialen voor vmbo scholen

Het programma DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN is als eerste voor scholen vmbo scholen digitaal aangepast. Er is een ELO (elektrische leeromgeving) ontwikkeld als pilot en door leerlingen en docenten van proefscholen enthousiast ontvangen.

Docenten krijgen een instructie hoe te werken met leerlingen binnen de elektronische leeromgeving. Leerlingen werken zelfstandig binnen de setting van de elo. Aanvullende materialen voor ouderparticipatie, signalering van problemen, maken het programma DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN compleet.

DE GEZONDE SCHOOL & GENOTMIDDELEN materialen voor speciaal onderwijs

Hiervoor wordt, in overleg met de desbetreffende school, specifiek materiaal voor samen gesteld.

Gebruik

Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) benadert de scholen voor voortgezet onderwijs in de stad en provincie Groningen om mee te doen aan het project. Een groot aantal scholen voor algemeen voortgezet onderwijs in de stad en provincie Groningen voert het project in het kader van de *gezonde en veilige school al* uit.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering– r.groeneveld@hvd.groningen.nl

Tel. 050 – 3674000

Kosten

De gemeente waarin de school gevestigd is geeft meestal subsidie om het programma uit te voeren. Als dat niet het geval is zijn deze afhankelijk van de af te nemen diensten en materialen.

LESKOFFERS VOORTGEZET (SPECIAAL) ONDERWIJS; Verslavingszorg Noord Nederland, afdeling preventie

Leerkrachten kunnen gebruik maken van leskoffers en verschillende preventieprogramma's ter ondersteuning van de lessen binnen het voortgezet onderwijs. Bij de Verslavingszorg Noord Nederland kunnen docenten en intermediairs de programma's lenen of bestellen. Zie www.vnn.nl en kijk onder het kopje professionals bij onderwijs.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering– r.groeneveld@hvd.groningen.nl

Tel. 050 – 3674000

MATERIALEN - STICHTING VOLKSGEZONDHEID EN ROKEN (STIVORO)

ROOKVRIJE SCHOOL



Het programma 'De Rookvrije School' draagt bij aan een rookvrije omgeving voor jongeren. Een rookvrije school houdt zich aan de Tabakswet, geeft lessen over roken, doet mee aan niet-rokenacties en ondersteunt rokers bij het stoppen met roken. Een school die voldoet aan al deze criteria, verdient het predicaat 'Rookvrije School' en mag zich officieel Rookvrije School noemen.

Naar een Rookvrije school is een handleiding met een beschrijving van de achtergrond en plan om het Rookbeleid aan te scherpen, voor voortgezet onderwijs, beroepsonderwijs en volwasseneneducatie. Checklist 'Rookvrije school'; Dit is een vragenlijst met criteria voor een rookvrije school. Door de vragenlijst naar STIVORO te sturen kan de school in aanmerking komen voor het predicaat 'Rookvrije school'. Als een school al een predicaat heeft, kan men met de checklist nagaan of de school nog aan de criteria voldoet.

LESPAKKET BE FREE

Be Free is een lespakket voor de tweede klas van het voortgezet onderwijs (vmbo, havo en vwo). Het is geschikt om in twee lessen aan te bieden. Het doel van Be Free is de leerlingen informatie over tabaksverslaving te geven en hen sociale vaardigheden te laten oefenen die gericht zijn op het volharden in de keuze niet te roken. Het pakket bestaat uit een docentenhandleiding, twee posters, een cd en een video.

Prijs € 8,40 excl. BTW, inclusief verzendkosten.

NO WAY DOCENTENPAKKET

3 lessen voor de eerste klas van het voortgezet onderwijs. In de lessen wordt kennis aangeleerd over de gevolgen van roken en worden vaardigheden geoefend om een sigaret te weigeren.

Bevat: 1 video, 1 handleiding, 30 magazines Airpower (onderwijsversie), 30 fotoposters en 30 stickervellen.

Prijs € 8,40 excl. BTW, inclusief verzendkosten.

E-LEARNING ROKEN

De e-learning Roken is een digitale lesmodule voor klas 1 en/of 2 van het voortgezet onderwijs (vmbo). De e-learning module Roken is ontwikkeld door STIVORO in samenwerking met het Trimbos-instituut als onderdeel van de voorlichtingsprogramma's De Rookvrije school en de Gezonde school en genotmiddelen.

De module bestaat uit 3 lessen waarin onder andere filmpjes, korte tekstjes, animaties en opdrachten staan. In het onderdeel Discuz kunnen leerlingen, net als op een echt forum, meningen met elkaar uitwisselen. De lessen bieden de leerlingen informatie en aanknopingspunten waarmee ze hun houding en gedrag kunnen veranderen.

De e-learning Roken is beschikbaar via Verslavingszorg Noord Nederland

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering – r.groeneveld@hvd.groningen.nl

Tel. 050 – 3674000

WEBSITES OVER GENOTMIDDELEN EN VERSLAVING

Informatie voor jongeren, docenten en ouders. Op enkele sites staan ook testjes.

www.ikwaitwatikdou.nl – een interactieve website van de GGD bij de methode *Ik wait wat ik dou!*

www.drugsrotterdam.nl

www.drugsinfo.nl

www.vnn.nl - website met informatie over hulp en advies bij alcohol, drugs en gokken

www.trimbos.nl

www.jellinek.nl

www.benijsterkerdandrank.nl

www.drugtext.nl

www.leren.nl

www.boy4ever.nl

www.alcoholvoorlichting.nl

www.stivoro.nl, een website over (stoppen met) roken

www.uitgaansdrugs.nl

OUDECURSUS – Aan dit onderdeel wordt nog gewerkt – Uitvoering (door VNN) staat gepland voor het najaar van 2008

Doel

Ouders van pubers informeren over jongeren in de pubertijd en hoe hiermee om te gaan.

Doelgroep

Ouders van kinderen tussen de 12-16 jaar oud.

Omschrijving

3 avondbijeenkomsten van tweeënhalf uur

Gebruik

Kosten

DOCENTENTRAINING- LEREN WERKEN MET HET LESPAKKET *LANG LEVE DE LIEFDE*

Doel

Docenten leren werken met de methode *Lang Leve de Liefde*.

Doelgroep

Docenten van klas 2 en 3 van het VMBO en praktijkonderwijs.

Gebruik

De GGD verzorgt jaarlijks een docentent training van 3 dagdelen. In 2008 is dit op de middagen van 6 en 13 maart en een derde dagdeel, nadat de lessen gegeven zijn is gepland in het najaar van 2008.

Het maximale aantal deelnemers is 10 docenten.

In de training leren de docenten werken met het lespakket *Lang leve de Liefde* en een aanvullende module over loverboys en SOA's. Inhoud training: aanvullende informatie over het thema seksualiteit, omgaan met eigen grenzen en woordgebruik in de lessen, zorgstructuur en doorverwijzing.

Omschrijving van het lespakket

Het doel van het lespakket is stimuleren van een positieve, verantwoordelijke houding ten aanzien van seksualiteit en relaties bij jongeren.

Het lespakket *Lang leve de liefde* bestaat uit een leerlingenmagazine, een dvd en een docentenhandleiding. Het lesmateriaal besteedt aandacht aan veilig vrijen om soa en ongewenste zwangerschappen te voorkomen. Naast kennisoverdracht over veilig en onveilig seksueel gedrag, komt het stimuleren van een positieve, verantwoordelijke houding ten aanzien van seksualiteit aan de orde. Aangeven van eigen grenzen, zorg voor de ander en gelijkwaardigheid binnen relaties zijn belangrijke thema's. Bij de methode is ook aandacht voor de verschillen in seksualiteit en seksualiteitsbeleving in de multiculturele samenleving.

Er zijn twee aanvullende modules: Klein maar fijn, over het verspreiden van SOA's en een module over Loverboys

Kosten

Aan de training bij de GGD zijn geen kosten verbonden. Na afloop van de training krijgen de deelnemers een startpakket voor het uitvoeren van de lessen. Met hierin: de video(dvd), de docentenhandleiding en maximaal 100 leerling-magazines.

De GGD verzorgt ook een in compagnietraining. Kosten: in overleg

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

INFORMATIE - Literatuur voor jongeren van 12 jaar en ouder

Alles over seks, liefde en relaties -Y. Ohlrichs, K. Smit. – Rutgers Nisso Groep : Utrecht, 2004. – ISBN 9021541696 - Gids voor jongeren vanaf ca. 13 jaar

Blij dat ik vrij: seksgids voor jongens / J. Gale. – Amsterdam: De Brink, 5^e dr. 2003. - ISBN 902167291X - Seksuele voorlichting voor jongens vanaf ca. 12 jaar, waarbij ook verteld wordt over het plezier dat je aan vrijen kunt beleven.

De geheime plek / M. Bloem. – Amsterdam: Leopold, 2^e herz. dr. 1995. – ISBN 9025831656
Dini en Helma hebben een geheime plek. Daar vertelt Helma alles wat ze weet over de volwassen wereld, waar Dini nog bijna niets vanaf weet. - Vanaf 11 jaar.

Glazen hart : verhaal over een loverboy / F. Deen. - Haarlem: Uitgeverij Holland, 2004. – ISBN 9025109306 - Wanneer een meisje smoorverliefd is op een jongen, heeft ze niet in de gaten dat hij een 'loverboy' is. - Voor jongeren van 13 tot 18 jaar

Heb ik dat: over de pil, piercings en probleemouders / L. Duijvelaar. – Houten: Unieboek, 2003. - ISBN 9026927665 - Aan de hand van verhalen en gedichten van jongeren komen onderwerpen als gevoelens, school, seksualiteit, roken, vriendschap en dik zijn aan de orde. - Vanaf ca. 12 jaar

Het puberboek: over zoenen, zeuren, veranderen en verliefd zijn / S. van der Doef. – Amsterdam: Ploegsme, 2004. – ISBN 9021616068

Het S boek / J. Pavanel, G. Cunningham. – Amsterdam: Memphis Belle, 2003
Informatie over seks voor jongeren vanaf ca. 15 jaar.

Seks? Vertel mij wat! / Y. van der Sluis, M. Thiel. – Den Haag: Rutgers Stichting, 1996. – ISBN 0080098183 - Werkboek voor jongeren die elkaar onderwijzen over seksualiteit en veilig vrijen

Seks: vragen & antwoorden / A. Hooper. – [s.l.] : Uitgeverij Areopagus, 2002. – ISBN 9051086911

Verliefd, verleid, verkocht / Fouchina Catharina. – Amsterdam: Oogstpublicaties. - 2^e dr., 2003. – ISBN 9075953143 (Preventiewerk 'Beware of Loverboys') Als de zestienjarige Iris verliefd wordt op Omar, vraagt hij haar hem te helpen om van zijn schulden af te raken. - Voor jongeren van 13 tot 18 jaar

Vrijen is verrukkelijk: seksgids voor meisjes / J. Gale . – Amsterdam: De Brink, 4^e dr. 2001. - ISBN 9021673010 - Voorlichtingsboek voor meisjes vanaf ca. 13 jaar over de lichamelijke en emotionele facetten die te maken hebben met seksualiteit.

OUT! / Sanderijn van der Doef & Bas Maliepaard, 2007. Alles over homoseksualiteit, Uitgeverij Terra-Lannoo ISBN 10 9085681731 en ISBN 13 9789085681731

Gebruik

Informatie en/of aanvraag: Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen, telefoon: 050-367 41 77, Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl, geopend van 10.00-16.30 uur.

INFORMATIE - Literatuur voor leerkrachten, hulpverleners, ouders en opvoeders

Kleine mensen, grote gevoelens / S. van der Doef. – Amsterdam: De Brink, 3^e herz. dr. 2003. – ISBN 9021671611

Overzicht van de ontwikkeling van de seksualiteit bij kinderen tot 12 jaar per leeftijdscategorie. Met aanwijzingen voor ouders en opvoeders voor het praten en omgaan met kinderen over dit thema, praktische tips en een uitgebreide lijst van adressen, telefoonnummers en aanbevolen boeken.

Kinderen en seksualiteit : de seksuele opvoeding van jongeren van 0-17 jaar / Sanderijn van der Doef. – Utrecht: Lifetime, 2004. - ISBN 90-215-4469-5

Wanneer begin je met je kind te praten over seksualiteit? En welke onderwerpen zijn geschikt voor welke leeftijd? Wat doe je met een puber die geen zin meer heeft om met zijn ouders over dit onderwerp te praten? In dit boek geeft Sanderijn van der Doef veel voorbeelden van gesprekken die een ouder met een kind kan voeren. Zo laat ze zien dat praten met je kind over seksualiteit echt niet altijd moeilijk hoeft te zijn. Daarnaast legt zij uit welke onderwerpen ouders kunnen bespreken met jongeren tussen de twee en zestien jaar.

Relationele en seksuele vorming in het onderwijs / M. van Bijsterveldt ...[et al]. – Houten: Schoolpers, 1995. – (Meso focus; 22). - ISBN 9040200262

Seksualiteit: lesboek voor de kadercursus gezondheidsvoorlichting aan groepen allochtonen / M. Drewes (red.). – Woerden: NIGZ, 2^e ed. 1998

Seksuele vorming: raamwerk voor opvoeders, docenten en voorlichters / A. Marneth. – Den Haag: Rutgers Nisso Groep, 1994.- ISBN 9080098167

Dit raamwerk geeft ideeën om seksualiteit in al haar aspecten met kinderen en jongeren te bespreken. Het biedt informatie over de seksuele ontwikkeling van jongeren en ondersteuning bij de voorlichting aan de diverse leeftijdsgroepen.

Gebruik

Informatie en/of aanvraag: Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen, telefoon: 050-367 41 77, Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl, geopend van 10.00-16.30 uur.

INFORMATIE - WEBSITES Voor jongeren en professionals

www.benijjsafe.nl een door de drie noordelijke GGD-en in samenwerking met het Centrum voor Seksuele Gezondheid Noord Nederland ontwikkelde website. Opgezet om jongeren te informeren over o.a. veilig vrijen, (homo)seksualiteit, seksueel overdraagbare aandoeningen (soa), anticonceptie en loverboys. Het doel van de internetsite is het vergroten van de kennis van jongeren over alles wat met veilig vrijen te maken heeft. Daarnaast heeft de website ook een regionaal karakter. Jongeren vinden op de website adresgegevens van de diverse regionale instanties waar ze terecht kunnen met hun (anonieme) vragen.

www.rutgersnissogroep.nl - website van de Rutgers Nisso Groep, met publieksinformatie en mogelijkheid om informatie- en lesmateriaal te bestellen.

www.soaids.nl - website van de Stichting SOA-bestrijding, o.a. om materialen en producten te bestellen.

www.netdokter.nl - website voor jongeren over gezondheid en leefstijl van de KNMG. De niet-medische vragen, waaronder vragen over seks en relaties, worden beantwoord door NIGZ.

www.safe-sex.nl

www.weetal.nl – informatie voor doven en slechthorenden

www.csgnn.nl – regionale site over anticonceptie en abortus

www.noodpil.nl

www.sexwoordenboek.nl

www.find-out.nl

www.hoehetmoet.nl

www.sensenoord.nl

www.onderzoekjengrens.nl

www.seksualiteit.nl

www.allesovergay.nl

www.lover-boy.nl

MATERIAAL - LESPAKKET LANG LEVE DE LIEFDE; (NIGZ)

Doel

Stimuleren van een positieve, verantwoordelijke houding ten aanzien van seksualiteit en relaties.

Doelgroep

Leerlingen vanaf klas 2 en 3 van het VMBO en het praktijkonderwijs

Omschrijving van het lespakket

Het lespakket *Lang leve de liefde* bestaat uit een leerlingenmagazine, een dvd en een docentenhandleiding. Het lesmateriaal besteedt aandacht aan veilig vrijen om soa en ongewenste zwangerschappen te voorkomen. Naast kennisoverdracht over veilig en onveilig seksueel gedrag, komt het stimuleren van een positieve, verantwoordelijke houding ten aanzien van seksualiteit aan de orde. Aangeven van eigen grenzen, zorg voor de ander en gelijkwaardigheid binnen relaties zijn belangrijke thema's. Bij de methode is ook aandacht voor de verschillen in seksualiteit en seksualiteitsbeleving in de multiculturele samenleving.

Er zijn twee aanvullende modules: Klein maar fijn, over het verspreiden van SOA's en een module over Loverboys

Gebruik

Te bestellen bij: Zorn-uitgeverij, Postbus 434, 2300 AK Leiden, tel. 071-5149141. Het pakket is ook te leen bij het Informatie Centrum Gezondheid (ICG) van de GGD Groningen, tel. 050-3674177.

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

Kosten

Video: € 16,-; Docentenhandleiding: € 10,-; Leerlingentijdschrift: € 0,90.

De kosten voor het lenen van het lespakket bedraagt € 8,- voor 3 weken.

MATERIAAL - TOOLKIT FOR LOVE

Verzameling informatiemateriaal in een handige gereedschapskist

Doel

Achtergrondinformatie en lesmateriaal aanbieden, waaruit de scholen zelf een keuze kunnen maken.

Doelgroep

Voortgezet onderwijs klas 1 t/m 6

Inhoud

Lang leve de liefde, Video, Docentenhandleiding en Leerlingenmagazines; Zorn Uitgeverij
Safe sex files, Docentenhandleiding, CD-rom; Zorn Uitgeverij
Labyrint, Interactief trainingsprogramma voor docenten. De aanpak van seksuele vorming in het vo.
Over de grens; Docentenhandleiding, Leerlingenmagazine, Video; NIGZ
Grenzeloos verliefd; Docentenhandleiding, Leerlingenmagazine; NIGZ
Burger inn, Docentenhandleiding, Video; Forum
Raamwerk seksuele vorming; RutgerNissogroep
Aidsbeker spel voor VBO/MBO/VO; Rutgersnissogroep
Sociale kaart voor Noord-Nederland, seksualiteit en SOA/AIDS; GGD Groningen
Liefde maakt blind, Video over tienermoeders; GGD Groningen
Anticonceptie voorlichtingskoffer; Rutgersnissogroep
Condooms; SOA/AIDS-Nederland
Posters; Je laat je toch niet naaien zonder condooms?
Carrousel spel; Rutgersnissogroep
Ja, ik wil veilig vrijen; SOA/AIDS-Nederland
Demonstrator, voorbeeldpenis, 2 stuks; SSL Healthcare Nederland N.V.
101 vragen over seks
Jongeren, Seks en Islam
Foldermap

Gebruik

De Toolkit is 3 weken te lenen bij de GGD Groningen. Hiervoor kunt u contact opnemen met het ICG (Informatie Centrum Gezondheid van de GGD): 050-3674177, iedere werkdag van 10.00 tot 16.30 uur.

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

Kosten:

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-

MATERIAAL (overig), GGD Groningen

Loesje posters (7 in totaal)

Op de posters staan leuzen over soa, hiv en veilig vrijen. Ze zijn uitgegeven door de drie noordelijke GGD-en samen met het Centrum voor Seksuele Gezondheid Noord Nederland.

Te downloaden op www.benijisafe.nl/paginas/prikbord/prikbord.htm

Video "Liefde maakt blind"

Videoband (incl. handleiding) over tienermoederschap, uitgegeven door de GGD Groningen in 2003.

Kosten: €25,-, exclusief bestelkosten.

Te bestellen bij: GGD Groningen, administratie stafsectie, Annie Horlings,

annie.horlings@hvd.groningen.nl, tel: 050- 3674000.

Lespakket "Burger Inn", Uitgave: FORUM

Een programma over homoseksualiteit.

Kosten: € 27,20, exclusief BTW en bestelkosten.

Te bestellen bij: Boom Distributiecentrum, tel. 0522 – 237555.

Lespakket "Over de grens"

Een programma over grensoverschrijdend gedrag.

Het pakket bestaat uit een Leerlingenbrochure, Docentenhandleiding (€ 8,55) en een Videoband.

Kosten: € 19,60 voor het hele pakket, exclusief BTW en verzendkosten.

Te bestellen bij: NIGZ, tel. 0348-437606 of www.nigz.nl

Lespakket "Grenzeloos Verliefd"

Een programma voor multiculturele klassen.

Kosten: Leerlingenbrochure: € 2,21, Docentenhandleiding: € 13,95.

Te bestellen bij: NIGZ, tel. 0348-437606 of www.nigz.nl

Safe sex files (cd-rom)

Uitgave: Stichting Soa-bestrijding.

Lessenserie voor de bovenbouw havo / vwo

Kosten: Handleiding: € 7,94, Cd-rom: € 4,54.

Te bestellen bij: Zorn Uitgeverij, tel. 071-514914.

"Het Carrouselspel" (Uitgave: Rutgers Stichting)

Een spel met meer dan 100 kaarten met vragen over seksualiteit.

Kosten: € 13,40, exclusief bestelkosten.

Te bestellen bij: RutgerNisso Groep: www.rutgers.nl

Demonstratiepakket voorbehoedmiddelen (Uitgave: Rutgers Stichting)

Kosten: € 26,10, exclusief bestelkosten.

Te bestellen bij: RutgerNisso Groep: www.rutgers.nl



VOORLICHTINGSPAKKET EN TRAINING over relaties, veilig vrijen en seksualiteit voor het jeugdwerkzorgswerk

Doel

Dat de jongerenwerkers binnen het jeugdwerkzorgswerk na de training, of alleen door ondersteuning van de handleiding, makkelijker in gesprek kunnen gaan over verliefdheid, relaties en seksualiteit met hun jongeren.

Doelgroep

Jongerenwerkers, meidenwerkers en jeugdwerkzorgswerkers uit de provincie Groningen.

Omschrijving

Dit pakket bestaat uit de 'Handleiding veilig vrijen en seksualiteit voor het jeugdwerkzorgswerk', het jongerenboekje SAFESEX.NL, krasloten en een training voor jongerenwerkers.

De handleiding is een praktisch handboek voor jongerenwerkers en mensen werkzaam in het jeugdwerkzorgswerk (140 pag. A4 formaat). De handleiding is ook los te bestellen via www.soaaid.nl

Activiteiten en achtergrondinformatie over verliefdheid, relaties en seksualiteit. Met onderwerpen als: veilig vrijen, voorkomen van soa en ongewenste zwangerschap, grenzen, loverboys, seks en internet, homoseksualiteit. Inclusief de dvd Find Out: tweeënhalve uur televisie over relaties en seks. Deze handleiding biedt jongerenwerkers tal van mogelijkheden om (groep)voorlichting tot een succes te maken. De handleiding wordt gebruikt in trainingen die Soa Aids Nederland verzorgt.

Bij de handleiding wordt het jongerenboekje SAFESEX.NL, de dvd Find Out en de cd Love'r boy geleverd

De training leert je hoe je goed en aansprekende voorlichting geeft over veilig vrijen en seksualiteit. Het is een tweedaagse training die antwoord geeft op vragen als:

- waar moet je rekening mee houden bij een voorlichting aan jongeren?
- hoe leer je jongeren om hun seksuele wensen en grenzen aan te geven?
- Wat zijn de risico's van het internet?
- Hoe herken je een loverboy?

Ook maak je kennis met voorlichtingsmaterialen en –methodieken.

Soa Aids Nederland geeft deze training regionaal in samenwerking met de GGD. De tweedaagse training kost € 100,- exclusief de handleiding.

Contactpersoon GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl telefoonnummer: 050-3674000.

Of

Hanneke Roosjen, Soa Aids Nederland, hroosjen@soaaid.nl , telefoonnummer: 020-6262669

MATERIAAL, CENTRUM SEKSUELE GEZONDHEID NOORD NEDERLAND (CSGNN)

Doel

Bevorderen van seksuele gezondheid door integratie van laagdrempelige eerstelijns hulpverlening te ondersteunen, samenwerking te bevorderen en voorlichting en preventie op het gebied van reproductieve gezondheid. Door de samenvoeging van het voormalige Rutgershuis met de Stimezo kliniek is dit 1e lijnscentrum uitgegroeid tot een instelling met een totaalpakket aan hulpverlening op het gebied van seksuele gezondheid.

Doelgroep

Jongeren (diverse groepen), hulpverleners en toekomstige hulpverleners

Omschrijving - handleidingen en voorlichtingsspele:

Mond vol tanden - Leren omgaan met seksueel getinte situaties in het jeugdwerk

- **Verzinsels** - Handboek waarin diverse korte spelen staan. Doel: jongeren leren hun gevoelens herkennen en uiten in woorden.
- **Hou me vast laat me los** - Een fotospel om met jongeren een gesprek te voeren met jongeren over vrijheid en geborgenheid. Doel: jongeren (vanaf 15 jaar) leren hun mening te vormen en te verwoorden. Duur maximaal 1 uur, aantal deelnemers: 3-8
- **Een stijve penis heeft geen geweten** - Twintig uitspraken over liefde en seks om over te discussiëren met jongeren. Doel: Jongeren (vanaf 16 jaar) leren hun eigen mening en die van anderen jongeren over liefde en seks beter kennen.
- **Bloosdoos** - Een spel waar je een kleur van krijgt. Een spel waar gevraagd wordt naar de persoonlijke mening van jongeren over verliefd zijn en relaties. Doel: jongeren (14-18 jaar) leren een antwoord te zoeken en hun mening te verwoorden over vragen m.b.t. relaties en seksualiteit. Duur +/- 1 uur, 6-12 deelnemers.
- **Homo hetero bi kwartet** - De spelers van het kwartet worden geconfronteerd met allerlei stellingen over homo-, hetero- en biseksualiteit. Doel: jongeren (vanaf 16 jaar) leren openstaan voor verschillende meningen en gevoelens over homo-, hetero- en biseksualiteit. Duur ongeveer 1 uur, 6-12 deelnemers Duur +/- 1 uur, 6-12 deelnemers.
- **Carrouselspel** - In wisselende tweetallen worden vragen over seksualiteit besproken, hierbij bepalen de jongeren zelf of, hoe lang en hoe gedetailleerd ze over het onderwerp willen praten. Doel: jongeren (van 13-21 jaar) leren hun grenzen aan te geven en om te praten over seksualiteit. Duur 1 uur, een even aantal deelnemers; maximaal 30

Gebruik

De materialen zijn voorjaar 2006 beschikbaar voor de uitleen. Voor informatie over activiteiten: het CSGNN (Ellie Oosterhuis) Radesingel 11, 9711 ED Groningen 050-3134622 of ellie@csqnn.nl

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

Kosten

Nog niet bekend.

SENSE NOORD NEDERLAND

Aanvullende seksuele hulpverlening.

Doelgroep

Jongeren tussen de 15 en 24 jaar met vragen en problemen rondom seksualiteit.

Doelstelling

De jongeren kunnen laagdrempelig anoniem (en kosteloos) professionele hulp en ondersteuning krijgen voor vragen en problemen rondom seksualiteit. Deze problemen kunnen o.a. zijn iemands seksualiteit of –beleving, anticonceptievragen, seksueel misbruik en –geweld, soa-onderzoek e.d.

Omschrijving

Het ministerie van VWS wil een landelijk dekkend netwerk operationeel hebben van een Aanvullende Seksualiteitshulpverlening (ASH). Dit netwerk komt in de plaats van de oude structuur van Rutgershuizen.

Deze nieuwe vorm van hulpverlening is bedoeld voor mensen die (hulp)vragen op het terrein van seksualiteit waar men eigenlijk voor bij de huisarts moet zijn. Voor een aantal mensen, zo blijkt uit een aantal onderzoeken, is de huisarts geen optie omdat men zich er voor schaamt of omdat men vindt dat huisarts niet deskundig genoeg is. Het ministerie van VWS wil vooral de doelgroep jongeren tot 25 jaar laten profiteren van dit netwerk. Hierbij zijn allochtone jongeren een belangrijke doelgroep. Zo zouden op kosten van de overheid er een duidelijke toegang moeten komen, de soaspreekuren en de spreekuren bij abortus moeten worden uitgebreid met vragen over seksuele gezondheid, er jongerensprekuren op scholen moeten worden uitgevoerd en zouden er z.g. 'counselinggesprekken' moeten worden georganiseerd om de hulpvraag helder te krijgen zodat adequate doorverwijzing kan worden gerealiseerd. De problematiek waarvoor de hulpverlening bedoeld is zijn soa/hivtesten, anticonceptieadviezen en -voorschrijving, vragen rond reproductieve gezondheid, seksueel geweld en /misbruik, eenvoudige medische ingrepen als plaatsen van spiralen en vragen op seksuologisch gebied. Als men meer consulten nodig heeft (bijvoorbeeld kortdurende seksuologische hulpverlening) dat zou dat vergoed moeten worden door de ziektekostenverzekeraars.

Samenwerking

SENSE NN is een samenwerking tussen de diverse organisaties die werkzaam zijn in dit veld. Het zijn de drie noordelijke GGD-en, de FIOM, Stimezo en Centrum voor Seksuele Gezondheid Noord Nederland, Universitair Medisch Centrum Groningen, Medisch Centrum Leeuwarden en de tweede en eerstelijns seksuologen in Noord Nederland.

Onderzoeksmogelijkheden en spreekuren

Voor vragen afspraken over problemen: 0900 – 736 736 6 of 0900 – SENSENN

Maandag t/m vrijdag van 10.00 – 13.00 uur en 13.30 – 16.30 uur.

Info: www.sensenoord.nl

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl telefoonnummer: 050-3674000.

VOORLICHTING, CENTRUM SEKSUELE GEZONDHEID NOORD NEDERLAND (CSGNN)

Doel

Bevorderen van seksuele gezondheid door integratie van laagdrempelige eerstelijns hulpverlening te ondersteunen, samenwerking te bevorderen en voorlichting en preventie op het gebied van reproductieve gezondheid. Door de samenvoeging van het voormalige Rutgershuis met de Stimezo kliniek is dit 1e lijnscentrum uitgegroeid tot een instelling met een totaalpakket aan hulpverlening op het gebied van seksuele gezondheid.

Doelgroep

Jongeren (diverse groepen), hulpverleners en toekomstige hulpverleners

Omschrijving

Voorlichting

Voorlichting over de onderwerpen: seksuele ontwikkeling, seksuele vorming, geslachtsziekten, anticonceptie, en abortus. Een combinatie van onderwerpen is mogelijk en in de meeste gevallen is dat zelfs aan te bevelen. De voorlichting kan in vele gevallen ook gegeven worden in de vorm van een workshop. Voorlichters van CSGNN kunnen ook ondersteuning bieden aan hulpverleners of docent bij de diverse voorlichtingsspelen.

Gebruik

Voor informatie over activiteiten: het CSGNN (Ellie Oosterhuis) Radesingel 11, 9711 ED Groningen 050-3134622 of ellie@csgnn.nl

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

Kosten

Het tarief is afhankelijk van de lesvorm en inhoud. Het uurtarief bedraagt minmaal € 40.-

VOORLICHTING, HET VOORSPEL "SCORA"

Doel

Bespreekbaar maken van het onderwerp seksualiteit. Jongeren bewust maken van hun keuzes op het gebied van seksualiteit, verliefdheid en puberteit. Bijstellen van eventuele niet-correcte veronderstellingen rondom HIV. Terugdringen van SOA door het promoten van veilig vrijen en juist condoomgebruik.

Doelgroep

Leerlingen in het voortgezet onderwijs.

Omschrijving

Peereducation. Interactieve voorlichting over seksualiteit en hoe daar mee om te gaan. De voorlichting wordt verzorgd door studenten Geneeskunde. Scora wil graag dat tijdens de voorlichtingen geen docent in de klas aanwezig is.

Gebruik

Een voorlichting is aan te vragen bij de GGD Groningen, Afdeling SOA/AIDS, tel. 050-3674000.

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

Kosten

Op basis van onkostenvergoeding.

FIND OUT - EEN PROJECT VAN THE BOX, een muzikzender voor jongeren



Doel

Aandacht geven en betrokkenheid creëren voor de onderwerpen seks, drugs en alcohol onder een grote groep jongeren.

Doelgroep

(moeilijke bereikbare) jongeren

Omschrijving

Find Out! Is de DVD bij een televisieserie over seks, drugs en alcohol gemaakt voor en door jongeren en uitgezonden in het najaar van 2006. In Find Out! gaan jongeren op zoek naar antwoorden op vragen die hen bezighouden op het gebied van deze drie onderwerpen. Aan het project hebben het Trimbos-instituut, SOA Aids Nederland en het NIGZ inhoudelijke medewerking verleend.

Find-out is een Entertainment-Education interventie voor en door jongeren (13-19) op het terrein van seks, drugs en alcohol. Op basis van inhoudelijke en communicatiewetenschappelijke doelen is gekozen voor de volgende combinatie diverse media.

- Een televisieserie Find Out! van 24 afleveringen van elk ongeveer 15 minuten.
- Een website, om actief zoekgedrag te stimuleren en de thema's die ook in de programmaserie naar voren komen, uitgebreider te kunnen behandelen.
- Een DVD (optioneel) met de reportages voor gebruik binnen educatieve settings ter verdieping van de thema's.

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

WORKSHOPS OVER LIEFDE EN SEKSUALITEIT, KARIN NOEKEN EN ELLIS HENDRIKSEN

Doel

Leerlingen elkaars gevoelens, normen en waarden, met betrekking tot seksualiteit, respecteren en benoemen. Bevordering van de communicatieve vaardigheden van de leerlingen op het gebied van liefde en seksualiteit. Leerlingen kunnen bepaald gedrag vertalen waarmee anderen aangeven wat ze wel of niet willen op seksueel gebied. Leerlingen krijgen inzicht in de belevingswereld van de ander. Leerlingen kunnen (beter) aangeven waar hun eigen wensen en grenzen liggen. Leerlingen kunnen praten/onderhandelen over veilig vrijen. In de workshops wordt de discussie tussen leerlingen aangewakkerd en krijgen ze meer inzicht in de belevingswereld van elkaar. Vooral onderwerpen als communicatie of weerbaarheid lenen zich bij uitstek om d.m.v. dramatische werkvormen te behandelen.

Doelgroep

Leerlingen van Leerjaar 2 en 3 van het vmbo

Omschrijving

Karin Noeken en Ellis Hendriksen bieden als aanvulling op het lespakket Lang Leve de Liefde een aantal workshops. Deze sluiten aan bij de thema's van het lesmateriaal. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende dramatische werkvormen om deze thema's bespreekbaar en inzichtelijk te maken voor de leerlingen. De workshops kunnen ook los van het lesmateriaal worden besteld. Ze kunnen dan op een ander moment gedurende het schooljaar worden gegeven. De Thema's zijn: Communicatie, Verliefd zijn/verkering/relaties, Verschillen tussen jongens en meisjes, weerbaarheid en aangeven van wensen en grenzen.

De workshop duurt 2 uren en vinden plaats in twee ruimtes (klaslokalen).

Gebruik:

Voor meer informatie over de workshops of om de workshops te boeken kunt u contact opnemen met:

Karin Noeken knoeken@hotmail.com - telefoon: 06-52314293

Ellis Hendriksen ellishendriksen@wanadoo.nl - telefoon: 06-44726994

Contactpersonen de GGD Groningen

Fokke Postma, afdeling SOA/Aids fokke.postma@hvd.groningen.nl en Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, r.groeneveld@hvd.groningen.nl, telefoonnummer: 050-3674000.

Kosten:

Op aanvraag

OUDERBIJEENKOMST LOVERBOYS

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 12-16 jaar oud.

Omschrijving

Een gastdocent van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) verzorgt een ouderbijeenkomst over het thema 'Loverboys'. De gastdocent geeft een inleiding op het thema en vervolgens wordt er d.m.v. verschillende werkvormen met elkaar gediscussieerd en tips en informatie uitgewisseld.

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor een ouderbijeenkomst bedragen € 100,-- (excl. Reiskosten: € 0,31/km).

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

MACHTSMISBRUIK EN DE ROL VAN DE SCHOOL, LESPAKKET; algemeen pedagogisch studiecentrum (APS)

Doel

Bevorderen dat scholen maatregelen nemen om seksuele intimidatie te voorkomen en te bestrijden;
In kaart brengen welke ongeschreven omgangsregels op de eigen school gelden;
Ouders voorlichten over preventie van seksuele intimidatie en het beleid van de school op dit gebied.

Doelgroep

Docenten, ouders en leerlingen in het voortgezet onderwijs.

Omschrijving

Lespakket met een draaiboek waarin een ouderavond is uitgewerkt. Het draaiboek bevat informatie en werkvormen waarmee ouders voorgelicht kunnen worden over preventie van seksuele intimidatie en het beleid van de school op dit gebied (auteur: Irma van Hezewijk).

In het draaiboek zijn daarnaast de volgende publicaties opgenomen:

'Gedragen gedrag mini': spel dat uitnodigt om stil te staan bij omgangsregels op school. Het spel bestaat uit 96 kaartjes met situatieschetsen. Deze situaties betreffen 5 categorieën gedragingen: agressie/geweld, racisme, discriminatie, seksuele intimidatie en algemeen. Doel van het spel is om aan de hand van de situatieschetsen in kaart te brengen welke ongeschreven omgangsregels op de eigen school gelden. Uitgangspunt bij het spel is dat regels die van bovenaf worden opgelegd, in de praktijk weinig functioneel blijken. Regels die praktische waarde hebben, worden door de betrokkenen zelf geformuleerd. Door een ieder uit de schoolgemeenschap bij de discussie te betrekken, ontstaan afspraken over omgangsvormen die door iedereen 'gedragen' worden

'Preventie van seksuele intimidatie op de multiculturele school': voor alle scholen (ook scholen met een multiculturele schoolbevolking) is wettelijk voorgeschreven dat zij maatregelen nemen om seksuele intimidatie te voorkomen en te bestrijden. Deze handreiking staat hierbij stil en bespreekt bekende preventiemaatregelen vanuit een multicultureel perspectief.

Gebruik

Het pakket is 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen, telefoon: 050-3674177, Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl
Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering, tel. 050-3674000 a.politiek@hvd.groningen.nl

Kosten

Aan het lenen van het pakket zijn geen kosten verbonden.

ANTI-PESTSPEL - Preventiemateriaal

Doel

Het bespreekbaar maken van plagen en pesten om te voorkomen dat jongeren slachtoffer worden van grensoverschrijdend gedrag of zich daar zelf schuldig aan maken.

Doelgroep

Jongeren van 10 tot 15 jaar.

Omschrijving

Het anti-pestspel bestaat uit een speelbord en 21 opdrachtkaartjes waarop vragen en stellingen over pesten staan. Het spel kan met twee tot zes spelers gespeeld worden.

Gebruik

Te koop bij Albert-Nienhuis BV, Postbus 4, 6130 AA Sittard, tel: 046-4515907

<http://www.alberts-nienhuis.com>

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering, tel. 050-3674000 a.politiek@hvd.groningen.nl

Kosten

€ 53,55 (inclusief BTW)

CONSULTATIETEAM PESTEN

Doel

Het consultatieteam wil directies en leerkrachten van scholen in de stad Groningen ondersteunen bij het ontwikkelen van een structureel antipestbeleid. Belangrijk daarbij is de onafhankelijke positie van het Consultatieteam die het mogelijk maakt om adequate ondersteuning te bieden. Het team staat los van de belangen van de deelnemende organisaties.

Doelgroep

Leerlingen van scholen voor voortgezet- en basisonderwijs en hun ouders in de gemeente Groningen; leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Ouders

Omschrijving

Het consultatieteam pesten is een samenwerkingsverband tussen Jeugdzorg Groningen, ABCG, GGD Groningen en CEDIN, en bestaat uit twee GZ-psychologen, een sociaal verpleegkundige en een onderwijspedagoog.

Het consultatieteam vervult voor de directies en leerkrachten van scholen een adviserende en ondersteunende rol. Scholen en ook ouders kunnen het consultatieteam inschakelen bij een complex probleem op het gebied van pesten en ondersteuning vragen bij het ontwikkelen van beleid. Het consultatieteam pesten werkt, waar mogelijk, volgens de *No Blame* methode.

Onderwerpen die bij de ondersteuning aan bod kunnen komen zijn:

- Signalering, leren herkennen van signalen t.a.v. pesten
- Treffen van maatregelen door leerkrachten, zoals een coachingstraject
- Gespreksvoering met pesters, gepesten en de overige jongeren
- Maken van afspraken met ouders en voeren van gesprekken met ouders
- Zorgdragen voor goede doorverwijzing
- Preventief aanpakken van veel voorkomende signalen uit school
- Aanzetten geven voor een preventief beleid
- Voorlichten aan en betrekken van ouders bij pesten

Gebruik

Scholen en ouders kunnen contact opnemen met het consultatieteam pesten via de Website: www.consultatieteampesten.nl of telefonisch via: tel nummer 06 30000 738. Men kan een boodschap inspreken op de voicemail. Deze wordt dagelijks afgeluisterd. Een medewerker van het consultatieteam pesten neemt dan zo spoedig mogelijk contact op.

Contactpersonen

GGD Groningen: Toos Leroux, afdeling OGZ, team stad, Toos.leroux@hvd.groningen.nl,
Coördinator consultatieteam pesten: Lydia Brookman, L.Brookman@bjzgroningen.nl.

Kosten

Consultatie en begeleiding is gratis. Bij extra inzet worden begeleidingsuren berekend.

DigiDiss, THEATERVOORSTELLING OVER DIGITAAL EN ANONIEM PESTEN

Doel

Jongeren bewust maken van de kracht van digitaal pesten. De voorstelling wijst leerlingen op de ingrijpende en langdurige gevolgen die pesten via digitale media als msn, sms en mobiele telefoon kan hebben.

Doelgroep

Onderbouw van het voortgezet onderwijs.

Omschrijving

DigiDiss is een theatervoorstelling over digitaal en anoniem pesten. Het bijbehorende lesmateriaal biedt handvatten om met de leerlingen te werken aan een oplossing voor dit groeiende probleem en bevat zowel lessen om de voorstelling met de leerlingen voor te bereiden als lessen voor de nabespreking.



De voorstelling gaat over twee kappers die verwickeld zijn in een moordende concurrentiestrijd, waarin geen middel wordt geschuwd. Als op een dag een journaliste verschijnt en een onderzoek begint naar de achtergrond van deze felle en oneerlijke strijd, blijkt er heel wat meer aan de hand te zijn

Gebruik

De groepsgrootte voor de voorstelling is 100 leerlingen

De voorstelling duurt: 1 lesuur

De locatie kan zijn: In de school (aula, gymzaal) of in het prinsentheater (Groningen)

Scholen kunnen contact opnemen met De Steeg (Henk Siekman), Noorderbuitensingel 11, 9717 KK Groningen, tel. 050-850 71 76 en e-mail: mail@steeg.info.

Contactpersonen de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, afdeling gezondheidsbevordering, telefoonnummer: 050-3674000,

r.groeneveld@hvd.groningen.nl

Kosten

Een voorstelling kost € 1.100, twee voorstellingen op dezelfde locatie kosten € 1.400. De prijs is inclusief huurkosten voor de theaterzaal, wanneer de voorstelling in het Prinsentheater wordt bezocht. De school kan ook met CKV bonnen betalen. Bij boeking is het lespakket gratis.

KINDERMISHANDELING, THEMAKIST

Doel

Voorkomen dat leerlingen slachtoffer worden van kindermishandeling;
Bevorderen dat leerlingen hulp vragen als zij of een ander kind slachtoffer zijn van kindermishandeling.

Doelgroep

Leerlingen voortgezet onderwijs, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Themakist met achtergrondinformatie, suggesties en leesboeken om scholen te ondersteunen bij het uitwerken van het thema 'Kindermishandeling' op hun school.
Zie ook het aanbod bij het thema pesten en weerbaarheid (zoals de cd-rom Weerbaarheid en de video 'Pijn die pesten heet')

Gebruik

De themakist is te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen, telefoon: 050-367 41 77, Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl
Het Informatie Centrum Gezondheid is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Josée Jansen, aandachtsfunctionaris seksueel geweld en kindermishandeling
telefoon: 050 367 40 00, e-mail: josee.jansen@hvd.groningen.nl

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-- voor 3 weken.

LEERLINGPARTICIPATIE, UITVOERING, ONDERSTEUNING EN ADVIES; Halt Groningen

Inleiding

Participatie is een recht, zoals verwoord in het verdrag betreffende de rechten van het kind. Dit recht is ook vastgelegd voor het Nederlands onderwijs. Participatie is ook een middel om sociale competenties te verwerven en leerervaringen op te doen, die ten goede komen aan de algemene doelstelling van het onderwijs. Daarnaast weten leerlingen vaak beter dan wie ook wat er speelt en wat je eraan zou kunnen doen. Jongeren hebben op school dagelijks te maken met allerlei aspecten van veiligheid.

Doel

Een bijdrage leveren aan veiligheid in en rond scholen door leerlingen hierbij te betrekken

Een bijdrage leveren aan de zelfredzaamheid en het zelfvertrouwen van leerlingen

Een bijdrage leveren aan een positieve beeldvorming ten aanzien van leerlingen.

Leerling-participatie is een middel om andere doelen te bereiken. Daarnaast kun je participatie als doel op zichzelf zien. De wijze waarop leerlingen een bijdrage leveren aan de veiligheid per school verschillen.

Doelgroep

Leerlingen van 12 tot 18 jaar in het voortgezet onderwijs, vooral het VMBO. Het laatste jaar is een uitbreiding naar het voortgezet speciaal onderwijs en andere schooltypen in gang gezet.

Omschrijving

Er is geen standaard werkvorm van leerling-participatie. Bij het opstarten van leerling-participatie op de school houdt Halt altijd rekening met de wensen van school, de leerling-populatie, de door de school beoogde subdoelen, etc. Het aanbod is op maat. Halt voert uit en biedt advies en ondersteuning bij:

- het starten met een leerlingenraad of andere vormen van leerling-participatie
- het opzetten van een handleiding voor een leerlingenraad
- de training leerlingenraad (of andere actieve leerlingengroepen): training in vergadertechnieken, presentatietechnieken, raadplegen van de achterban, het maken van actieplannen, etc.

Gebruik

Voor meer informatie of uitvoering kunt u contact opnemen met Halt Noord Nederland, telefoon: 050-313 81 65, www.haltnoordnederland.nl. In de gemeente Groningen is de methodiek leerling-participatie een onderdeel van de 'Gezonde en Veilige School'.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering – r.groeneveld@hvd.groningen.nl
tel. 050-3674000.

Kosten

Op aanvraag.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Hannie Poletiek, team gezondheidsbevordering – tel. 050-3674000.

PREVENTIEPROJECTEN TEN BEHOEVE VAN HET VOORTGEZET ONDERWIJS; Halt Groningen

DOELSTELLING

Leerlingen informeren over de oorzaken en gevolgen van veel voorkomende criminaliteit
Meningsvorming en bewustwording bij leerlingen op gang brengen

DOELGROEP

Het is in principe mogelijk voor alle groepen in het voortgezet onderwijs lesmateriaal aan te bieden.
Projecten zijn vooral gericht op de onderbouw. Ook ouders kunnen worden betrokken bij het project.

OMSCHRIJVING

Een preventieproject kan worden samengesteld uit één of meer van de volgende onderdelen:

1. Een introductieles over: diefstal, vandalisme en Halt
2. Agent in de klas (afhankelijk van beschikbaarheid) of bezoek aan het bureau
3. Ex-gedetineerde voor de klas, die vertelt over de consequenties van crimineel gedrag
4. Fotoverhaal maken, over wat er allemaal kan gebeuren als iemand een delict pleegt
5. Vuurwerkles
6. Ouderavond
7. busproject "Help vandalisme afbreken"
8. Lesmethodiek 'Halt je kan het zelf bedenken' een zestal onafhankelijk van elkaar te behandelen modules: Halt en Stop, Zo zijn onze manieren (*over waarden en normen*), Goed met de groep (*over groepsinvloed*), Kijk nou wat je doet (*over de gevolgen van gedrag*), Digipesten (*over pesten via internet en gsm*), Trek jij je er wat van aan (*over overlast door jongeren*)
9. Stage / diefstal – project, voor leerlingen van het V(S)O die voor kortere of langere duur stage lopen buiten de school. Onderwerpen zijn: Wat is diefstal en wat niet? Wat als je zelf steelt op je stage of hiervan wordt verdacht? Wat als je getuige bent van diefstal (door een collega of een klant) op je stageplek?

Daarnaast heeft Halt lesmateriaal beschikbaar waar docenten zelf mee aan de slag kunnen. Als rode draad loopt door alle onderdelen, dat leerlingen aan het denken worden gezet over vernielen, stelen en meedoen met vrienden, 'nee' kunnen zeggen.

GEBRUIK

Voor de eventuele uitvoering van een project wordt overleg gevoerd met de school (team, directeur of docent). Halt legt uit wat de mogelijkheden zijn en informeert de school over belangrijke voorwaarden om een project te laten slagen. In de uitvoering zijn verschillende varianten mogelijk. Bij elk project telt betrokkenheid van ouders, samenwerking met andere organisaties (politie, kinderrechtswinkel, arriva, D&S, etc.) Halt voert zelf (onderdelen van) het project uit.

Voor meer informatie of uitvoering kunt u contact opnemen met Halt Noord Nederland, telefoon: 050-3138165, www.haltnoordnederland.nl.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering – r.groeneveld@hvd.groningen.nl
Tel. 050-3674000.

Kosten

Op aanvraag.

PEERMEDIATION, ONDERSTEUNING EN ADVIES; Halt Groningen

Inleiding

Waar samengewerkt en geleefd wordt ontstaan meningsverschillen, conflicten en ruzies. Dat er ook op scholen conflicten ontstaan is van alle tijden. Vaak lossen conflicten zich vanzelf op; ruziënde leerlingen zijn ineens weer de beste vrienden. Soms lopen conflicten uit de hand. Dat kan een negatief effect hebben op de sfeer de klas of zelfs de hele school. Conflicten zijn niet vermijden, maar ze kunnen wel beheersbaar worden gehouden en opgelost. Peermediation kan hieraan een positieve bijdrage leveren. Peermediation is een vorm van conflictbemiddeling, waarbij leerlingen onder begeleiding van één of twee andere leerlingen samen tot een oplossing komen.

Doel

Peermediation draagt bij aan een veilig schoolklimaat. Een veilige school met een prettige sfeer, is een school waar leerlingen zich fysiek en psychisch veilig weten en voelen. Schoolbeleid dat zich richt op vroegtijdige signalering en preventie van conflicten biedt medewerkers en leerlingen mogelijkheden om vaardigheden te verwerven, die in veel situaties bruikbaar zijn en waarmee de school zich kan profileren. Vroegtijdig signaleren van conflicten om escalatie te voorkomen. Laagdrempelige ondersteuning of hulp bieden. Leerlingen de kans geven hun conflicten en problemen met andere leerlingen op te lossen.

Omschrijving

Docenten ervaren minder stress als ze bij de dagelijkse veelvoorkomende conflicten niet steeds uit hoeven te zoeken wie begon, wie wat deed en waarom. Docenten kunnen leerlingen doorverwijzen naar de peermediators. Het zelfvertrouwen en zelfrespect van leerlingen groeit net als het respect voor de ander. Peermediation levert een bijdrage aan het vergroten van de zelfstandigheid van leerlingen. De ruziënde leerlingen én mediators worden sociaal vaardiger. Peermediation versterkt het verantwoordelijkheidsgevoel voor de school.

- Halt kan advies en ondersteuning bieden en heeft materialen ontwikkeld voor het opzetten van Peermediation op scholen: zoals folders, brieven, lesmaterialen, trainingsmaterialen, etc.
- Halt traint de peermediators in samenwerking met de begeleiders Peermediation op school en organiseert in samenwerking met 'Edumonde Mediation' een training voor begeleiders van Peermediation op school.

Gebruik

Voor meer informatie of uitvoering: Halt Noord Nederland, telefoon: 050-3138165, www.haltnoordnederland.nl. In de gemeente Groningen is de methodiek leerling-participatie een onderdeel van de 'Gezonde en Veilige School'.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering– r.groeneveld@hvd.groningen.nl
Tel. 050-3674000

Kosten

Op aanvraag.

PESTEN, VIDEOBAND, Preventiemateriaal

Doel

Belichten van de verschillende aspecten van pesten. Bespreekbaar maken van pesten om pestgedrag te stoppen.

Doelgroep

Bovenbouw van het basisonderwijs en onderbouw voortgezet onderwijs. Jongeren van 10 tot 15 jaar.

Omschrijving

Een videoband van 42 minuten over het fenomeen pesten van de Zuid Limburgse choreograaf Joke de Bakker. Zij vertaalde met een groot gevoel voor wat kinderen moeten doorstaan de emoties van het pesten en gepest worden in een expressief ballet. Het stuk is eerder beeldend dan abstract.

De band laat de kijker zien wat pesten is, hoe pestgedrag in een groep jongeren werkt, waar pesten toe kan leiden, maar vooral ook dat je samen het pestprobleem tot staan kunt brengen.

Interviews met Bob van der Meer van het Algemeen Pedagogisch Studiecentrum in Utrecht, slachtoffers en ervaringsdeskundigen uit kringen van het onderwijs en het RIAGG zijn tussen de onderdelen van het ballet geplaatst.

Gebruik

De videoband is te bestellen bij: Algemeen Pedagogisch Studiecentrum te Utrecht, tel: 030-2856766.

Website: www.aps.nl

De band is ook te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen, telefoon: 050-367 41 77, Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum Groningen is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering, tel. 050-3674000 a.politiek@hvd.groningen.nl

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-- voor 3 weken.

Kopen bij het Algemeen Pedagogisch Studiecentrum: € 45,38 (bestelnummer: 601.001)

WEERBAARHEID, CD ROM, Preventiemateriaal

Doel

Stimuleren dat kinderen opkomen voor zichzelf en geen slachtoffer worden van grensoverschrijdend gedrag, pesten en kindermishandeling.

Doelgroep

Jongeren van 10 tot 14 jaar oud, docenten en ouders

Omschrijving

Een cd-rom met informatie, verhalen en tips over weerbaarheid, pesten, kindermishandeling en dergelijke. De cd-rom kan kinderen, ouders en docenten helpen om inzicht te krijgen in waarom er gepest wordt, wat je eigen houding is en wat je er zelf tegen kunt doen.

Ook rondom seksueel misbruik worden dergelijke vragen gesteld. Met behulp van de cd-rom leert een kind spelenderwijs kennis maken met deze lastige situaties en wordt de sociale weerbaarheid van het kind vergroot.

De cd-rom is door kinderen te gebruiken als informatiebron (ook voor het maken van een werkstuk of het houden van een spreekbeurt). De teksten geven ouders handvatten om de moeilijke onderwerpen bespreekbaar te maken. Docenten kunnen de cd-rom gebruiken bij projecten, lessen en/of invulling van een ouderbijeenkomst.

Gebruik

De cd-rom is opgenomen in de themakist Kindermishandeling van de GGD. De themakist is te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen, telefoon: 050-3674177, Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum Gezondheid is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Te bestellen bij: DMS Clipart, 0592-312259, Kerkstraat 29, 9401 GV Assen - www.weerbaar.info

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering, tel. 050 – 3674000 a.politiek@hvd.groningen.nl

Kosten € 19,-- (incl. verzendkosten)

WEERBAARHEIDSTRAINING voor het voortgezet (zmlk) onderwijs; Wijsweerbaar

Doel

Het vergroten van de weerbaarheid van de leerlingen zodat ze minder kwetsbaar worden ten opzichte van seksuele intimidatie/misbruik en het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.

Doelgroep

Leerlingen van het voortgezet ZMLK-onderwijs. MLK- en regulier voortgezet onderwijs zijn ook mogelijk.

Omschrijving

De training bestaat uit 10 tot 16 lessen. De jongens en meisjes krijgen apart les. Elke les bestaat uit een fysiek en een mentaal gedeelte. Er wordt gebruik gemaakt van video, rollenspel, gesprek, oefeningen met houding en stemgebruik en enige zelfverdedigingstechnieken. De leerlingen krijgen een schrift met ondersteunende opdrachten.

Thema's die behandeld worden zijn:

Gevoelens herkennen

Aanraken en grenzen stellen in alledaagse situaties

Herkennen van gewenste en ongewenste intimiteiten en seksueel misbruik

Grenzen stellen en grenzen respecteren

Hulp vragen bij ongewenste situaties

Grenzen te stellen in ongewenste situaties.

Voorafgaand aan de training wordt een bijeenkomst aan het team gegeven met informatie over de training. De ouders worden tijdens een ouderavond geïnformeerd.

Het is mogelijk om het thema 'weerbaarheid' breder in de school aan de orde te laten komen. Een mogelijkheid kan zijn dat de leerlingen een keer in hun schoolloopbaan een weerbaarheidstraining door een trainer van buitenaf krijgen en ze daarvoor en/of daarna van de eigen leerkracht les krijgen rondom dit thema. De leerkrachten kunnen dan geschoold worden in het geven van lessen rondom dit thema. Ook verbreding naar thema's als groepsdruk en pesten is mogelijk.

Gebruik

Werkwijze: na een oriënterend gesprek wordt een voorstel inclusief offerte gemaakt voor een training op maat voor de betreffende school. Daarna kan de school een definitieve keuze maken voor de training.

Informatie en opgave:

Marieke van Veen, Postbus 60112, 9703 BC Groningen, telefoon: 050-5412999

e-mail: mvanveen@wijsweerbaar.nl of website: www.wijsweerbaar.nl

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering, tel. 050-3674000 a.politiek@hvd.groningen.nl

Kosten

Prijsindicatie: 10 lessen van 1 ¼ uur: € 900,--.

PREVENTIEF LESPAKKET EIGEN SCHULD, over misdaad en straf; Delinkwentie & Samenleving (D&S), regio noord

Doel D&S

Gericht op begrip en heracceptatie van de samenleving. Door ex-gedetineerden weer op te nemen, wordt de kans kleiner dat ze opnieuw hun toevlucht zoeken in de criminaliteit.

Doel voor de jongeren

Inzicht geven in waan en werkelijkheid van misdaad en straf. Helpen voorkomen dat jongeren zich aan strafbaar gedrag gaan schuldig maken of, als zij daarmee al begonnen zijn, bevorderen dat ze ermee ophouden. Jongeren leren genuanceerder te denken over schuld in het krachtenveld van goed en kwaad.

Doelgroep

Jongeren in het voortgezet onderwijs (getest op het VMBO). Sterk bepalend is de wijze waarop de docent met het materiaal omgaat.

Omschrijving

Het lespakket bevat een ringband met (kopieerbare) opdrachtbladen, een cd-rom, de rollenspelinstructies, de docentenhandleiding en suggesties voor alternatieve of aanvullende activiteiten.

Het lespakket is een samenwerkingsproduct van D&S en jeugdwerkadviesbureau Plein uit Den Haag. Het materiaal is bruikbaar bij maatschappijleer en/of levensbeschouwing. Bij het lespakket is een eenmalige gastles door een van de ex-gedetineerde voorlichters van D&S inbegrepen. De modules zijn los van elkaar te gebruiken. Zo kan de docent aansluiten bij wat leeft bij en passend is voor een specifieke klas.

Het pakket bestaat uit vier algemene modules plus een module levensbeschouwing. Het gaat bij de lessen om kennisvermeerdering en het verkrijgen van dieper inzicht. De thema's als goed en kwaad, wraak en vergeving. De lessen sluiten aan bij de opvattingen en leef- en belevingswereld van de jongeren. Het lespakket bevat suggesties voor extra activiteiten, zoals een buurtonderzoek, een (muur)krant over misdaad en straf en het inschakelen van of halen van informatie bij andere instanties.

Gebruik

Het lespakket is aan te vragen bij Delinkwentie & Samenleving. Lijnbaanstraat 20, 9711 RV Groningen, telefoon 050-3180330 <http://www.delinkwentie-samenleving.nl>

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering – r.groeneveld@hvd.groningen.nl
Tel. 050 – 3674000

Kosten

Het lespakket inclusief een gastles van D&S kost € 76,50.

PROJECTEN VOOR HET VOORTGEZET ONDERWIJS; Halt Groningen

Doel

Leerlingen informeren over de oorzaken en gevolgen van veel voorkomende criminaliteit (o.a. vandalisme en diefstal) meningsvorming en bewustwording bij leerlingen op gang brengen.

Doelgroep

Alle groepen in het voortgezet onderwijs, projecten voor de onderbouw, ouders.

Omschrijving

Er worden diverse werkvormen toegepast: actieve werkvormen, informatie geven, ouderavond of tentoonstelling. Halt biedt ook lesmateriaal waar docenten zelf mee kunnen werken aan.

Een preventieproject kan worden samengesteld uit één of meer van de volgende onderdelen:

Een introductieles over: diefstal, vandalisme en Halt

- Agent in de klas (afhankelijk van beschikbaarheid) of bezoek aan het politiebureau
- Ex-gedetineerde voor de klas, die vertelt over de consequenties van crimineel gedrag
- Fotoverhaal, over het onderwerp: wat er allemaal kan gebeuren als iemand een delict pleegt
- Vuurwerkles
- Busproject "Help vandalisme afbreken"
- Lesmethodiek met 6 modules 'Halt je kan het zelf bedenken' (over waarden en normen, groepsinvloed, gevolgen van gedrag, digipesten en overlast door jongeren. De methodiek is per 01-01-2006 beschikbaar.
- Stage / diefstal – project voor leerlingen van het V(S)O die voor kortere of langere duur stage lopen buiten de school. Dit project / deze les gaat over: Wat is diefstal en wat niet? Wat als je zelf steelt op je stage of hiervan wordt verdacht? Wat als je getuige bent van diefstal (door een collega of een klant) op je stageplek? Het voorbereiden van een gesprek met de werkbegeleider op de stageplek over diefstal.

Gebruik

Halt informeert de school over mogelijkheden en de voorwaarden om een project uit voeren en te doen slagen en voert ook zelf (onderdelen van) het project uit. Op verzoek vindt een evaluerend gesprek met de school plaats. Hier kunnen vervolgafspraken worden gemaakt. Voor meer informatie of uitvoering: Halt Noord Nederland, telefoon: 050-3138165, www.haltnoordnederland.nl.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Rolien Groeneveld, team gezondheidsbevordering– r.groeneveld@hvd.groningen.nl

Tel. 050-3674000.

Kosten

Op aanvraag.

VOORLICHTING EN GASTLESSEN; Delinkwentie & Samenleving (D&S), regio noord

Doel D&S

Gericht op begrip en heracceptatie van de samenleving. Door ex-gedetineerden weer op te nemen, wordt de kans kleiner dat ze opnieuw hun toevlucht zoeken in de criminaliteit.

Doel voorlichting of gastles

Vorkomen dat jongeren, delicten gaan plegen of doorgaan met delicten plegen.
Bestrijden van vooroordelen en bevorderen van begrip voor ex-gedetineerden.

Omschrijving

De 'boodschappers' zijn zelf ex-gedetineerden, wat veel bijdraagt aan de impact. Ze geven de gastlessen en voorlichtingen op de scholen.
Hierbij willen ze het tot de jongeren laten doordringen dat wie delicten pleegt, zijn eigen toekomst op het spel zet. De boodschap is: begin er niet aan; of, als je al met criminaliteit bezig bent, ook al is het (nog) maar licht: stop voor het te laat is!

Gebruik

Aanmelden voor een gastles of voorlichting bij Delinkwentie & Samenleving; Lijnbaanstraat 20, 9711 RV Groningen, telefoon 050-3180330, <http://www.delinkwentie-samenleving.nl> Op de site van D&S staat een invulformulier waarop een school zich kan opgeven voor een gastles. De contactpersoon van de GGD Groningen kan als tussenpersoon optreden.

Kosten

De prijs voor een voorlichting of een gastles bedraagt € 25.- per (les)uur.

WEET WAT JE EET

Educatief softwaremateriaal over voeding voor het voortgezet onderwijs

Doel

Jongeren helpen bij het maken van onderbouwde keuzes met betrekking tot het eigen eetgedrag.

Doelgroep

Jongeren van 12-18 jaar.

Omschrijving

In dit lesprogramma werken leerlingen tijdens verschillende vakken geheel zelfstandig aan de kerndoelen over gezond eten. Het programma is breed inzetbaar voor gezondheidsbevordering op voedingsgebied.

Het lesprogramma 'Weet wat je eet' levert de nieuwste informatie op voedingsgebied voor de vakken Biologie, Verzorging, Bewegingsonderwijs, Zorg en Welzijn op zowel VMBO-, HAVO-, VWO-, MBO-niveau. Het bestaat uit vijf basislessen die de leerlingen inzicht geven in de eigen voedingsgewoonten en de manier waarop het lichaam met energie en voedingsstoffen omgaat. Daarnaast is er een proefwerkles van zeventig steeds wisselende meerkeuzevragen met directe feedback. Keuzelessen geven de mogelijkheid meer te leren over buikgriep (bacteriën en virussen), overgewicht, het etiket, koken, etiketten en etiquette, alcohol, gentech (twee lessen) en borstvoeding.

Gebruik

Het lespakket kan besteld worden voor 17 euro 50 per klas per schooljaar voor maximaal 35 leerlingen Postbus 85700, 2508 CK Den Haag, Tel: 070-3068888. www.voedingscentrum.nl

Het pakket is ook 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen: tel.: 050-3674177, bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl
Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Hannie Poletiek, team gezondheidsbevordering–tel. 050-3674000.

Kosten

€ 17,50 bij het Voedingscentrum

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-- voor 3 weken.

OVER GEWICHT

School Tv-serie met bijbehorend lesprogramma

Doel

Leerlingen bewust maken van hun leefpatroon en het vormen van een eigen mening.

Doelgroep

Klas 1 en 2 van het VO/VMBO.

Omschrijving

Er zijn 4 programma's met de titels: Eetgewoonten, Snacken en Grazen, Fit fitter fitst en Slank Slanker Slankst. Het programma is goed te gebruiken als verdieping bij het lesprogramma 'Weet wat je eet' van het Voedingscentrum.

De docentenhandleiding bevat per aflevering een docentenpagina met:

- een samenvatting van de afleveringen op tv;
- korte achtergrondinformatie over het thema;
- kopieerbare werkbladen met gevarieerde opdrachten, speciale internetopdrachten en antwoordsuggesties.

Gebruik

De video en de handleiding is te koop via www.schooltv.nl

De video met handleiding is ook 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen: tel.: 050-3674177, bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen, e-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Contactpersoon bij de GGD Groningen

Hannie Poletiek, team gezondheidsbevordering–tel. 050-3674000.

Kosten

Handleiding € 13,25

DVD € 32,50

Video € 27,50

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-- voor 3 weken.

AANVULLENDE MOGELIJKHEDEN & WEBSITES

Schoolkantineproject

Eten op school wordt steeds belangrijker omdat het aantal scholieren met overgewicht toeneemt. Naast voedingseducatie binnen Verzorging en Biologie hebben middelbare scholen ook als taak een gezonde omgeving te bieden aan hun leerlingen. Dit betekent een schoolkantine met een gezond, gebalanceerd aanbod. Het Voedingscentrum heeft ondersteunend materiaal ontwikkeld dat zich richt op een gezond aanbod, het invoeren van hygiënenormen in de kantine, het behandelen van het aanbod in de kantine in de lessen en het invoeren van beleid.

De GGD Groningen helpt scholen bij het ontwikkelen van een gezonde kantine.

Voedingscentrum, Postbus 85700, 2508 CK Den Haag, Tel: 070-306 88 88, www.voedingscentrum.nl

Educatief internetspel 'Bac-Vechten'.

Dit spel kan gratis worden gedownload via www.bac-vechten.nl en is te gebruiken als lesmateriaal waarmee leerlingen zelf op een ludieke manier leren over voeding en hygiëne. Bac-Vechten is tijdens de les te gebruiken, maar kan ook als huiswerkopdracht ingezet worden.

Videoband voedselveiligheid

Videoband met twee afleveringen en twee begeleidingslessen voor het voortgezet onderwijs. De band is ontwikkeld door Teleac/NOT, de speellengte bedraagt 2 x 13 minuten.

In de eerste aflevering 'Veilig eten - wat doen zij?' onderzoeken vier scholieren hoe het staat met de voedselveiligheid. Ze nemen een kijkje in een krokettenfabriek en ontdekken hoe daar rekening wordt gehouden met de veiligheid van ons voedsel.

In de tweede aflevering 'Veilig eten - wat doe jij?' ligt de nadruk op hoe je als consument kunt zorgen dat voedsel veilig blijft. Zowel het kopen als het bewaren en bereiden van voedsel passeren daarbij de revue.

Meer informatie en bestelling:

Voedingscentrum, Postbus 85700, 2508 CK Den Haag, Tel: 070-306 88 88, www.voedingscentrum.nl

Kosten: € 14,30 per stuk (inclusief verzendkosten en BTW, artikelnummer: 560).

Websites

Gezonde schoolkantine (www.voedingscentrum.nl)

Weet wat je eet (www.voedingscentrum.nl)

Bacvechten (www.voedingscentrum.nl)

Voedselveiligheid (www.voedingscentrum.nl)

Vetleuke les over vet (www.voorlichtingmvo.nl)