

PRODUCTENBOEK

(SPECIAAL) BASISONDERWIJS

MET MATERIALEN VOOR GEZONDHEIDSBEVORDERING

EN GEZONDHEIDSBELEID OP SCHOOL

INHOUD

INLEIDING	4
Bewegen	6
GRONINGER SPORT MODEL.....	6
PROJECT VOEDING EN BEWEGEN.....	7
THEMAKIST VOEDING EN BEWEGEN.....	9
GA VOOR GEZOND.....	10
Binnenmilieu	11
BUITENLUCHT KOM JE BINNEN SPELEN.....	11
CAMPAGNE LEKKER FRIS.....	12
THEMAKIST LEKKER FRIS.....	13
VENTILATIEVERBETERING.....	14
IK HEB 'T.....	16
Criminaliteit en vandalisme	17
HALTPROJECTEN TEN BEHOEVE VAN HET BASISONDERWIJS.....	17
OUDERS VAN TEGENDRAADSE JEUGD.....	19
Genotmiddelen en verslaving	20
"IK WAIT WAT IK DOU!"; een lesmethode over genotmiddelen en verslaving.....	20
OUDERBIJEENKOMST ALCOHOL&ROKEN.....	21
Kindermishandeling	22
THEMAKIST KINDERMISHANDELING.....	22
KLACHTENREGELING ONGEWENSTE OMGANGSVORMEN VOOR HET ONDERWIJS.....	23
WIJS WEERBAAR en ER IS IETS NAARS GEBEURD.....	24
Lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit	25
PUBERGIDS.....	25
LESPAKKET RELATIES EN SEKSUALITEIT.....	26
OUDERBIJEENKOMST KINDEREN EN SEKSUALITEIT.....	27
OUDERBIJEENKOMST LOVERBOYS.....	28
BROCHURE: PRATEN MET JE KIND OVER RELATIES EN SEKSUALITEIT.....	29
DRAAIBOEK OUDERAVOND OVER RELATIES EN SEKSUALITEIT.....	30
Logopedie	31
CURSUS PRATEN MET JONGE KINDEREN.....	31
OUDERBIJEENKOMST OVER EEN LOGOPEDISCH ONDERWERP.....	32
KUNSTJES ROND DE MOND.....	33
Mondgezondheid	34
THEMAKIST MONDGEZONDHEID VOOR HET REGULIER BASISONDERWIJS.....	34
SPELMATERIALENKIST MONDGEZONDHEID VOOR HET SPECIAAL ONDERWIJS.....	35
LESPAKKET TANDEROSIE.....	36
INSTRUCTIE MONDGEZONDHEID EN FLUORIDE-SPOELEN.....	37
PROJECT VOEDING EN MONDGEZONDHEID.....	38
Omgaan met elkaar	40
METHODE BETER OMGAAN MET JEZELF EN DE ANDER.....	40
LEESBOEKJES 'ONDER TWEE OGEN'.....	42
SERIE EEN ZORG VAN SCHOOL EN THUIS.....	43
EEN DOOS VOL GEVOELEN.....	44
EEN HUIS VOL GEVOELEN IN AXEN.....	45
THEMAKIST PESTEN.....	46
OUDERBIJEENKOMST OVER PESTEN.....	47
OVERIGE MOGELIJKHEDEN BIJ GGD GRONINGEN.....	48
VISIEONTWIKKELING SOCIAAL EMOTIONELE ONTWIKKELING EN OMGAAN MET ELKAAR... ..	49

KEUZE EN INVOERING VAN EEN PROGRAMMA SOCIAAL EMOTIONELE VORMING	50
DE VREEDZAME SCHOOL	51
CASCO; CONFLICTHANTERING EN SOCIALE COMPETENTIE	52
VIDEO INTERACTIE BEGELEIDING	53
COMMUNICATIE/GESPREKSVOERING	54
POSITIEF PEDAGOGISCH KLIMAAT	55
TAAKSPEL	56
GEDRAGSTOORNISSEN IN DE KLAS	57
SCILS; SOCIALE COMPETENTIE IN DE LERENDE SCHOOL.....	58
MORGEN GAAT HET ANDERS; PREVENTIE VAN PESTEN EN BETER OMGAAN MET ELKAAR60	
COACHING BIJ EEN SOCIALE VAARDIGHEIDSTRaining	61
PEER-MEDIATION; CONFLICTBEMIDDELING VOOR EN DOOR LEERLINGEN.....	62
ROTS & WATER SOCIAAL COMPETENTIEPROGRAMMA VOOR JONGENS EN MEISJES	63
CONSULTATIETEAM PESTEN; INTERVENTIE EN ONDERSTEUNING BIJ PESTGEDRAG.....	64
SUPERHELD; LESPAKKET OVER NORMEN EN WAARDEN	65
PLEZIER OP SCHOOL	66
DVD DE ZUS VAN EINSTEIN	67
Opvoeding	68
MOBIEL OPVOED INFORMATIETEAM; OUDERBIJEENKOMSTEN EN –CURSUSSEN OVER	
OPVOEDKUNDIGE ONDERWERPEN	68
OMDAT IK HET ZEG; PAKKET VOOR HET ORGANISEREN VAN OUDERBIJEENKOMST(EN)	
OVER REGELS EN GRENZEN.....	70
DRUKKE KINDEREN; PAKKET VOOR HET ORGANISEREN VAN EEN OUDERBIJEENKOMST..	72
SCHATJES; VIDEOBAND OVER OPVOEDING	73
Verliesverwerking/echtscheiding	74
VERDRIETKOFFER	74
OUDErBIJEENKOMSTEN KIND EN VERDRIET	75
PROTOCOL PLOTSELING OVERLIJDEN VAN EEN LEERLING OF LEERKRACHT.....	76
THEMAKOFFER ECHTSCHEIDING	77
OUDErBIJEENKOMSTEN KIND EN ECHTSCHEIDING.....	78
Voeding.....	79
PROJECT VOEDING EN MONDGEZONDHEID	79
THEMAKIST VOEDING EN BEWEGEN	80
SCHOOLGRUITEN	81
WINKELSPeL.....	82
SMAAKLESSEN	83
GA VOOR GEZOND.....	84
OVERIGE MOGELIJKHEDEN.....	85
Weerbaarheid	87
PROJECT WEERBAARHEID IN HET BASISONDERWIJS (WIBO).....	87
WIJS WEERBAAR en ER IS IETS NAARS GEBEURD.....	88

INLEIDING

De hoofddoelstelling van de GGD is het voorkomen en/of bestrijden van gezondheidsproblemen bij de bevolking in de provincie Groningen. Jeugdigen vormen daarbij een belangrijke doelgroep. Om deze doelstelling te realiseren worden onder andere scholen gestimuleerd vorm te geven aan collectieve preventie. De medewerkers Jeugdgezondheidszorg van de GGD Groningen vervullen daarbij een ondersteunende en adviserende rol.

Ten behoeve van het vormgeven aan gezondheidsprojecten en -activiteiten heeft de Stafsectie Gezondheidsbevordering van de GGD twee productenboeken ontwikkeld; een versie voor het (speciaal) basisonderwijs en een versie voor het (speciaal) voortgezet onderwijs.

In deze productenboeken vindt u projecten en materialen die de GGD en andere Groningse organisaties in hun aanbod hebben.

Voor materialen en projecten die verder in Nederland beschikbaar zijn, verwijzen we naar www.gezondeschool.nl.

Om gezondheidsthema's op een effectieve manier vorm te geven, is het van belang om dit op een planmatige wijze te doen. Hiervoor kan het Gezonde School Model als uitgangspunt worden genomen. Voordat de producten worden beschreven zal dit model worden uitgelegd.

Groningen, september 2008
Afdeling Gezondheidsbevordering
GGD Groningen

GEZONDE SCHOOL-MODEL

Om gezondheidsthema's effectief aan te pakken is het belangrijk dit planmatig te doen. In het verleden werd veel gewerkt met de methode Schoolgezondheidsbeleid. Tegenwoordig wordt steeds vaker gekozen voor het Gezonde School-Model. In grote lijnen komt dit overeen met de methode Schoolgezondheidsbeleid, het is alleen wat uitgebreider omschreven. Het Gezonde School-Model benadrukt dat gezondheidsbevordering niet beperkt mag blijven tot klassikaal onderwijs over gezondheid en gedrag, maar dat ook andere factoren hierbij betrokken moeten worden. Het Gezonde School-Model dient als uitgangspunt bij het zoeken en ordenen van interventies gericht op gezondheidsbevordering.

Het Model bestaat uit de volgende acht componenten:

Gezondheidseducatie: deze component is gericht op het motiveren en ondersteunen van leerlingen om gezond te blijven, ziekten te voorkomen en risicogedrag terug te dringen. Bij gezondheidseducatie in de klas gaat het om het opdoen van kennis, inzichten, attitudes en vaardigheden. Daarnaast leren leerlingen omgaan met sociale-invloeden.

Sport en bewegen: deze component is gericht op het ontwikkelen van basale motorische vaardigheden, sportvaardigheden en fitnessvaardigheden, het bieden van een plezierbeleving in bewegen en het verhogen van de mentale, sociale en emotionele weerbaarheid.

Beleid: deze component is gericht op het maken van regels en afspraken op het gebied van gezondheidsonderwerpen voor de gehele school.

Gezond en veilig schoolklimaat; hierbij gaat het om aandacht voor de fysieke omgeving (bijv. het gebouw, de speelplaats) en de sociale omgeving (een veilige sfeer in de klas, gedragsregels). Aanpassingen in de fysieke- en sociale omgeving zijn bij voorkeur structureel.

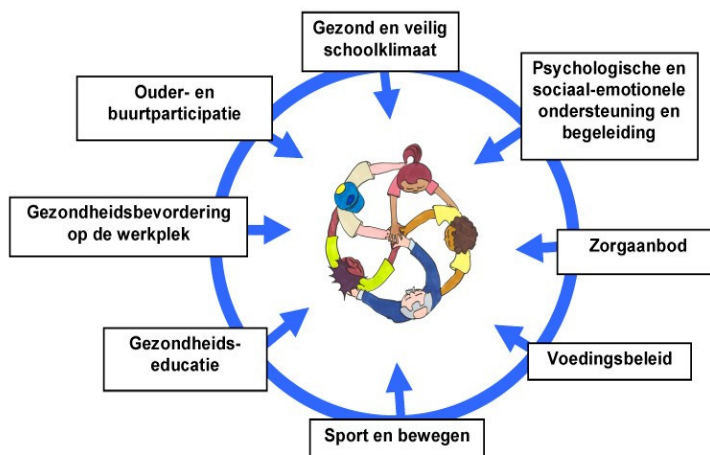
Ouder- en buurtparticipatie: deze component is gericht op het bundelen van krachten en het optimaal benutten van middelen en expertise ten behoeve van gezondheidsbevordering van jeugdigen in hun sociale context. Zowel ouders als de buurt en de wijk dienen idealiter betrokken te worden. Dit kan op een passieve manier (informatie ontvangen), maar ook op een actieve wijze (ouders en buurtgenoten die hulp bieden bij activiteiten op en rond de school).

Psychologische en sociaal-emotionele ondersteuning: deze component is gericht op het voorkomen en vroegtijdig aanpakken van psychische problemen bij jeugdigen en het stimuleren van een gezonde psychische en sociale ontwikkeling.

Zorgaanbod: hierbij gaat het om het voorkomen, vroegtijdig signaleren, doorverwijzen en behandelen van gezondheidsproblemen en ongevallen.

Gezondheidsbevordering op de werkplek: deze component is gericht op de sociale, fysieke en mentale gezondheid van schoolpersoneel. Gezondheidsbevordering op de werkplek is gericht op het bevorderen van de gezondheid en het welzijn van onderwijsmedewerkers die tevens een voorbeeldfunctie voor leerlingen vervullen.

Figuur 4 Gezonde School Model (Leurs et al. 2002)



Bewegen

GRONINGER SPORT MODEL

Doelgroep

Leerlingen van 4 tot 12 jaar oud.

Omschrijving

Verschillende gemeenten participeren in het Groninger Sport Model. Nog niet alle scholen doen mee met dit project.

Inmiddels hebben alle gemeenten ook geld gekregen voor de BOS-regeling (Buurt- onderwijs- en sport). Deze gemeenten zullen dit project voor zover mogelijk hiermee financieren.

Het project is een samenwerkingsverband tussen de GGD Groningen, het Huis voor de Sport Groningen, Menzis/GOV, de Hanzehogeschool en het Alfacollege.

In het kader van dit project worden op school extra gymlessen en sportactiviteiten georganiseerd door studenten van de Hanzehogeschool. Daarnaast wordt (o.a. door middel van een themakoffer) ondersteuning gegeven bij activiteiten ter bevordering van een gezonde leefstijl.

De themakoffer bevat achtergrondinformatie, lesmaterialen, audio-visueel materiaal en beweegartikelen om het onderwerp voeding en bewegen gedegen aan te pakken op school. Ook zijn er voedings- en beweeglessen ontwikkeld die uitgevoerd kunnen worden op school of door een student van de Hanzehogeschool.

Gebruik

Dit project wordt gefinancierd door een aantal gemeentes in de provincie Groningen. Deze gemeentes benaderen zelf de scholen in hun regio.

Scholen kunnen zelf ook contact opnemen met de eigen gemeente om hun interesse kenbaar te maken. Voor gemeentes die dit project (nog) niet financieren kan dit mogelijk een reden zijn initiatieven richting het Groninger Sport Model te ontwikkelen.

Voor belangstellende scholen in gemeentes die het project niet financieren, bestaat de mogelijkheid de themakoffer te lenen (zie verderop in dit productenboek).

Kosten

Het project wordt gefinancierd door de Gemeenten.

Meer informatie

GGD Groningen

Contactpersoon: Hannie Poletiek

Telefoon: (050) 3674182

h.poletiek@hvd.groningen.nl

Huis voor de Sport Groningen

Laan van de Sport 6

Postbus 177

9600 AD Hoogezand

Telefoon: (0598) 32 32 00.

Website: www.huisvoordesportgroningen.nl

Contactpersoon: Egbert Bakker

Bewegen

PROJECT VOEDING EN BEWEGEN

Doelgroep

Leerlingen van 4 tot 12 jaar oud.

Omschrijving

Voor scholen die projectmatig aandacht willen besteden aan het thema voeding en bewegen biedt de GGD het project 'Voeding en bewegen'.

Scholen die intekenen op het project 'Voeding en bewegen' ontvangen een compleet ondersteuningspakket. Dit pakket kan bijvoorbeeld bestaan uit de volgende onderdelen:

- *De Voedingswinkel (voor 3 weken):*
Deze namaakwinkel bestaat uit 20 uitstalkasten, toonbankjes, boodschappenwagentjes, mandjes en een kassa met namaakgeld. In de winkel zijn ongeveer 200 verschillende soorten voedingsmiddelen opgenomen, uitgevoerd in kunststof of dummy's van verpakkingen. Om de Voedingswinkel goed te kunnen gebruiken, is een ruimte nodig van 20-40 m². Voor het vervoer is een grote bestelbus van 10 m³ nodig. Het ophalen, neerzetten, controleren van de inventaris van de Voedingswinkel en het terugbrengen gebeurt door de school zelf;
- *Bijbehorende themakist (voor 3 weken):*
Bij de Voedingswinkel hoort een themakist met lessuggesties gericht op boodschappen doen en kritisch consumeren;
- *Themakist Voeding en bewegen (voor 3 weken):*
Het uitgangspunt van deze themakist is de methode van het Voedingscentrum: 'Voeding, de beste basis voor school'. De volgende thema's komen aan bod: emotionele en sociale factoren, eetgewoonten en cultuur, voeding en lichamelijke gezondheid. De kist bevat lessuggesties, achtergrondinformatie, suggesties voor een ouderbijeenkomst, een video, leesboeken, demonstratie- en spel materiaal. Zowel voeding als bewegen is als thema opgenomen in deze kist.
- *Enkele beweeglessen, aanvullend op wat er al gebeurt op school, in overleg:*
Dit onderdeel wordt verzorgd door het Huis voor de Sport Groningen;
- *Geheel verzorgde lessen in de bovenbouw over goede voeding (totaal 1 uur):*
De bovenbouw krijgt les van een diëtiste over goede voeding. In de les kijken de kinderen naar hun eigen voedingspatroon. Ze doen een eetest en met behulp van demonstratiemateriaal worden voedingsmiddelen onderling vergeleken. Ook wordt de 'Top tien voor lekker en gezond' met de kinderen besproken. Leerkrachten kunnen aansluiten op deze lessen met vervolgactiviteiten;
- *Poppenkastvoorstelling voor de onderbouw en de middenbouw (2 keer een half uur):*
twee professionele poppenkastspelers verzorgen een voorstelling voor de onder- en voor de middenbouw. Ze gaan in op de onderwerpen die in het project op de school aan bod komen.

Aanvullende module

Aansluitend op het project en in overleg met de school kan een diëtiste een ouderbijeenkomst of een teambijeenkomst van plm. één uur over goede voeding verzorgen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor dit complete aanbod (exclusief ouderbijeenkomst) bedragen € 400, -.

De kosten voor een aanvullende ouderbijeenkomst bedragen € 70, -.

Afhankelijk van de wensen van de school kan dit aanbod worden aangepast op verschillende onderdelen. Er wordt dan met de school een prijs afgesproken.

Meer informatie

GGD Groningen

Hannie Poletiek, functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 41 82

E-mail: h.poletiek@hvd.groningen.nl

Bewegen

THEMAKIST VOEDING EN BEWEGEN

Zie de omschrijving in het onderdeel Voeding

Bewegen

GA VOOR GEZOND

Zie de omschrijving in het onderdeel Voeding.

Binnenmilieu

BUITENLUCHT KOM JE BINNEN SPELEN

Doel

Aan de hand van dit lespakket worden de leerlingen zich bewust van het belang van ventilatie, luchten en een schone leefomgeving. Ook leren ze over ademhalingsproblemen. Na deze lessen:

- kunnen leerlingen GOED/FOUT-panelen invullen over ventilatie, luchten en opruimen
- komt de groep samen met de leerkracht tot taken en regels voor het ventileren, luchten en het opruimen van het lokaal
- zullen de rest van het jaar wekelijks leerlingen worden uitgekozen om te zorgen voor ventilatie, luchten en een schone leefomgeving
- wordt ventileren en luchten op school een vast ritueel.

Doelgroep: Leerlingen in de middenbouw van het basisonderwijs.

Omschrijving

Het lespakket bevat een handleiding, een poster, 2 GOED/FOUT-panelen, een roosterboard en 3 badges.

Het lespakket start met een inleidend verhaal 'Buitenlucht komt binnen', wat aan de hand van de poster met de afbeelding van een vriendje Buitenlucht verteld wordt. Hierna komen de thema's vocht in de lucht, viezigheid in de lucht en huisstofmijt aan bod.

Het verhaal van het vriendje Buitenlucht is steeds een introductie van het thema. Door vragen en proefjes wordt daarna dieper op de stof ingegaan. Als verwerkingsoefening worden aan het einde van elk thema vragen op de GOED/FOUT-panelen ingevuld.

Elk thema kan als aparte les gegeven worden. De inleiding van de thema's duren ieder ongeveer 30-45 minuten.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen het pakket digitaal opvragen bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Het materiaal is ook te vinden op www.ggd Kennisnet.nl onder domeinnummer 29852.

Kosten: Er zijn geen kosten aan dit pakket verbonden.

Meer informatie

GGD Groningen

Dix Zwartenkot

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: d.zwartenkot@hvd.groningen.nl

Opmerking

In de stad Groningen draait de campagne Lekker Fris, een activiteit vanuit het Groninger Gezondheidsbeleid. Bovenstaand pakket is in deze campagne opgenomen (zie Lekker Fris in dit productenboek).

Binnenmilieu

CAMPAGNE LEKKER FRIS

Doel

Kinderen en ouders bewust maken van het belang van schone lucht in huis en hun eenvoudige tips meegeven.

Doelgroep

Primaire doelgroep zijn de leerlingen in de bovenbouw van het basisonderwijs en hun ouders. Uitbreiding van de doelgroep naar alle leerlingen is mogelijk.

Omschrijving

Scholen krijgen voor 3 tot 4 weken een tentoonstelling in de vorm van een huisje op school. Kinderen kunnen in dat huisje ruiken, zien en voelen wat er mis kan zijn met de lucht in huis. In het huisje staan ook twee computers waarop de informatie van www.lekkerfris.nu staat. Deze informatie bevat een deel voor ouders en een deel voor leerlingen. Hier kunnen leerlingen ook het computerspel The Ventilator spelen. Via internet kunnen ouders en kinderen meedoen aan een prijsvraag waarmee ze een hygrometer of een lekker-fris-muts kunnen winnen.

Aanvullend ontvangt de school flyers voor ouders en posters die op de school opgehangen kunnen worden.

Extra is de aangeboden themakist met lessuggesties, achtergrondinformatie over binnenmilieu op school en gezondheid.

In overleg is er op maat eventueel voorlichting vanuit de GGD of de Vrijwilligers van het Samenwerkingsverband Groningen mogelijk.

Aan deze campagne zijn de volgende praktische voorwaarden verbonden:

- de school heeft ruimte voor het 'Lekker-fris-huisje' van ruim 3x3 meter en 2.40 of 2.80 meter hoog
- de tentoonstelling staat op school veilig en is makkelijk bereikbaar voor ouders
- er is afstemming met de conciërge/beheerder voor praktische zaken als plaatsing.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

GGD Groningen

Dix Zwartenkot, coördinatiepunt Lekker Fris

Postbus 584

9700 AN Groningen

Telefoon; 050 367 41 84

E-mail: d.zwartenkot@hvd.groningen.nl

Kosten

Er zijn geen kosten aan deze campagne verbonden.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u kijken op www.lekkerfris.nu.

Binnenmilieu

THEMAKIST LEKKER FRIS

Doel

Het bewust maken van het belang van een schone, frisse lucht voor iedereen.

Doelgroep

Leerlingen in het basisonderwijs en hun ouders, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Themakist met achtergrondinformatie, lessuggesties, audio-visueel materiaal en leesboeken waarmee scholen zelfstandig aandacht kunnen besteden aan het belang van een schoon, fris binnenmilieu op school, maar ook thuis).

Gebruik

De themakist is 3 weken te leen en te reserveren bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,- voor 3 weken.

Meer informatie

GGD Groningen

Mirjam Sevinga

Telefoon: 050 367 41 97

E-mail: mirjam.sevinga@hvd.groningen.nl

Binnenmilieu

VENTILATIEVERBETERING

Doel

De ventilatie op school verbeteren en scholen hierin inzicht geven.

Doelgroep

Leerlingen, leerkrachten en ondersteunend personeel van basisscholen.

Omschrijving

Dit aanbod kent drie varianten:

1. Optimale benutting per schoolgebouw

Vraag: Hoe kunnen leerkrachten de aanwezige ventilatievoorzieningen optimaal gebruiken?

Aanpak: In één lokaal wordt een halve dag het CO₂-gehalte gemeten. Het gebruik en de mogelijkheden van de ramen, roosters, afzuiging, enz. worden bekeken. 's Middags worden de bevindingen aan alle leerkrachten gepresenteerd. U krijgt een rapport met daarin per lokaaltype een advies op maat: tips voor een optimale benutting van de aanwezige ventilatievoorzieningen. Ook krijgt u een pakket met algemene informatie en tips omtrent binnenmilieu en een aanbod voor het lenen van een CO₂-meter.

2. Meting en beoordeling per schoolgebouw

Vraag: Welke lokalen hebben een goede ventilatie en welke een slechte, en waar ligt dat **aan**?

Aanpak: Gedurende een week worden de CO₂-gehalten in alle lokalen van een gebouw gemeten. Ook worden de ventilatievoorzieningen en het gebruik ervan beoordeeld. Per lokaal wordt aangegeven wat er mis gaat en wat de oplossingsrichtingen zijn. Er wordt met u overlegd over de prioriteiten. Een en ander wordt vastgelegd in een rapport. Daarbij krijgt u een pakket met algemene informatie en tips over binnenmilieu en een aanbod voor het lenen van een CO₂-meter.

3. Brede screening voor groepen scholen

Vraag: Welke van uw schoolgebouwen heeft de ongunstigste ventilatie?

Aanpak: Per gebouw worden de CO₂-gehalten in een beperkt aantal (2 à 4) lokalen gemeten. De lokalen worden gekozen afhankelijk van relevante verschillen zoals oriëntatie en ventilatievoorzieningen. Na de metingen wordt een rangorde aangegeven, van het gebouw met de gunstigste ventilatie tot het gebouw met de ongunstigste ventilatie. Voor de ongunstige situaties worden aanbevelingen voor het verbeteren van ventilatievoorzieningen en/of het gebruik ervan gedaan. Ook ontvangt u een pakket met algemene informatie en tips en kunt u een CO₂-meter lenen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

GGD Groningen

Gea Meijer, gezondheidskundig milieuonderzoeker

Postbus 584

9700 AN Groningen

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: gea.meijer@hvd.groningen.nl

Kosten

Optimale benutting per schoolgebouw (tot 15 lokalen): €1.000,- (excl. btw)

Meting en beoordeling per schoolgebouw (tot 15 lokalen)*: €5.600,- (excl. btw)

Brede screening voor groepen scholen (10 of minder gebouwen): €2.800,- per schoolgebouw (excl. btw)

Meer informatie

GGD Groningen

Gea Meijer, gezondheidskundig milieuonderzoeker

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: gea.meijer@hvd.groningen.nl

Binnenmilieu

IK HEB 'T

Doel

Voor kinderen met astma is het fijn dat hun omgeving begrip heeft voor hun aandoening en er waar mogelijk rekening mee houdt. Het Astma Fonds heeft daarom een lespakket gemaakt waarmee kinderen kennis krijgen over de werking van de longen, longziekten zoals astma en manieren waarop je rekening kunt houden met klasgenootjes met astma.

Doelgroep

Leerlingen in groep 1 t/m 8 van het basisonderwijs.

Omschrijving

Scholen kunnen direct met het lespakket aan de slag. De inhoud is modulair opgezet. In een uur kan het belangrijkste worden behandeld, maar er kan ook een projectweek aan worden besteed.

Het lespakket bestaat uit:

- een prentenboek 'Ik heb 't' (geschikt voor groep 1 t/m 4). Alle scholen hebben een gratis exemplaar van het prentenboek ontvangen in mei 2008;
- een dvd 'Avontuur op Long Eiland' voor groep 5 t/m 8. In deze dvd beleven vijf kinderen een spannend en leerzaam avontuur (tekenfilm én korte filmpjes over een kind met astma, een kinderlongarts en een man met een longziekte COPD);
- een cd (achterzijde van dvd) met nieuwe liedjes voor alle groepen;
- een handleiding met kant-en-klare gebruikstips voor de hierboven genoemde materialen. In de handleiding staan ook aanvullende opdrachten beschreven;
- een poster.

Gebruik

Het lespakket is te bestellen bij het Astmafonds: astmafonds@xplorenet.nl.

U kunt ook met uitgever Xplore bellen: (033) 2541070.

Kosten

De kosten voor het pakket bedragen €9,95.

Criminaliteit en vandalisme

HALTPROJECTEN TEN BEHOEVE VAN HET BASISONDERWIJS

Doelstelling

- Leerlingen informeren over de oorzaken en gevolgen van veel voorkomende criminaliteit (o.a. vandalisme en diefstal);
- meningsvorming en bewustwording bij leerlingen op gang brengen.

Doelgroep

De projecten zijn voornamelijk gericht op de bovenbouw (groepen 7 en 8). Ook ouders kunnen worden betrokken bij de projecten.

Omschrijving

Een preventieproject bestaat uit:

1. Lesmethodiek 'Halt je kan het zelf bedenken': deze lesmethodiek bevat een zestal modules die in zijn geheel of onafhankelijk van elkaar kunnen worden uitgevoerd. Onderwerpen van de modules zijn:
 - Halt en Stop: over criminaliteit;
 - Zo zijn onze manieren: over normen en waarden;
 - Goed met de groep: over groepsdruk;
 - Kijk nou wat je doet: over gevolgen van gedrag;
 - Digipesten;
 - Trek jij je er wat van aan?: over het veroorzaken van overlast.

Als rode draad loopt door alle onderdelen dat leerlingen aan het denken worden gezet over vernielen, stelen en meedoen met vriendjes, 'nee' kunnen zeggen;

2. Agent in de klas (afhankelijk van beschikbaarheid) of bezoek aan het bureau;
3. Ex-gedetineerde voor de klas die vertelt over de consequenties van crimineel gedrag (Delinquentie & Samenleving);
4. Vuurwerkles;
5. Ouderavond;
6. Busproject "Help vandalisme afbreken".

De module Digipesten kan worden uitgebreid met een ouderavond en een docentenvoorlichting. Dit project wordt op maat aangeboden.

Gebruik

1. *Vorbereiding per school:*

Voor de eventuele uitvoering van een project wordt overleg gevoerd met de school (team, directeur of leerkracht). Halt legt uit wat de mogelijkheden zijn en informeert de school over belangrijke voorwaarden om een project te laten slagen. Dan gaat het onder andere om inbedding van het project in het schoolbeleid, steun voor het project bij leerkrachten, ouders en leerlingen, bereidheid en mogelijkheid vanuit de school om er een vervolg aan te geven. In dit vooroverleg komt ook aan de orde wat de voorgeschiedenis is, wat het informatieniveau van de leerlingen is, welke aandacht de school al heeft besteed aan het onderwerp en welke problemen men aan de orde wil hebben.

Halt stelt lesmateriaal samen en stelt dit beschikbaar aan de school.

Vrijwel altijd wordt een enquête afgenomen onder de leerlingen!

2. *Uitvoering:*

In de uitvoering zijn verschillende varianten mogelijk, afhankelijk van de wensen en mogelijkheden van de school. Gemeenschappelijke kenmerken van elk project zijn:

- actieve werkvormen, waarbij leerlingen zelf bezig zijn met het onderwerp en niet alleen passief informatie consumeren;
- betrokkenheid van ouders, bijvoorbeeld door het organiseren van een ouderavond of tentoonstelling voor ouders;
- samenwerking wordt gezocht met andere organisaties. Er wordt altijd contact opgenomen met de politie en afhankelijk van de wensen van de school met bijvoorbeeld de kinderrechtswinkel of de GGD;
- Halt ondersteunt en informeert de school en voert zelf (onderdelen van) het project uit.

3. *Afronding:*

Er kan een afrondend gesprek plaatsvinden met de school, waarin het project wordt geëvalueerd en eventueel afspraken worden gemaakt voor het vervolg.

Kosten

De projecten worden op maat aangeboden.

De kosten voor een gastles door een ex-gedetineerde (onderdeel 3) bedragen € 35,-- per uur (exclusief reiskosten).

Meer informatie

Voor meer informatie over de verschillende preventieproducten en projecten van Halt:

Halt Noord Nederland

Schweitzerlaan 2

Postbus 8059

9702 KB Groningen

Telefoon: 050 313 81 65

E-mail: info@haltnoordnederland.nl

Website: www.haltnoordnederland.nl

Criminaliteit en vandalisme

ouders van tegendraadse jeugd

Doelstelling

Het (beter) toerusten van ouders en beroepskrachten om met tegendraadse jeugd om te gaan.

Doelgroep

Alle ouders van tegendraadse jeugd en beroepskrachten die met deze jeugd te maken hebben. Het programma is niet gekoppeld aan school.

Omschrijving

Een programma dat ontwikkeld is door Jeugd, Samenleving en Opvoeding (JSO) en dat bestaat uit opvoedingsondersteunende interventies voor ouders van jeugdigen met (een verhoogd risico op) politiecontacten vanwege het plegen van strafbare feiten.

Halt verzorgt de volgende onderdelen van het programma:

- bijeenkomsten voor ouders van jeugdgroepen waarin met ouders gewerkt wordt aan een gezamenlijke aanpak van de jeugdgroep waarvan hun kind deel uitmaakt;
- opvoedingsworkshops voor ouders waarin opvoedingsvaardigheden worden aangeboden. Tevens kunnen ouders worden gemotiveerd voor en toegeleid worden naar intensievere of andere vormen van opvoedingsondersteuning.

Gebruik

Voor opgave kan contact op worden genomen met:

Halt Noord Nederland

Schweitzerlaan 2

Postbus 8059

9702 KB Groningen

Telefoon: 050 313 81 65

E-mail: info@haltnoordnederland.nl

Kosten

Een offerte op maat wordt gemaakt.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Halt Noord Nederland

Schweitzerlaan 2

Postbus 8059

9702 KB Groningen

Telefoon: 050 313 81 65

E-mail: info@haltnoordnederland.nl

Website: www.haltnoordnederland.nl

Genotmiddelen en verslaving

“IK WAIT WAT IK DOU!”; een lesmethode over genotmiddelen en verslaving

Doel

Leerlingen aan de hand van herkenbare situaties bewustmaken van de risico's van genotmiddelen en te stimuleren zelfstandig gezonde keuzes te maken. Daarnaast leren de kinderen wat groepsdruk betekent en hoe ze hun eigen beslissingen kunnen nemen. Zo hoopt de methode er toe bij te dragen dat minder jeugdigen problemen krijgen met gebruik van verslavende middelen.

Doelgroep

Leerlingen van groep 8 (of combigroep 7/8) in het basisonderwijs, hun ouders en de groepsleerkracht.

Omschrijving

De methode bestaat uit 3 themalessen over tabak, drank en drugs. Bij iedere les bestaat de mogelijkheid een aanvullende les te geven. Per thema komt kennis en gedrag aan de orde.

In de methode staan tips voor een ouderavond.

De methode bevat een duidelijke instructie met lesbrieven, werkbladen (strips en oefenstof), rollenspelen en interviewopdrachten.

Op de interactieve website www.ikwaitwatikdou.nl staat informatie, een kennisquiz en de antwoordrubriek “Sjonnie of Sjantal”. Hier geven de leerlingen advies aan Sjonnie of Sjantal over vragen die zij hebben over genotmiddelengebruik. Op de site is ook een ingang voor docenten, waar ze met een inlogcode de lessen kunnen bekijken en downloaden.

Bij de methode horen een folder voor ouders, tips voor een ouderavond en een huiswerkopdracht voor een interview met familie.

De leerkracht van groep 8 verzorgt deze lessen.

Gebruik

De lesmethode is in een aantal gemeenten onderdeel van een breder door de gemeente gefinancierd programma. In dat geval is er een instructiebijeenkomst voor leerkrachten. Hier wordt de methode geïntroduceerd en informatie over genotmiddelen en verslaving gegeven. De GGD werkt daarnaast mee aan de slotavond voor ouders en kinderen en/of verzorgt een gastles. In een situatie van gemeentelijke financiering blijft het materiaal op school, zodat de leerkracht op een door hem of haar zelfgekozen moment de lessen jaarlijks kan blijven geven.

Wil een school zelfstandig gebruik maken van het materiaal, dan is dit drie weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen:

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van het pakket bedragen € 8,-- voor drie weken.

Meer informatie

GGD Groningen

Rolien Groeneveld, functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: r.groeneveld@hvd.groningen.nl

Genotmiddelen en verslaving

OUDERBIJEENKOMST ALCOHOL&ROKEN

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 10-12 jaar oud.

Omschrijving

Een gastdocent van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) verzorgt een ouderbijeenkomst over het thema 'Alcohol&roken'. De gastdocent geeft een inleiding op het thema en vervolgens wordt er d.m.v. verschillende werkvormen met elkaar gediscussieerd en tips en informatie uitgewisseld.

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor een ouderbijeenkomst met maximaal 50 ouders bedragen € 100,-- (excl. Reiskosten: € 0,31/km).

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Andere thema's van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI)

Het aanbod van het Mobiel Opvoed Informatieteam is breder dan alleen het onderwerp Alcohol^&roken. Onder het thema Opvoeding in dit onderdeel van het productenboek worden alle andere onderwerpen opgesomd waarover ouderbijeenkomsten en –cursussen worden gegeven.

Kindermishandeling

THEMAKIST KINDERMISHANDELING

Doel

Het voorkomen dat kinderen slachtoffer worden van kindermishandeling of hulp weten te vragen als zij of een ander kind hiervan slachtoffer zijn.

Doelgroep

Leerlingen basisonderwijs, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Themakist met achtergrondinformatie, lessuggesties, spelmateriaal, audiovisueel materiaal en leesboeken om scholen te ondersteunen bij het uitwerken van het thema 'Kindermishandeling' op hun school.

Gebruik

De themakist is 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen:

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,- voor 3 weken.

Meer informatie

GGD Groningen

Josée Jansen, aandachtfunctionaris seksueel geweld en kindermishandeling

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: josee.jansen@hvd.groningen.nl

Informatie over andere projecten en materialen

In het aanbod rond 'Omgaan met elkaar' (thema in onderdeel 1. van dit productenboek) wordt het onderwerp kindermishandeling regelmatig meegenomen (bijv. in de cd-rom Weerbaarheid en de video 'Pijn die pesten heet').

KLACHTENREGELING ONGEWENSTE ONGANGSVORMEN VOOR HET ONDERWIJS

Doel

Aanpak van klachten over ongewenste omgangsvormen tussen volwassenen en leerlingen op school met als doel het stoppen van het ongewenste gedrag en het voorkomen van (gezondheids)schade bij leerlingen.

Onder ongewenste omgangsvormen verstaan we: ongewenste intimiteiten, seksuele intimidatie, pesten, agressie.

Doelgroep

(Ouders van) leerlingen van 4 – 19 jaar in het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en speciaal onderwijs, mits hun school aangesloten is bij de klachtenregeling van de GGD.

Omschrijving

De externe vertrouwenspersoon van de GGD kijkt samen met de leerling en diens ouders wat er aan de hand is bij melding van ongewenste omgangsvormen op school. Gezamenlijk wordt naar een oplossing gezocht, waarbij het indienen van een officiële klacht bij een onafhankelijke klachtencommissie tot de mogelijkheden behoort.

Zo nodig wordt doorverwezen naar aanvullende hulpverlening.

Kosten

Voor deelname aan de klachtenregeling wordt op jaarbasis een vastrechttarief in rekening gebracht bij de aangesloten gemeente of het aangesloten schoolbestuur.

De inzet van vertrouwenspersonen voor korte adviesvragen valt onder dit vastrechttarief. Behelst de inzet meer dan 1 uur, dan wordt er een uurtarief gerekend, dat extra in rekening wordt gebracht bij gemeente of schoolbestuur.

Meer informatie

GGD Groningen

Josée Jansen, aandachtsfunctionaris seksueel geweld & kindermishandeling

Telefoon: (050) 367 40 00

E-mail: josee.jansen@hvd.groningen.nl

Kindermishandeling

WIJS WEERBAAR en ER IS IETS NAARS GEBEURD

Zie de beschrijving in het onderdeel Weerbaarheid.

Lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit

PUBERGIDS

Doel

Leerlingen, ouders en leerkrachten informeren over de lichamelijke veranderingen tijdens de puberteit.

Doelgroep

Leerlingen in groep 7 en 8 van het basisonderwijs, hun ouders en leerkrachten.

Omschrijving

Veel kinderen hebben vragen over de lichamelijke en geestelijke veranderingen die hen in de puberteit te wachten staan. Ze horen er over, maar desondanks is lang niet altijd alles duidelijk. Ook ouders en leerkrachten hebben niet op alle vragen een antwoord. Nu is er een pubergids waarin alle informatie over de puberteit op een rijtje wordt gezet.

Er zijn vier versies van de pubergids:

- een versie voor meisjes (en een beetje voor jongens);
- een versie voor jongens (en een beetje voor meisjes);
- een versie voor ouders;
- een versie voor leerkrachten.

Gebruik

De pubergids is te bestellen bij:

De webwinkel van de Rutgers Nisso Groep

www.rng.nl

Kosten

Per exemplaar bedragen de kosten voor de jongens-, meisjes- en ouderversie van de gids € 0,65 (excl. verpakkings- en verzendkosten, die afhankelijk zijn van de bestelde hoeveelheid).

De versie voor leerkrachten kost per exemplaar € 1,10 (excl. verpakkings- en verzendkosten, die afhankelijk zijn van de bestelde hoeveelheid).

Een standaardpakket bestaande uit 15 meisjesgidsen, 15 jongensgidsen, 30 ouderfolders en 1 leerkrachtfolder kost € 26,50.

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

Of:

Rutgers Nissogroep

Telefoon: 030 231 34 31

E-mail: rng@rng.nl

Lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit

LESPAKKET RELATIES EN SEKSUALITEIT

Doel

Vriendschap, relaties en seksualiteit bespreekbaar maken in alle groepen van het basisonderwijs.

Doelgroep

De groepen 1 t/m 8 in het basisonderwijs.

Omschrijving

Achtergrondinformatie en lessuggesties voor de groepen 1 t/m 3, 4 t/m 6 en 7 en 8 in het basisonderwijs. De suggesties zijn ontwikkeld door Stichting Leerplan Ontwikkeling in samenwerking met de Rutgers Nisso groep.

Gebruik

Het lespakket is 3 weken te leen en te reserveren bij:
Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen
Telefoon: 050 367 41 77
Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen
E-mail: icg@hvd.groningen.nl
Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Het lespakket Relaties en Seksualiteit is te bestellen bij de webwinkel van de Rutgers Nissogroep:
www.rng.nl

Kosten

Aan het lenen van het katern zijn geen kosten verbonden.
Het lespakket is te bestellen bij de Rutgers Nissogroep voor een bedrag van €82,--.

Aanvullende module

Ter ondersteuning van docenten:
'Raamwerk seksuele vorming 4-18 jarigen', Rutgers Nisso Groep: www.rng.nl
Kosten € 8,30.

Meer informatie

GGD Groningen
Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog
Telefoon: 050 367 41 86
E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl
Of:
Rutgers Nissogroep
Telefoon: 030 231 34 31
E-mail: rng@rng.nl

Lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit

OUDERBIJEENKOMST KINDEREN EN SEKSUALITEIT

Doelgroep

Ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd.

Omschrijving

Een gastdocent van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) verzorgt een ouderbijeenkomst over het thema 'Kinderen en seksualiteit'. De gastdocent geeft ouders informatie en tips en er is ruimte voor het stellen van vragen en discussie.

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor een ouderbijeenkomst met maximaal 50 ouders bedragen € 100,-- (excl. Reiskosten: € 0,31/km).

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Andere thema's van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI)

Het aanbod van het Mobiel Opvoed Informatieteam is breder dan alleen het onderwerp seksualiteit.

Onder het thema Opvoeding in dit onderdeel van het productenboek worden alle andere onderwerpen opgesomd waarover ouderbijeenkomsten en –cursussen worden gegeven.

Lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit

OUDERBIJEENKOMST LOVERBOYS

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 12-16 jaar oud.

Omschrijving

Een gastdocent van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) verzorgt een ouderbijeenkomst over het thema 'Loverboys'. De gastdocent geeft een inleiding op het thema en vervolgens wordt er d.m.v. verschillende werkvormen met elkaar gediscussieerd en tips en informatie uitgewisseld.

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor een ouderbijeenkomst met maximaal 50 ouders bedragen € 100,-- (excl. Reiskosten: € 0,31/km).

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Andere thema's van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI)

Het aanbod van het Mobiel Opvoed Informatieteam is breder dan alleen het onderwerp loverboys.

Onder het thema Opvoeding in dit onderdeel van het productenboek worden alle andere onderwerpen opgesomd waarover ouderbijeenkomsten en –cursussen worden gegeven.

Lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit

BROCHURE: PRATEN MET JE KIND OVER RELATIES EN SEKSUALITEIT

Doel

Ouders ondersteunen bij het praten met hun kind(eren) over relaties en seksualiteit.

Doelgroep

Ouders van kinderen tussen de 0 en 12 jaar oud.

Omschrijving

Kinderen die nu opgroeien, krijgen dagelijks te maken met seksuele boodschappen via televisie, tijdschriften, internet en op straat. Ook krijgen zij informatie van vriendjes en vriendinnetjes. De informatie klopt echter niet altijd. Als ouders zelf met hun kind praten, weten zij zeker dat het kind ook de informatie krijgt die zij als ouders belangrijk vinden. Ook kunnen kinderen al op jonge leeftijd vragen hebben over seksualiteit waarvan ouders zich af kunnen vragen of ze daar nu wel of niet aan toe zijn. Deze brochure helpt ouders op weg met praktische tips. Wat moet een kind weten en wanneer? En hoe breng je het onderwerp ter sprake? In de brochure van 40 pagina's geven de auteurs korte achtergrondinformatie over de seksuele ontwikkeling van kinderen. Ze laten aan de hand van concrete dialogues tussen ouder en kind zien hoe je als ouder/opvoeder kunt praten over relaties en seksualiteit. Er wordt onder andere ingegaan op verliefdheid, vriendschap, internet, puberteit, homoseksualiteit, seksueel misbruik, soa en aids. De brochure eindigt met 10 gouden tips.

Gebruik

De brochure ligt ter inzage in de bibliotheek van de GGD Groningen, Hanzeplein 120 te Groningen en bij de GGD in Veendam, Havenstraat 5.

De brochure is ook te bestellen bij:

De webwinkel van de Rutgers Nissogroep

www.rng.nl

Kosten

Per exemplaar bedragen de kosten € 2,95 (excl. verzendkosten).

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

Of:

Rutgers Nissogroep

Telefoon: 030 231 34 31

E-mail: rng@rng.nl

Lichamelijke ontwikkeling en seksualiteit

DRAAIBOEK OUDERAVOND OVER RELATIES EN SEKSUALITEIT

Doel

Scholen ondersteunen bij het uitwerken en uitvoeren van een ouderavond over relaties en seksualiteit.

Doelgroep

Basisscholen.

Omschrijving

Het Draaiboek voor een ouderavond over relaties en seksualiteit kan gebruikt worden door scholen voor het organiseren van ouderavonden over dit onderwerp. Het beschrijft twee verschillende ouderavonden. Eén om ouders te informeren over de manier waarop de school relationele en seksuele vorming gaat behandelen en één over seksuele opvoeding. De bijlagen bevatten standaard uitnodigingsbrieven, een lesopzet, sheets, een kennisquiz, een situatiespel, een literatuur- en adressenlijst etc. Naast een lesmap wordt een Cd-rom geleverd.

Gebruik

Het draaiboek ligt ter inzage in de bibliotheek van de GGD Groningen, Hanzeplein 120 te Groningen en bij de GGD in Veendam, Havenstraat 5.

Het draaiboek is ook te bestellen bij:

De webwinkel van de Rutgers Nissogroep

www.rng.nl

Kosten

De kosten voor het draaiboek bedragen € 19,95 (excl. verzendkosten).

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

Of:

Rutgers Nissogroep

Telefoon: 030 231 34 31

E-mail: rng@rng.nl

Logopedie

CURSUS PRATEN MET JONGE KINDEREN

Doel

De doelstelling van de preventieve logopedie is het op tijd signaleren van ontwikkelingsachterstanden en activiteiten inzetten om deze achterstanden te voorkomen.

Eén van deze activiteiten is de cursus 'Praten met jonge kinderen'. Uitgangspunt is het feit dat kinderen leren praten in een wisselwerking tussen kind en verzorger en later in samenspel tussen kinderen onderling. Het programma wil leerkrachten, leidsters en ouders helpen de kansen op interactie en communicatie met het kind te vergroten.

Doelgroep

Leerkrachten in de onderbouw van het basisonderwijs en leidsters van peuterspeelzalen.

Dit aanbod geldt voor de gemeenten Appingedam, Bedum, ten Boer, Delfzijl, Eemsmond, Grootegast, Leek, de Marne, Loppersum, Slochteren, Stadskanaal, Winsum en Zuidhorn.

Omschrijving

Een deskundigheidsbevordering voor leerkrachten in de onderbouw van het basisonderwijs en leidsters van peuterspeelzalen.

In de training krijgen de deelnemers zicht op:

- hoe het spraak- taalgedrag van baby's, peuters en kleuters verloopt en hoe dit te observeren is;
- hoe zij zelf gespreksinteracties voeren en hoe zij de kwaliteit ervan kunnen verbeteren;
- wat oorzaken zijn van spraak- en taalproblemen bij kinderen;
- hoe zij met de specifieke problemen in de spraakontwikkeling van kinderen kunnen omgaan.

De training bestaat uit vier bijeenkomsten van 2 uur. Daarnaast bezoekt één van de logopedisten twee keer de groep van de deelnemende leerkracht of leidster en zal video-opnames maken die als leer materiaal dienen tijdens de training.

Aansluitend kan een oudercursus uitgevoerd worden. Deze oudercursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen en peuterspeelzalen kunnen contact opnemen met de afdeling logopedie van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 40 39

E-mail: logopedie@hvd.groningen.nl

Kosten

Op aanvraag.

Meer informatie

Afdeling logopedie GGD Groningen

Telefoon: 050 367 40 39

E-mail: logopedie@hvd.groningen.nl

OUDERBIJEENKOMST OVER EEN LOGOPEDISCH ONDERWERP

Doel

Ouders informeren over verschillende onderwerpen die van belang zijn bij de spraak- en taalontwikkeling van kinderen.

Doelgroep

Ouders van basisschoolleerlingen.

Dit aanbod geldt voor de gemeenten Appingedam, Bedum, ten Boer, Delfzijl, Eemsmond, Grootegast, Leek, de Marne, Loppersum, Slochteren, Stadskanaal, Winsum en Zuidhorn.

Omschrijving

In overleg met de school verzorgt de logopedist een ouderbijeenkomst over de spraak- en taalontwikkeling van kinderen of een specifiek onderwerp binnen deze ontwikkeling.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

De afdeling logopedie van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 40 39

E-mail: logopedie@hvd.groningen.nl

Kosten

Aan deze ouderbijeenkomst zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie

Afdeling logopedie GGD Groningen

Telefoon: 050 367 40 39

E-mail: logopedie@hvd.groningen.nl

KUNSTJES ROND DE MOND

Doel

Kinderen op speelse wijze bewust maken van open mondgedrag. Om dit doel te bereiken worden leerkrachten geïnformeerd over oorzaken en gevolgen van open mondgedrag en hoe zij op klassikaal niveau aandacht kunnen besteden aan het verminderen en voorkomen ervan.

Doelgroep

Kinderen in groep 1 en 2 van het basisonderwijs, de leerkrachten van deze groepen vormen de intermediaire doelgroep.

Dit aanbod geldt voor de gemeenten Appingedam, Bedum, ten Boer, Delfzijl, Eemsum, Grootegast, Leek, de Marne, Loppersum, Slochteren, Stadskanaal, Winsum en Zuidhorn.

Omschrijving

Kunstjes rond de mond is een pakket dat uit 5 lessen bestaat. De rode draad vormt het thema 'circus' en clowns spelen de hoofdrol. De lessen duren gemiddeld tien tot twintig minuten en moeten in chronologische volgorde worden afgewerkt: elke dag een les, maar het is ook mogelijk om de lessen over een aantal weken te verspreiden.

Les 1: Verhaal en kleurplaat

Les 2: Mondgymnastiek met clowntje Piet, mondmotorische oefeningen

Les 3: Circus 'Mondje dicht', waarin kinderen kunstjes doen met de mond dicht

Les 4: Estafettespel met blaas- en zuigspelletjes

Les 5: 'Wat er nog meer gebeurt', liedje en mondgymnastiek.

Bij iedere les worden nog enkele suggesties gegeven.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

De afdeling logopedie van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 40 39

E-mail: logopedie@hvd.groningen.nl

Kosten

Aan het lenen van dit lespakket zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie

Afdeling logopedie GGD Groningen

Telefoon: 050 367 40 39

E-mail: logopedie@hvd.groningen.nl

Mondgezondheid

THEMAKIST MONDGEZONDHEID VOOR HET REGULIER BASISONDERWIJS

Doel

Het bevorderen van een goede mondgezondheid.

Doelgroep

Leerlingen in het reguliere basisonderwijs en hun ouders, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Themakist met achtergrondinformatie, lessuggesties, spelmateriaal, audiovisueel materiaal, leesboeken en demonstratiemateriaal om scholen te ondersteunen bij het uitwerken van het thema 'Mondgezondheid'. Aan de orde komen onder andere: hoe ziet het gebit eruit, wisselen, poetsen, gaatjes, snoepen, beugels en tandartsbezoek.

Aanvullende module

Instructie mondgezondheid en fluoridenspoelen (zie verderop in dit onderdeel Mondgezondheid; aanbod GGD Groningen).

Gebruik

De themakist is 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

De tandheelkundig preventief medewerkers geven desgewenst een toelichting op de themakist in een schoolteambijeenkomst.

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-- voor 3 weken.

Meer informatie

GGD Groningen

Dix Zwartenkot of Astrid Talsma, tandheelkundig preventief medewerkers

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: d.zwartenkot@hvd.groningen.nl of a.talsma@hvd.groningen.nl

Mondgezondheid

SPELMATERIALENKIST MONDGEZONDHEID VOOR HET SPECIAAL ONDERWIJS

Doel

Het bevorderen van een goede mondgezondheid.

Doelgroep

Leerlingen in het speciaal onderwijs en hun ouders, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

De materialenkist is een aanvulling op de themakist Mondgezondheid voor het basisonderwijs (zie de beschrijving op de vorige pagina). De kist bevat spelmateriaal, leesboeken en demonstratiemateriaal.

Gebruik

Beide kisten zijn 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen:

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

De tandheelkundig preventief medewerkers geven desgewenst een toelichting op de themakist in een schoolteambijeenkomst.

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,- voor 3 weken, aan de spelmaterialenkist zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie

GGD Groningen

Dix Zwartenkot of Astrid Talsma, tandheelkundig preventief medewerkers

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: d.zwartenkot@hvd.groningen.nl of a.talsma@hvd.groningen.nl

Mondgezondheid

LESPAKKET TANDEROSIE

Doel

Het bevorderen van een goede mondgezondheid door kinderen te informeren over tanderosie.

Doelgroep

Leerlingen van groep 7 en 8 in het basisonderwijs.

Omschrijving

Lespakket met een les over tanderosie, een vorm van tandslijtage. De koffer bevat daarnaast een CD ROM met daarop een PowerPointpresentatie over tanderosie en proefjes (Zuurgraadtest, Elmex-Eiertest).

Gebruik

Het pakket is 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van het lespakket bedragen € 8,- voor 3 weken.

Meer informatie

GGD Groningen

Dix Zwartenkot of Astrid Talsma, tandheelkundig preventief medewerkers

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: d.zwartenkot@hvd.groningen.nl of a.talsma@hvd.groningen.nl

Mondgezondheid

INSTRUCTIE MONDGEZONDHEID EN FLUORIDE-SPOELEN

Doel

Het bevorderen van een goede mondgezondheid door o.a. fluoridespoelen.

Doelgroep

Leerlingen van groep 1 t/m 8. Leerkrachten en ouders zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

De tandheelkundig preventief medewerker van de GGD verzorgt een gastles over mondgezondheid en desgewenst een presentatie tijdens een ouderbijeenkomst.

Daarnaast kan de tandheelkundig preventief medewerker voorlichting over het gebruik van fluoride geven en het fluoridespoelen op de basisschool introduceren.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

Dix Zwartenkot of Astrid Talsma, tandheelkundig preventief medewerkers bij de GGD

Telefoon: 050 367 40 00

E-mail: d.zwartenkot@hvd.groningen.nl of a.talsma@hvd.groningen.nl

Kosten

Er zijn geen kosten aan dit introductieaanbod verbonden. Als een school besluit mee te doen aan het fluoridespoelen, dan dienen de materiaalkosten te worden betaald.

Mondgezondheid

PROJECT VOEDING EN MONDGEZONDHEID

Doel

Het bevorderen van een goed voedingsgedrag gerelateerd aan goede mondgezondheid.

Doelgroep

Leerlingen in het reguliere basisonderwijs en hun ouders, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Scholen die intekenen op het project 'Voeding en mondgezondheid' ontvangen een compleet ondersteuningspakket. Dit pakket kan bijvoorbeeld de volgende onderdelen omvatten:

- *De Voedingswinkel (3 weken):*
Deze namaakwinkel bestaat uit 20 uitstalkasten, toonbankjes, boodschappenwagentjes, mandjes en een kassa met namaakgeld. In de winkel zijn ongeveer 200 verschillende soorten voedingsmiddelen opgenomen, uitgevoerd in kunststof of dummy's van verpakkingen. Om de Voedingswinkel goed te kunnen gebruiken, is een ruimte nodig van 20-40 m². Voor het vervoer is een grote bestelbus van 10 m³ nodig. Het ophalen, neerzetten, controleren van de inventaris van de Voedingswinkel en het terugbrengen gebeurt door de school zelf;
- *Bijbehorende themakist (3 weken):*
Bij de Voedingswinkel hoort een themakist met lessuggesties gericht op boodschappen doen en kritisch consumeren;
- *Themakist Voeding en bewegen (3 weken):*
Het uitgangspunt van deze themakist is de methode van het Voedingscentrum: 'Voeding, de beste basis voor school'. De volgende thema's komen aan bod: emotionele en sociale factoren, eetgewoonten en cultuur, voeding en lichamelijke gezondheid. De kist bevat lessuggesties, achtergrondinformatie, suggesties voor een ouderbijeenkomst, een video, leesboeken, demonstratie- en spelmateriaal. Zowel het thema voeding als bewegen wordt behandeld in deze kist.
- *Themakist Mondgezondheid (3 weken):*
Themakist met achtergrondinformatie, lessuggesties, spelmateriaal, audio-visueel materiaal, leesboeken en demonstratiemateriaal om scholen te ondersteunen bij het uitwerken van het thema 'Mondgezondheid' op hun school. Aan de orde komen onder andere: hoe ziet het gebit eruit, wisselen, poetsen, gaatjes, snoepen, beugels en tandartsbezoek;
- *Geheel verzorgde lessen Mondgezondheid in alle groepen:*
De tandheelkundig preventief medewerker van de GGD geeft voorlichting over mondgezondheid voor alle groepen. Onderwerpen die aan de orde komen zijn: het gebit, verzorging van tanden en kiezen, voeding en tandartsbezoek. Deze voorlichting is gericht op kennis, houding en gedrag;
- *Geheel verzorgde lessen in de bovenbouw over goede voeding (totaal 1 uur):*
De bovenbouw krijgt les van een diëtiste over goede voeding. In de les kijken de kinderen naar hun eigen voedingspatroon. Ze doen een eetest en met behulp van demonstratiemateriaal worden voedingsmiddelen onderling vergeleken. Ook wordt de 'Top tien voor lekker en gezond' met de kinderen besproken. Leerkrachten kunnen aansluiten op deze lessen met vervolgvacaties;
- *Poppenkastvoorstelling voor de onderbouw en de middenbouw (2 keer een half uur):*
twee professionele poppenkastspelers verzorgen een voorstelling voor de onder- en voor de middenbouw. Ze gaan in op de onderwerpen die in het project op de school aan bod komen.

Aanvullende module

Aansluitend op het project en in overleg met de school kan een diëtiste een ouderbijeenkomst van plm. één uur over goede voeding verzorgen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor dit complete aanbod (exclusief ouderbijeenkomst) bedragen € 400,--. De kosten voor een aanvullende ouderbijeenkomst bedragen € 70,--.

Afhankelijk van de school kan dit pakket aangepast worden. In overleg met de GGD wordt een prijs afgesproken.

Meer informatie

GGD Groningen

Hannie Poletiek, functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 41 82

E-mail: h.poletiek@hvd.groningen.nl

Omgaan met elkaar

METHODE BETER OMGAAN MET JEZELF EN DE ANDER

Doel

- Het creëren van een open pedagogisch klimaat;
- het opbouwen en stimuleren van een positief zelfbeeld;
- het leren uiten en verwoorden van eigen gevoelens en gedachten, ook als deze negatief zijn;
- het vergroten van het inlevend vermogen dat zorgt voor een betere omgang met zowel volwassenen als andere kinderen.

Doelgroep

Leerlingen van groep 1 t/m 8 in het basisonderwijs.

Omschrijving

Het programma 'Beter omgaan met jezelf en de ander' richt zich op een positieve beïnvloeding van de sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen. Het uitgangspunt is aanleren in plaats van corrigeren. Oftewel: voorkomen is beter dan corrigeren. De methode is daardoor ook niet zo zeer probleem oplossend als wel preventief gericht.

Het programma bestaat uit de volgende materialen:

- *Docentenhandleiding:*
dit is de routeplanner voor het programma. De routeplanner is in de eerste plaats praktisch gericht, maar geeft ook de noodzakelijke theoretische onderbouwing. De handleiding bevat talrijke tips en suggesties voor invoering en gebruik, evenals de nodige verwijzing naar achtergrondliteratuur en bepaalde websites. Verder bevat de docentenhandleiding veel materiaal over thema's die een bepaalde verdieping vergen, bijv. pesten, echtscheiding, dood en multiculturaliteit;
- *Lessen voor groep 1 t/m 8:*
Het programma bevat 96 lessen, verdeeld over drie mappen. De lessen zijn geclusterd per groep. Er is een map voor de groepen 1 t/m 3, een map voor de groepen 4 t/m 6 en een map voor de groepen 7 en 8. Als een groep aan een bepaald thema werkt, komen er achtereenvolgens steeds drie blokken aan bod, namelijk: het kind zelf, omgaan met anderen en het veranderen van situaties;
- *Verdiepingsteksten:*
Deze teksten zijn gericht op vormen van bijzonder sociaal emotioneel gedrag en mogelijke oorzaken daarvan, bijv. pesten, echtscheiding, dood, kindermishandeling, multiculturaliteit, dislectie, ADHD, agressief gedrag, motivatie, autisme, hoogbegaafdheid. Want hoewel 'Beter omgaan' vooral preventief is opgezet, mag een therapeutische component niet ontbreken. Er zijn ook tal van handige literatuurverwijzingen opgenomen, voor het geval de school zich nog verder in de materie wil verdiepen;
- *Set posters.*

Ervaringen, aandachtspunten

- Mede door het stappenplan, de routeplanner blijkt de methode in de praktijk gemakkelijk en flexibel inzetbaar;
- scholen kunnen 'Beter omgaan' zonder externe begeleiding invoeren;
- voor activiteiten op het gebied van het versterken van de sociale competenties bestaan verschillende subsidiemogelijkheden. Voor advies en informatie hierover kunt u terecht bij CPS.

Gebruik

De methode 'Beter omgaan met jezelf en de ander' ligt ter inzage in de bibliotheek van de GGD Groningen, Hanzeplein 120 te Groningen en bij de GGD in Veendam, Havenstraat 5.

De methode is te bestellen bij:

CPS Onderwijsontwikkeling en advies

T.a.v. Infodesk

Postbus 1592

3800 BN Amersfoort

Telefoon: 033 453 43 44

E-mail: infodesk@cps.nl

Kosten

Totale pakket: € 305,--

Lesmappen per exemplaar: € 72,50

De prijzen zijn exclusief verzendkosten.

Meer informatie

CPS Onderwijsontwikkeling en advies

Infodesk

Postbus 1592

3800 BN Amersfoort

Telefoon: 033 453 43 44

E-mail: infodesk@cps.nl

Omgaan met elkaar

LEESBOEKJES 'ONDER TWEE OGEN'

Doel

- Het creëren van een open pedagogisch klimaat;
- het opbouwen en stimuleren van een positief zelfbeeld;
- het leren uiten en verwoorden van eigen gevoelens en gedachten, ook als deze negatief zijn;
- het vergroten van het inlevend vermogen dat zorgt voor een betere omgang met zowel volwassenen als andere kinderen.

Doelgroep

Leerlingen in de midden- en bovenbouw van het basisonderwijs.

Omschrijving

"Onder twee ogen" bestaat uit 19 boekjes:

- een set van 7 boekjes op (het oude) AVI-niveau 4-6. Bedoeld voor 6- tot 9-jarigen;
- een set van 6 boekjes boven AVI-niveau. Bedoeld voor 9- tot 12-jarigen;
- een set van 6 (nieuwe) boekjes op AVI-niveau 7-9. Bedoeld voor 7- tot 10-jarigen.

De boekjes gaan over thema's die er voor kinderen toe doen, zoals: adhd, pesten, agressief gedrag, faalangst. De boekjes zijn geschreven op een voor kinderen herkenbare en ondersteunende manier. De prachtige illustraties maken dat de boekjes er aantrekkelijk uitzien. Hoewel de boekjes niet over lichtvoetige onderwerpen gaan, maken de auteurs er geen 'zware kost' van. Door de boekjes krijgen de kinderen meer inzicht in hun eigen gedrag en dat van anderen. De boekjes zijn leuk en spannend om te lezen, zoals dat hoort bij een goed kinderboek.

De series sluiten heel goed aan bij de methode 'Beter omgaan met je zelf en de ander' en de serie "Een zorg van school en thuis" (voor meer informatie zie de beschrijvingen van deze materialen in dit onderdeel van het productenboek).

Gebruik

De series en de losse boekjes zijn te bestellen bij:

CPS Onderwijsontwikkeling en advies

T.a.v. Infodesk

Postbus 1592

3800 BN Amersfoort

Telefoon: 033 453 43 44

E-mail: infodesk@cps.nl

Kosten

Totaalpakket: € 119,70.

Per set: € 39,90.

Losse boekjes: € 7,90

De prijzen zijn exclusief verzendkosten.

Meer informatie

CPS Onderwijsontwikkeling en advies

Infodesk

Postbus 1592

3800 BN Amersfoort

Telefoon: 033 453 43 44

E-mail: infodesk@cps.nl

Omgaan met elkaar

SERIE EEN ZORG VAN SCHOOL EN THUIS

Doel

Het geven van inzicht en handvatten om om te gaan met bijzonder (en problematisch) gedrag.

Doelgroep

Ouders en leerkrachten basisonderwijs.

Omschrijving

Een serie van 11 publicaties over verschillende vormen van bijzonder gedrag. De boekjes zijn een eerste oriëntatie op de verschillende thema's met handreikingen voor zowel de leerkrachten als de ouders. Tevens geven de boekjes suggesties hoe school en ouders samen kunnen werken aan de beschreven problematiek. De titels/thema's zijn:

- Vrienden in overvloed (sociaal gedrag)
- Tel dan eerst even tot tien (agressie)
- Ik ga weer graag naar school (pesten)
- Zit nu eens even stil (adhd)
- Ik kan het, ik kan het (faalangst)
- Weet je, het blijft niet altijd zo (depressie gedrag)
- Hoogbegaafdheid...een gave?
- Autisme is zo gek nog niet
- Samen leren, samen leven (inclusief onderwijs)
- Als je door de letters het woord niet meer ziet... (dyslexie)
- Mét ouders kom je verder...(ouderbetrokkenheid)

Bij aankoop van de complete serie ontvangt u dit laatste deel gratis.

De serie sluit heel goed aan bij de methode 'Beter omgaan met je zelf en de ander' en de leesboekjes 'Onder twee ogen' (voor meer informatie zie de beschrijvingen van deze materialen in dit onderdeel van het productenboek).

Gebruik

De serie ligt ter inzage in de bibliotheek van de GGD Groningen (Hanzeplein 120) en bij de vestiging van de GGD in Veendam (Havenstraat 5).

De serie is te bestellen bij:

CPS Onderwijsontwikkeling en advies

T.a.v. Infodesk

Postbus 1592

3800 BN Amersfoort

Telefoon: 033 453 43 44

E-mail: infodesk@cps.nl

Kosten

Prijs complete serie van 11 publicaties € 89,50

(inclusief de gratis jubileumuitgave 'Met ouders kom je verder').

Losse publicaties: € 9,90.

Omgaan met elkaar

EEN DOOS VOL GEVOELENS

Doel

Het pakket helpt kinderen directer te komen bij wat in hen omgaat. Daarnaast worden ze gestimuleerd de gevoelens bij zichzelf en bij anderen beter te (h)erkennen, benoemen en differentiëren. Zo leren ze zich in het perspectief van de ander te verplaatsen. Dit draagt bij tot hun sociale competentie.

Doelgroep

Kinderen van 2-7 jaar oud.

Omschrijving

Het pakket is opgebouwd rond de vier basisgevoelens: blij, bang, boos en verdrietig.

Het pakket bestaat uit een grote koffer met daarin:

- 4 gevoelshuisjes;
- 48 situatiekaartjes;
- 4 grote platen met gevoelsfiguren;
- 17 vingerpoppetjes;
- 4 maskers;
- een cd;
- een handleiding.

Gebruik

De doos is te leen en te reserveren bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Het pakket is te koop bij het Centrum voor Ervaringsgericht Onderwijs:

Schapestraat 34

B-3000 Leuven België

Telefoon: 00 32 16 32 57 40

Website: www.cego.be

Kosten

De doos vol gevoelens is 3 weken bij de GGD te leen voor € 8,--.

Het pakket is bij het Centrum voor Ervaringsgericht Onderwijs te koop voor een bedrag van €139,--.

Omgaan met elkaar

EEN HUIS VOL GEVOELENS IN AXEN

Doel

- De waaier aan gevoelens in zichzelf en anderen kunnen onderscheiden, beschrijven en benoemen;
- een kader bieden om de verschillende relatiewijzen bij zichzelf en bij anderen waar te nemen en te benoemen;
- interacties tussen mensen begrijpen door het verband te zien tussen beleving en gedrag;
- emotioneel goed functioneren door eigen gevoelens bewust te doorleven en ze tot uitdrukking te brengen;
- adequaat omgaan met anderen door bewust te kiezen voor relatiewijzen die tot een plezierig samenzijn aanleiding geven.

Doelgroep

Kinderen van 5-12 jaar oud.

Omschrijving

Het pakket is een vervolg op 'Een doos vol gevoelens' (voor de beschrijving zie de voorafgaande pagina). Centraal staan de basisgevoelens: blij, boos, bang en verdrietig. In 'Een huis vol gevoelens' wordt het aantal gevoelens verbreed en de inhoud uitgebreid met het gedragsaspect.

Het pakket bestaat uit een grote koffer met daarin:

- een gevoelswaaier;
- 63 gevoelsplaatjes met verhalen rond gevoelens;
- 10 vertelplaten met verhalen over de Axen;
- 4 sets van 12 beelddomino's;
- een dierenbordspel;
- 2 grabbelhuisjes;
- een cd;
- een handleiding.

Gebruik

'Een huis vol gevoelens in Axen' is te leen en te reserveren bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Het pakket is te koop bij:

Centrum voor Ervaringsgericht Onderwijs

Schapestraat 34

B-3000 Leuven België

Telefoon: 00 32 16 32 57 40

Website: www.cego.be

Kosten

Het pakket is 3 weken bij de GGD te leen voor € 8,--.

Het pakket is bij het Centrum voor Ervaringsgericht Onderwijs te koop voor een bedrag van €160,--.

Omgaan met elkaar

THEMAKIST PESTEN

Doel

- Het voorkomen dat kinderen slachtoffer worden van pesten of zichzelf daaraan schuldig maken;
- het bevorderen van positief omgangsgedrag;
- het bevorderen van een prettig leef- en werkklimaat op school.

Doelgroep

Leerlingen in het basisonderwijs en hun ouders, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Themakist met achtergrondinformatie, lessuggesties, spelmateriaal, audiovisueel materiaal en leesboeken om scholen te ondersteunen bij het uitwerken van het thema 'Omgaan met elkaar; pesten' op hun school. Er is onder andere aandacht voor:

- het verschil tussen pesten en plagen;
- digitaal pesten;
- het maken van regels en afspraken over het omgaan met elkaar in de groep en op schoolniveau;
- het organiseren van een ouderavond over pesten.

Gebruik

De themakist is 3 weken te leen en te reserveren bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-- voor 3 weken.

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

Omgaan met elkaar

OUDERBIJEENKOMST OVER PESTEN

Doelgroep

Ouders van basisschoolleerlingen.

Omschrijving

Een gastdocent van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) verzorgt een ouderbijeenkomst over het thema pesten, waarbij ook aandacht is voor digitaal pesten.

De gastdocent geeft ouders informatie en tips en er is ruimte voor het stellen van vragen en discussie.

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor een ouderbijeenkomst met maximaal 50 ouders bedragen € 100,-- (excl. € 0,31/km).

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Andere thema's van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI)

Het aanbod van het Mobiel Opvoed Informatieteam is breder dan alleen het onderwerp Pesten. Onder het thema Opvoeding in dit onderdeel van het productenboek worden alle andere onderwerpen opgesomd waarover ouderbijeenkomsten en –cursussen worden gegeven.

Omgaan met elkaar

OVERIGE MOGELIJKHEDEN BIJ GGD GRONINGEN

Video pijn die pesten heet

Een documentaire van Jan Kloekke en drs. Bob van der Meer, uitgebracht door Edukern Kloekke Communicatie.

Tijdsduur: 42 minuten.

De documentaire over het fenomeen pesten laat de kijker op een bijzondere manier zien wat pesten is, hoe pestgedrag in een groep kinderen werkt, waar pesten toe kan leiden, maar vooral ook dat je samen het pestprobleem tot staan kunt brengen.

De Zuid Limburgse choreograaf Joke de Bakker vertaalde met een groot gevoel voor wat kinderen moeten doorstaan, de emoties van het pesten en gepest worden in een expressief ballet. Het stuk is eerder beeldend dan abstract.

Interviews met drs. Bob van der Meer van het Algemeen Pedagogisch Studiecentrum in Utrecht, slachtoffers en ervaringsdeskundigen uit kringen van het onderwijs en het RIAGG zijn tussen de onderdelen van het ballet geplaatst. Pesten wordt op die wijze inzichtelijk gemaakt.

Scholen kunnen de video 3 weken gratis lenen bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD:

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Omgaan met elkaar

VISIEONTWIKKELING SOCIAAL EMOTIONELE ONTWIKKELING EN OMGAAN MET ELKAAR

Doel

Het komen tot een gezamenlijke schoolvisie op het gebied van de sociaal emotionele ontwikkeling en het omgaan met elkaar.

Doelgroep

Management en schoolteam.

Omschrijving

De begeleiding richt zich op het gezamenlijk ontwikkelen van een schoolvisie op het gebied van de sociaal-emotionele ontwikkeling en de pedagogische omgang. Afhankelijk van de kenmerken van de leerlingen, de interne organisatie en de visie van de leerkrachten kiest de school voor een eigen opzet bij het verbeteren van het omgaan met elkaar.

De minimale begeleidingsomvang bedraagt 12 uur.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

Het Advies- en Begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Afhankelijk van de vraag wordt een gespecificeerde offerte gemaakt.

Richtprijs per uur: €92,--.

Meer informatie

Advies- en Begeleidingscentrum Groningen

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Anneke Sterenberg

Omgaan met elkaar

KEUZE EN INVOERING VAN EEN PROGRAMMA SOCIAAL EMOTIONELE VORMING

Doel

Het maken van een keuze voor een programma sociaal emotionele vorming en het invoeren van dit programma binnen de school.

Doelgroep

Management en schoolteam.

Omschrijving

De school krijgt voorlichting over beschikbare programma's op het gebied van sociale competentie, omgaan met elkaar en sociaal-emotionele vorming. Denk daarbij aan:

- Leefstijl;
- SOVA in de klas;
- Omgaan met waarden en normen;
- Omgaan met conflicten;
- Beter omgaan met jezelf en de ander;
- Jij en ik;
- Kinderen en hun sociale talenten.

De school wordt vervolgens begeleid bij het maken van een keuze en bij de invoering van dit programma.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

Het Advies- en Begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt. Afhankelijk van de vraag wordt een gespecificeerde offerte gemaakt.

Richtprijs per uur: €92,--.

Meer informatie

Advies- en Begeleidingscentrum Groningen

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Anneke Sterenberg

Omgaan met elkaar

DE VREEDZAME SCHOOL

Doel

Het invoeren van het programma 'De vreedzame school'.

Doelgroep

Het schoolteam; groepsleiding, kinder- en jongerenwerkers.

Omschrijving

De Vreedzame School is een tweejarig project en bestaat uit de volgende onderdelen:

- een serie (wekelijkse) lessen in conflicthantering en achterliggende sociale competentie voor onder-, midden- en bovenbouw;
- een training voor leerkrachten van vijf dagdelen;
- klassenbezoek bij alle leerkrachten;
- een training voor leerlingmediatoren;
- voorlichting aan ouders.

In overleg met de school wordt het definitieve begeleidingstraject verder ingevuld. Bijvoorbeeld: tempo van invoeren kan worden aangepast, er kunnen 'proeflessen' worden uitgetest voor de school definitief besluit om aan het traject te beginnen.

Minimale begeleidingsomvang: 40 uur.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

Het Advies- en Begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Afhankelijk van de vraag wordt een gespecificeerde offerte gemaakt.

Richtprijs per uur: €92,--.

Meer informatie

Advies- en Begeleidingscentrum Groningen

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Anneke Sterenberg

Omgaan met elkaar

CASCO; CONFLICTHANTERING EN SOCIALE COMPETENTIE

Doel

Het aanleren van sociale competentie en conflicthantering.

Doelgroep

Leerkrachten groep 1 t/m 8 en eerste jaren vo, kinder- en jongerenwerkers.

Omschrijving

Casco is een project waarbij samen met de school bepaald wordt hoe binnen school gewerkt wordt aan het aanleren van sociale competentie en conflicthantering. De totale leeromgeving wordt hierbij betrokken en deze vaardigheden worden zoveel mogelijk in de natuurlijke situatie aangeleerd (levensecht). Er wordt dus geen specifieke lessenserie aan de leerlingen aangeboden. Aan de hand van de eigen ervaringen van de deelnemers wordt met elkaar besproken wat een ieder in zijn/haar groep gaat doen om te werken aan de sociale competentie.

Het C&SCO begeleidingstraject is een intensief traject, waarbij veel tijd geïnvesteerd moet worden. Uitgangspunt is dat de school breed aan dit traject werkt. Richtlijn voor de investering: 80 uur per schooljaar. Het is mogelijk om met delen van het schoolteam te starten, zodat de begeleiding over meerdere jaren verdeeld kan worden.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

Het Advies- en Begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Kosten

Afhankelijk van de vraag wordt een gespecificeerde offerte gemaakt.

Richtprijs per uur: €92,-.

Meer informatie

Advies- en Begeleidingscentrum Groningen

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Anneke Sterenberg

Omgaan met elkaar

VIDEO INTERACTIE BEGELEIDING

Doel

Het optimaliseren van het klimaat in de klas/groep door middel van video-opnames.

De leerkrachten/groepswerkers worden zich bewust van hun competenties en kunnen daar gericht aan gaan werken.

Doelgroep

Leerkrachten basis- en voortgezet onderwijs, kinder- en jongerenwerkers, peuterleiding, begeleiders kinderopvang etc.

Omschrijving

Aan de hand van een intakegesprek wordt besproken aan welke aspecten de betrokkene wil werken. Te denken valt aan allerlei aspecten van het pedagogisch klimaat, eigen vaardigheden, de interacties in de groep, groepsvorming, klassenmanagement etc.

Naar aanleiding van eerste video-opnames wordt een sterkte-zwakte analyse gemaakt, gericht op de vraagstelling van de betrokkenen.

Aandachtspunten waar de komende periode aan gewerkt gaat worden, worden met elkaar bepaald.

Andere gebieden waar met video-interactie gewerkt kan worden:

- Collegiale consultatie; feedback geven aan elkaar
- Onderwijsvernieuwingen (evaluatie programma's , invoeren nieuwe werkwijzen, verbeteren van instructie)
- Re-integratietrajecten
- Gespreksvoering/ coaching
- Leerling-problematiek
- Communicatie met collega's: vergaderingen e.d.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

Het Advies en Begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Hanneloes Schleurholts

Kosten

Afhankelijk van de vraag kan een specifieke offerte gemaakt worden.

Richtprijs per uur: €92,--.

Meer informatie

Advies- en Begeleidingscentrum Groningen

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Hanneloes Schleurholts

Omgaan met elkaar

COMMUNICATIE/GESPREKSVOERING

Doel

De deelnemers nemen kennis van en oefenen algemene gesprekstechnieken.

Specifieke technieken zoals het voeren van oplossingsgerichte gesprekken kunnen ook aangeboden worden.

De deelnemers worden zich bewust van hun competenties op het gebied van communicatie met ouders en/of kinderen.

Doelgroep

Leerkrachten basis- en voortgezet onderwijs, peuterleiding, groepsleiding naschoolse opvang, kinderen jongerenwerk

Omschrijving

In deze training wordt aandacht besteed aan de basishouding in het contact met anderen.

Vaardigheden worden geoefend en aan de hand van ingebrachte casussen worden specifieke problemen behandeld. Omgaan met lastige situaties in de communicatie is een belangrijk aandachtspunt.

Er kan samengewerkt worden met trainingsacteurs om moeilijke situaties te oefenen.

Gebruik

In een intakegesprek wordt de vraag van de school en/of anderen nader onderzocht en op grond daarvan kan een specifiek aanbod gemaakt worden.

Geïnteresseerden kunnen zich wenden tot:

Het Advies en Begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Anneke Sterenberg, a.sterenberg@abcg.nl

Kosten

Afhankelijk van de vraag wordt een gespecificeerde offerte gemaakt.

Richtprijs per uur: €92,--.

Omgaan met elkaar

POSITIEF PEDAGOGISCH KLIMAAT

Doel

Het bevorderen van een positief pedagogisch klimaat door planmatig te werken aan het bevorderen van positief gedrag en systematisch om te gaan met gedrag.

De deelnemers nemen hiervan kennis en werken aan de pedagogische vaardigheden. De deelnemers worden zich bewust van hun competenties in het omgaan met allerlei gedragsvormen.

De deelnemers werken actief aan de door hen ingebrachte situatie en verbeteren daarmee hun competenties.

Doelgroep

Leerkrachten basis- en voortgezet onderwijs, peuterleiding, groepsleiding etc.

Omschrijving

In deze training wordt vooral gewerkt aan preventie van ongewenst gedrag door te leren systematisch om te gaan met gedrag.

Onderwerpen kunnen zijn: het betrekken van de kinderen bij het opstellen van regels, het omgaan met regelovertradingen, het verbeteren van de groepssfeer, het maken van een pedagogisch groepsplan etc.

Naast cursorische bijeenkomsten kan bijv. gewerkt worden met begeleide intervisie en coaching.

Er wordt zoveel mogelijk aangesloten bij de door de deelnemers ingebrachte situaties en na analyse van die situaties kan een plan van aanpak voor de groep gemaakt worden.

Samen met de deelnemers kan per situatie bekeken worden wat nodig is om dit plan te maken en uit te voeren. Zowel op het gebied van de analyse als bij de aanpak kan 'coaching op de werkvloer' geboden worden door observaties, videogebruik, gesprekken, plannen maken.

Gebruik

Geïnteresseerden kunnen zich wenden tot:

Het Advies en Begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Anneke Sterenberg, a.sterenberg@abcg.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Richtprijs per uur: €92,--.

Omgaan met elkaar

TAAKSPEL

Doel

Het gedrag van kinderen op school positief beïnvloeden. De leerkrachten werken op planmatige wijze aan het veranderen van gedrag.

Doelgroep

Leerkrachten basis- en voortgezetonderwijs.

Omschrijving

In Taakspel staan positief gedrag, samenwerken in teams, belonen en structureren centraal. Het Taakspel is een groepsgerichte werkwijze om kinderen te leren zich beter aan klassenregels te houden. Door het Taakspel worden klassenregels beter nageleefd en vermindert onrustig, storend en eventueel aanwezig agressief gedrag. Het Taakspel beïnvloedt zo het taakgerichte gedrag van de leerlingen. Bovendien verbetert het klimaat in de klas omdat er op een prettiger manier met elkaar omgegaan wordt.

Globale inhoud: de klas wordt na een observatieperiode in teams verdeeld. De teams spelen met elkaar het taakspel door zich aan samen opgestelde regels te houden en daar beloningen mee te kunnen verdienen. De interventies van de leerkracht zijn voornamelijk positief.

Het taakspel wordt in drie fasen ingevoerd. Iedere fase start met een trainingsmiddag en duurt ongeveer drie maanden. De taakspelbegeleider voert in die tijd klassenconsultaties uit bij de deelnemende leerkrachten.

Als de school de werkwijze in een later stadium uit wil breiden naar andere leerkrachten, dan kan de intern begeleider opgeleid worden tot het uitvoeren van klassenconsultaties e.d.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

Het Advies- en begeleidingscentrum Groningen

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon ABCG: Peter Poleij

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Richtprijs per uur: €92,--.

Omgaan met elkaar

GEDRAGSTOORNISSEN IN DE KLAS

Doel

De deelnemers krijgen informatie over veel voorkomende gedragsstoornissen, de mogelijke oorzaken en de signalering.

De deelnemers leren hoe zij met dit gedrag om kunnen gaan in de klas/groep.

Doelgroep

Leerkrachten basis- en voortgezet onderwijs, peuterleiding, groepsleiding kinderopvang en naschoolse opvang.

Omschrijving

In deze cursus wordt een overzichtelijke samenvatting gegeven van de meest voorkomende gedragsstoornissen. De kenmerken van bijv. ADHD, ASS, ODD, NLD worden weergegeven en de vaardigheden die nodig zijn om met deze kinderen om te gaan in de groep worden uitgebreid behandeld.

Aan de hand van casuïstiek (ook door de deelnemers ingebracht) worden handelingsmogelijkheden en ervaringen daarmee uitgewisseld.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

Het Advies- en begeleidingscentrum Groningen (ABCG)

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Kosten

Afhankelijk van de vraag wordt een gespecificeerde offerte gemaakt.

Richtprijs per uur: €92,-.

Meer informatie

Advies- en Begeleidingscentrum Groningen

Postbus 3101

9701 DC Groningen

Telefoon: 050 575 77 77

E-mail: info@abcg.nl

Website: www.abcg.nl

Contactpersoon: Anneke Sterenberg

Omgaan met elkaar

SCILS; SOCIALE COMPETENTIE IN DE LERENDE SCHOOL

Doel

- Een school met SCILS biedt voor elk kind een veilig schoolklimaat, waarin aandacht is voor persoonlijke groei, sociale ontwikkeling en emotioneel welzijn;
- een school met SCILS realiseert een schoolklimaat waarbinnen kinderen zich gewaardeerd voelen, gezien worden en niet worden gepest of in de verdrinking komen.

Doelgroep

Leerlingen van de groepen 1 t/m 8 in het basisonderwijs, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

SCILS is een totaalaanbod voor scholen die systematisch willen werken aan sociale competentie.

Het geeft antwoord op vragen als:

- hoe helpen we sociaal zwakke leerlingen;
- hoe verbeteren we de sfeer in de groep;
- wat doen we met regels en afspraken binnen onze school;
- hoe kunnen we werken aan sociale competentie? moeten we daar een methode voor gebruiken en zo ja; welke dan;
- hoe kunnen we de sociale competentie van leerlingen in kaart brengen en volgen;
- op welke manier en in hoeverre betrekken we ouders hierin;
- hoe zien we als school sociale competentie en wat betekent dat voor onze school?

SCILS is een meerjarig traject. Het begint met het vaststellen hoe het team aankijkt tegen sociale competentie en een analyse van de sociale competentie binnen de school. De analyse richt zich op de onderwerpen: zorgstructuur, planmatig werken, leerkrachtvaardigheden, regels en afspraken en ouderbetrokkenheid.

Op basis van de sterkte-/zwakteanalyse wordt gezamenlijk besloten welke onderwerpen als verbeterpunten worden aangewezen. Dit wordt verwoord in een beleidsplan.

Sociale competentie krijgt op elke school een eigen invulling. Met SCILS wordt aangesloten bij wat er in de school leeft.

Het eerste jaar vergt zes dagdelen begeleiding. In dit jaar staan een sterkte-/zwakteanalyse, het formuleren van een visie en het maken van het beleidsplan centraal. De tijd wordt gebruikt voor gesprekken met de directie, interviews met de teamleden, het houden van teambijeenkomsten en het schrijven van een beleidsplan.

Op basis van de analyse worden verbeterpunten gekozen. Voor de jaren daarna kan dit het volgende betekenen:

- zorgstructuur (zes dagdelen);
- Leerkrachtvaardigheden (zes dagdelen);
- planmatig werken (zes dagdelen);
- regels en afspraken (vijf dagdelen);
- ouderbetrokkenheid (vijf dagdelen).

Na het doorlopen van het volledige traject (analyse en verbeterpunten) krijgt de school het certificaat 'SCHOOL MET SCILS'.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21
9202 PD Drachten
Telefoon: 088 0200 300
Website: www.cedin.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.
Richtprijs: € 430,- per dagdeel (incl. reiskosten).

Meer informatie

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)
Lavendelheide 21
9202 PD Drachten
Telefoon: 088 0200 300
Website: www.cedin.nl

Omgaan met elkaar

MORGEN GAAT HET ANDERS; PREVENTIE VAN PESTEN EN BETER OMGAAN MET ELKAAR

Doel

In goede communicatie met alle betrokkenen langs een vijftal sporen de pestproblematiek op school aan pakken.

Doelgroep

Leerlingen van de groepen 1 t/m 8 in het basisonderwijs, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Een curatief traject start binnen een week vanuit een incidentsituatie en kan escalatie van problemen voorkomen.

De curatieve component:

het project start met een ouderavond waarbij leerkrachten, de intern begeleider en de directeur aanwezig zijn. Daar zet de begeleider van CEDIN uiteen waarom en hoe de begeleiding langs vijf sporen zal plaatsvinden. Vervolgens volgen observaties in de klas, gesprekken met de leerkrachten, gesprekken met groepjes kinderen, gesprekken met individuele kinderen en/of ouders. Na analyse en inzet van de onderzoeksmiddelen stelt de begeleider een plan van aanpak op en voert dat uit in de klas, waarbij via overleg afstemming wordt gezocht met de orthopedagoog die aan de school verbonden is. De preventieve component: bij de preventieve aanpak is het gehele team betrokken ter voorbereiding op een eenduidige aanpak: 'Preventie van Pesten en beter omgaan met elkaar'. Er wordt gestart met een studiedag, afspraken rond dit thema op school. Er worden overlegmomenten met een verbetergroep gepland om te reflecteren en het concept protocol te beoordelen. In een teambijeenkomst presenteren teamleden hun activiteiten rondom de kennismakingsweken (in het volgende schooljaar). De beide trajecten in gezamenlijkheid (curatieve en preventieve ingang) kosten vijftien dagdelen. Beide delen zijn ook afzonderlijk te kiezen en kosten respectievelijk acht en zeven dagdelen.

De uitvoering van het project is in handen van een schoolbegeleider van CEDIN, die specialist is op het gebied van pestproblematiek tevens lid van de onafhankelijke commissie 'Preventie van pesten' in de stad Groningen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21

9202 PD Drachten

Telefoon: 088 0200 300

Website: www.cedin.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Richtprijs: € 430,- per dagdeel (incl. reiskosten).

Meer informatie

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21

9202 PD Drachten

Telefoon: 088 0200 300

Website: www.cedin.nl

Omgaan met elkaar

COACHING BIJ EEN SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING

Doel

Het aanleren van sociale vaardigheden bij kinderen.

Doelgroep

Leerlingen van de groepen 1 t/m 8, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Wanneer een schoolteam een programma of methode heeft om sociale vaardigheden bij leerlingen te ontwikkelen en begeleiding wenst bij de uitvoering, dan kan dat via coaching door CEDIN. De leerkracht voert zelfstandig het programma uit en de coach ondersteunt bij de verschillende onderdelen (selecteren van de kinderen, opstellen van de doelen, doorspreken van de bijeenkomsten van de kinderen en intervisie).

Het traject bestaat uit minimaal zes bijeenkomsten.

De leerkracht, intern begeleider of remedial teacher voert de training zelf uit onder supervisie van een begeleider.

Het traject kan bovenschools of schoolspecifiek uitgevoerd worden.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21

9202 PD Drachten

Telefoon: 088 0200 300

website: www.cedin.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Richtprijs: € 430,-- per dagdeel (incl. reiskosten).

Meer informatie

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21

9202 PD Drachten

Telefoon: 088 0200 300

Website: www.cedin.nl

Omgaan met elkaar

PEER-MEDIATION; CONFLICTBEMIDDELING VOOR EN DOOR LEERLINGEN

Doel

Het oplossen van conflicten en het vergroten van het zelfbeeld en zelfvertrouwen.

Doelgroep

Leerlingen in de groepen 6 t/m 8 van het basisonderwijs.

Omschrijving

Conflictbemiddeling voor en door leerlingen om een win-win situatie te bereiken. Het is een vorm van conflictbemiddeling die gebaseerd is op een aantal specifieke vaardigheden. Deze vaardigheden worden door alle leerlingen opgepikt en in praktijk gebracht. Daarna kan een geselecteerd aantal leerlingen getraind worden tot leerlingbemiddelaar bij conflicten. Zij helpen twee partijen samen hun eigen oplossingen te creëren. De bemiddelaar stuurt en bewaakt het proces en leidt het gesprek tussen de partijen in goede banen. Door deze aanpak groeit het zelfbeeld en het zelfvertrouwen van de leerlingen. Sociale ondersteuning en het vertrouwen van de leerkrachten dat de leerlingen zelf hun problemen kunnen oplossen is daarbij onmisbaar.

Het traject is in te voeren vanaf groep 6 en bestaat uit:

- één voorlichtingsbijeenkomst over de voorwaarden, de inhoud en de consequenties voor het invoeren van dit traject;
- voorbereidingsbijeenkomsten voor de klassikale lessen voor alle leerlingen;
- één coachingsbijeenkomst voor leerkrachten om hen te ondersteunen bij het selecteren van de kinderen die in aanmerking komen voor de rol van leerlingbemiddelaar;
- coaching tijdens het traject om de bemiddelaarsvaardigheden aan de leerlingbemiddelaars te leren;
- enkele contactmomenten gedurende het eerste jaar waarin het traject wordt uitgevoerd om een succesvolle implementatie te waarborgen.

Het traject bestaat uit minimaal acht dagdelen. Er zijn verschillende invoeringsvarianten mogelijk.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21

9202 PD Drachten

Telefoon: 088 0200 300

Website: www.cedin.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Richtprijs: € 430,-- per dagdeel (incl. reiskosten).

Meer informatie

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21

9202 PD Drachten

Telefoon: 088 0200 300

Website: www.cedin.nl

Omgaan met elkaar

ROTS & WATER SOCIAAL COMPETENTIEPROGRAMMA VOOR JONGENS EN MEISJES

Doel

Door fysieke oefeningen en spelvormen wordt de driehoek: voelen, denken en zelfbewustzijn versterkt.

Doelgroep

Leerlingen van de groepen 4 t/m 8 van het basis- en speciaal basisonderwijs en leerlingen in het voortgezet onderwijs.

Omschrijving

In 8 lessen van een uur wordt in blokken gewerkt aan bepaalde hoofdthema's. Bijvoorbeeld: weerbaarheid, respect, concentratie, intuïtie en communicatie.

Altijd wordt gestart in het gymlokaal vanuit de fysieke oefening. Deze wordt vervolgens verbonden met het gesprek en de opdrachten in het werkboek.

Tijdens een ouderavond worden ouders over het programma geïnformeerd en worden voorstellen aan de school gedaan om ouders actief te betrekken bij deze competentietraining.

Rots & Water kan gebruikt worden om de groepsvorming te versterken; om groepen met veel jongens of juist veel meisjes extra in balans te brengen of in te zetten bij groepen met een specifiek pedagogische hulpvraag.

De leerkracht doet actief in het lessen programma mee en zorgt mede voor de transfer in de groep.

De lessen worden gegeven door ervaren gedragsdeskundigen die deze extra expertise ook kunnen inzetten voor coaching van de leerkracht en eventueel de ouders. Door deze expertise kunnen ook groepjes met "rugzak" leerlingen worden gevormd.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen zich wenden tot:

CEDIN (Centrum Educatieve Dienstverlening in Noord Nederland)

Lavendelheide 21

9202 PD Drachten

Telefoon: 088 0200 300

Website: www.cedin.nl

Kosten

Het hele traject kost netto 24 uur, de Cedin uurprijs is €107,50.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op www.cedin.nl of op de landelijke website van www.rotsenwater.nl.

Extra !!

De Cedin Rots & Water trainer is ook gecertificeerd om aan groepen leerkrachten een hele Rots & Water studiedag aan te bieden (of in twee dagdelen). In deze dag doorloopt het hele team alle basis lessen om zo de eigen competentie op te doen om het basisprogramma in de eigen groep te kunnen geven. Hierbij ontvangen de deelnemers een eigen Rots & Water lessenboek als ondersteuning.

De kosten voor deze studiedag (dagdelen) bedragen circa €1600,-- inclusief 15 lesboeken.

Omgaan met elkaar

CONSULTATIETEAM PESTEN; INTERVENTIE EN ONDERSTEUNING BIJ PESTGEDRAG

Doelgroep

Leerlingen van basisscholen in de gemeente Groningen en hun ouders. Leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Als de school een acuut probleem op het gebied van pesten ervaart, kan contact opgenomen worden met het consultatieteam pesten. De leerkracht kan dan geadviseerd worden bij de aanpak van dit probleem (vijf-sporenbeleid).

Uitvoering op het gebied van groepsvorming, gespreksvoering volgens de No Blame-methode met kinderen en overleg met ouders kunnen begeleid en ondersteund worden. De begeleiding wordt op maat gegeven.

Ook de ouders van de leerlingen kunnen contact opnemen met het consultatieteam.

Het consultatieteam pesten is een samenwerkingsverband tussen Jeugdzorg Groningen, ABCG, GGD Groningen en CEDIN.

Begeleidingsomvang zonder kosten in de stad Groningen: 20 uur.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen en/of ouders kunnen zich wenden tot:

Het consultatieteam pesten

Telefoon: 06 300 00 738

Website: www.consultatieteampesten.nl

Kosten

Er wordt op maat gewerkt.

Richtprijs voor extra begeleiding: €75,-- per uur.

Meer informatie

Consultatieteam pesten

Telefoon: 06 300 00 738

Website: www.consultatieteampesten.nl

Omgaan met elkaar

SUPERHELD; LESPAKKET OVER NORMEN EN WAARDEN

Doel

Het ontwikkelen van waarden en normen.

Doelgroep

Leerlingen van de groepen 5 t/m 8 in het basisonderwijs.

Omschrijving

De leefwereld van kinderen verandert snel. Fysiek krijgen kinderen steeds minder ruimte, maar geestelijk des te meer. De sociale controle van volwassenen neemt af, de invloed van digitale communicatiemiddelen groeit. Kinderen moeten nieuwe situaties zelf inschatten, zonder voorbeeldgedrag. Daarom wordt het steeds belangrijker dat kinderen op grond van gangbare normen en waarden zelfstandig normen en waarden leren ontwikkelen.

Met Superheld leren kinderen, terwijl ze samen spelen, zelfstandig normen en waarden ontwikkelen met betrekking tot veilig gedrag in – soms lastige alledaagse situaties. Uitgangspunt zijn gangbare normen en waarden. Het lespakket bestaat uit een werkmap met achtergrondinformatie en een bordspel.

Spelthema's zijn onder meer plagen of pesten, internet & msn, omgaan met groepsdruk. Al spelend komen leerlingen in lastige situaties terecht waarvoor ze ter plekke een oplossing moeten bedenken.

Wie kiest voor sociaal veilig gedrag en andere kinderen helpt, wordt zelf de superheld!

Het pakket sluit direct aan bij actuele onderwijsthema's en kerndoelen als burgerschapsvorming en sociaal-emotionele ontwikkeling.

Gebruik

Het lespakket is te bestellen bij:

Sculpo Simuleerspel

<http://www.sculpo-simuleerspel.nl/contact.htm>

Kosten

De kosten voor het lespakket bedragen €199,-- (exclusief btw en verzendkosten).

Meer informatie

<http://www.sculpo-simuleerspel.nl/contact.htm>

Zie voor een spelvoorbeeld: <http://www.sculpo-simuleerspel.nl/producten.htm>

Omgaan met elkaar

PLEZIER OP SCHOOL

Doel

Aanstaande brugklassers kennis laten maken met een aantal sociale vaardigheden die hen in staat stelt op een prettige manier en zelfverzekerder met leeftijdsgenoten om te gaan.

Doelgroep

Leerlingen van groep 8 die op de basisschool ondermeer gepest werden, angstig of onhandig in de omgang met anderen zijn, niet voor zichzelf op kunnen komen en opzien tegen de overgang naar het voortgezet onderwijs.

Omschrijving

Een zomercursus van twee dagen voor aanstaande brugklassers. De kinderen leren er:

- omgaan met spannende momenten;
- anders te denken over zichzelf met helpende gedachten;
- anderen aan te kijken, stevig te staan en duidelijk te praten;
- een praatje te maken;
- nee – zeggen, je mening geven, omgaan met kritiek;
- omgaan met pesten;
- zich voor te bereiden op de 1e schooldag.

Juist de overgang naar het voortgezet onderwijs blijkt een geschikt moment om de kinderen te trainen in de omgang met anderen. De basisschool periode is afgesloten, de leerlingen gaan niet meer terug naar deze situatie. Ze krijgen een nieuwe kans en worden niet gehinderd door de oude groep. Juist in het begin van een nieuwe klas, geeft dit leerlingen een betere kans.

Intake- gesprek en informatieavond

Na aanmelding volgt een intakegesprek met de trainers die de cursus gaan geven.

Ouders krijgen op een ouderavond informatie over de cursus die de kinderen gaan volgen.

Opgave en/of meer informatie

Het project Plezier op school is in de provincie Groningen een samenwerking tussen Lentis (voormalig GGZ) en het Consultatieteam Pesten.

Voor opgave of vragen kunt u contact opnemen met:

Bureau Jeugdzorg

Lydia Brookman

Telefoon: 050 523 92 00

E-mail: L.brookman@bjzgroningen.nl

Kosten

De cursus Plezier op school is in de zomer van 2007 aangeboden in de gemeente Groningen, de gemeente financiert deze cursus. Leerlingen kunnen kosteloos deelnemen aan de cursus. Mogelijk wordt het komend jaar de cursus ook in andere gemeentes aangeboden en door hen gefinancierd.

Omgaan met elkaar

DVD DE ZUS VAN EINSTEIN

Doel

Uitleg geven over wat autisme is en daarmee meer begrip creëren voor het autistische kind.

Doelgroep

Kinderen van ongeveer 10-14 jaar oud. Broertjes, zusjes, klasgenoten, buurtkinderen, clubgenoten, etc. van een autistisch kind. Ook voor volwassenen is deze film een eyeopener gebleken.

Omschrijving

'De zus van Einstein' is een voorlichtings-dvd over autisme. De film is bedoeld ter ondersteuning van voorlichtingsbijeenkomsten over autisme aan groepen, maar is ook individueel te gebruiken door ouders, familie, docenten en hulpverleners.

De dvd is ontwikkeld door de NVA Noord-Brabant in samenwerking met GGZ 's Hertogenbosch, TijdCode Producties en enkele autismedeskundigen uit het speciaal onderwijs.

Gebruik

De dvd is te bestellen bij de GGZ 's-Hertogenbosch
Afdeling preventie
Telefoon: 073 658 60 76

Kosten

Voor leden van de Nederlandse Vereniging voor Autisme bedragen de kosten voor de dvd € 24,-- (excl. verzendkosten). Voor niet-leden bedragen de kosten €34,-- (excl. verzendkosten).

Meer informatie

GGZ 's-Hertogenbosch
Afdeling preventie
Telefoon: 073 658 60 76

Opvoeding

MOBIEL OPVOED INFORMATIETEAM; OUDERBIJEENKOMSTEN EN –CURSUSSEN OVER OPVOEDKUNDIGE ONDERWERPEN

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar oud.

Omschrijving

Het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) biedt ouderbijeenkomsten of –cursussen over opvoedkundige onderwerpen. Gastdocenten uit dit team verzorgen de bijeenkomsten en cursussen.

De gastdocent start de activiteit met een korte introductie op het thema. Per onderwerp kan de bijeenkomst verschillend ingevuld worden met ondermeer een inleiding, discussie en vertoning van een dvd. Er wordt meestal in kleine groepen gewerkt. De gastdocent ondersteunt waar nodig de (groeps)gesprekken en beantwoordt opvoedingsvragen van ouders. Voor cursussen geldt dezelfde werkwijze.

Thema's ouderbijeenkomsten

- Zelfbeeld, zelfvertrouwen
- Drukke kinderen
- In de puberteit (10-12 en 12-16 jaar)
- Agressie thuis en in de groep
- Kinderen en seksualiteit
- Kinderangsten
- Pesten (o.a. digitaal pesten)
- Het schoolkind
- Peuters, lief maar soms ook lastig
- Regels en grenzen
- Waarden en normen
- Weerbaarheid (0-4 en 4-12 jaar)
- Eten, slapen en zindelijk worden
- Kind en media
- Alcohol en roken (bovenbouw)
- Loverboys (12-16 jaar)

Cursussen, gespreksgroepen

- Opvoeden en zo (5 keer, voor ouders van 3-12 jarigen)
- Opvoeden, zo verder (3 keer, voor ouders van 3-12 jarigen)
- Druktemakers (5 keer, voor ouders van 3-12 jarigen)
- Pubers, gespreksgroep (6 keer, voor ouders van 12-16 jarigen)
- Kind en verlies (2 of meer keer, voor ouders van 0-12 jarigen)
- Kind en echtscheiding (2 of meer keer, voor ouders van 4-12 jarigen)

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

Een ouderavond met maximaal 50 ouders wordt verzorgd door één gastdocent, de kosten bedragen €100,--.

Een cursus met minimaal 6 en maximaal 10 ouders wordt door één gastdocent verzorgd, de kosten bedragen €100,-- per bijeenkomst.

Een cursus met 11 tot maximaal 16 ouders wordt verzorgd door twee gastdocenten. De kosten bedragen dan €150,-- per bijeenkomst.

Alle bedragen zijn excl. reiskosten €0,31/km.

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Opvoeding

OMDAT IK HET ZEG; PAKKET VOOR HET ORGANISEREN VAN OUDERBIJEENKOMST(EN) OVER REGELS EN GRENZEN

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar oud.

Omschrijving

Dit pakket bevat informatie en materiaal voor het organiseren van één of meerdere ouderbijeenkomsten over regels en grenzen.

Het pakket biedt ouders en beroepskrachten informatie en inzichten die zij in hun alledaagse opvoedingspraktijk kunnen gebruiken. In de bijeenkomst(en) is aandacht voor informatieoverdracht, maar ook ruimte voor het uitwisselen van ervaringen van opvoeders onderling. Ouders worden zich bewust van wat ze wel en niet goed vinden van hun kinderen en waarom. Ze horen hoe andere opvoeders aan hun kinderen de regels en grenzen duidelijk proberen te maken, hebben steun aan elkaar en gaan nadenken over hun eigen reacties op het gedrag van hun kind(eren).

Het pakket is samengesteld in samenwerking met de pedagoog Hans Jansen die jarenlange ervaring heeft met ouderbijeenkomsten. Hij is de schrijver van de boeken 'Kinderen vragen om duidelijkheid' en 'Als kinderen niet luisteren'. Hans Jansen laat zich inspireren door de theorie van Thomas Gordon, de Amerikaanse psycholoog die op een heldere manier voor ouders uiteen heeft gezet hoe zij kunnen communiceren met hun kinderen, hoe zij regels en grenzen duidelijk kunnen maken en hoe zij kunnen reageren als kinderen in verzet komen. Met die theorie is echter niet alle gedrag van kinderen te verklaren en te beïnvloeden. Daarom zijn sommige onderdelen in dit themapakket ook gebaseerd op ontwikkelingspsychologische inzichten en op leer- en gedragstheorieën.

Het pakket bestaat uit de volgende onderdelen:

- achtergrondinformatie in de vorm van diverse artikelen over het thema;
- praktische suggesties voor de organisatie van een ouderbijeenkomst;
- de beschrijving van twee algemene werkvormen en twee specifieke werkvormen;
- een literatuurlijst;
- folders over het onderwerp;
- een cd-rom met diverse bestanden om te vermenigvuldigen.

Gebruik

Het pakket is 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen:

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Het pakket is te koop bij LOOPP

(Landelijke vereniging van instellingen voor OpvoedingsOndersteuning en Pedagogische Preventie):

Postbus 8007

6880 CA Velp

Telefoon: 026 384 62 40

Website: www.loopp.nl

Kosten

De kosten voor het lenen van het pakket bedragen € 8,-- voor drie weken.

Het pakket is bij LOOPP te koop voor een bedrag van € 115,-- (excl. verzend- en administratiekosten).

Meer informatie

LOOPP (Landelijke vereniging van instellingen voor OpvoedingsOndersteuning en Pedagogische Preventie)

Postbus 8007

6880 CA Velp

Telefoon: 026 384 62 40

Website: www.loopp.nl

Opvoeding

DRUKKE KINDEREN; PAKKET VOOR HET ORGANISEREN VAN EEN OUDERBIJEENKOMST

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar oud.

Omschrijving

Dit pakket bevat informatie en materiaal voor het organiseren van een ouderbijeenkomst over drukke kinderen.

Het pakket biedt ouders en beroepskrachten informatie en inzichten die zij in hun alledaagse opvoedingspraktijk kunnen gebruiken. In de bijeenkomst is aandacht voor informatieoverdracht, maar ook ruimte voor het uitwisselen van ervaringen van opvoeders onderling. Ouders hebben steun aan elkaar en gaan nadenken over hun eigen reacties op het gedrag van hun kind(eren).

Inhoud van het pakket:

- achtergrondinformatie in de vorm van diverse artikelen over het thema;
- praktische suggesties voor de organisatie van een ouderbijeenkomst;
- de beschrijving van een aantal werkvormen;
- een literatuurlijst;
- folders over het onderwerp.

Gebruik

Het pakket is 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen:

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van het pakket bedragen € 8,-- voor drie weken.

Meer informatie

LOOPP (Landelijke vereniging van instellingen voor OpvoedingsOndersteuning en Pedagogische Preventie)

Postbus 8007

6880 CA Velp

Telefoon: 026 384 62 40

Website: www.loopp.nl

Opvoeding

SCHATJES; VIDEOBAND OVER OPVOEDING

Doel

Ouders inzicht en handvatten geven in basale opvoedingsprincipes.

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van circa 2-12 jaar oud.

Omschrijving

De eerste serie van vier afleveringen over de basale principes van opvoeden. De afleveringen zijn eind 2004 door de Evangelische Omroep uitgezonden.

In de eerste aflevering gaat het over grenzen stellen en consequent zijn.

De tweede aflevering is gericht op eetproblemen, slaapproblemen en ruzies tussen kinderen. Het overkoepelende thema daarbij is: de plaats die een ieder in het gezin inneemt en welke invloed dit op de andere gezinsleden heeft.

In de derde en vierde aflevering staat het vragen van negatieve aandacht door bijvoorbeeld veel huilen en niet willen eten centraal.

Elke aflevering duurt circa 25 minuten.

Gebruik

De videoband is 3 weken te leen en te reserveren bij het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen:

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

Aan het lenen van de videoband zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, pedagoog/functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

Verliesverwerking/echtscheiding

VERDRIETKOFFER

Doel

Leerlingen helpen om te gaan met het overlijden van iemand in hun omgeving.

Doelgroep

Leerlingen in het basisonderwijs, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep. Er is een aparte versie voor het speciaal onderwijs.

Omschrijving

Themakoffer met materialen op het gebied van verdriet/rouwverwerking. De koffer bevat concrete achtergrondinformatie, handvatten en tal van (les)suggesties om:

- met leerlingen te praten over de dood in algemene zin en de overleden groepsgeenoot of leerkracht;
- leerlingen voor te bereiden op het afscheid;
- leerlingen te begeleiden bij de verwerking van het verdriet.

Er is een Verdrietkoffer voor groep 1 t/m 4 (onderbouw), een koffer voor groep 5 t/m 8 (bovenbouw) en een versie voor het speciaal onderwijs.

Gebruik

De verdrietkoffer is 3 weken te leen en te reserveren bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

In situaties van een overlijden zijn geen kosten aan het lenen van de koffer verbonden.

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

OUDERBIJEENKOMSTEN KIND EN VERDRIET

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar oud.

Omschrijving

Een gastdocent van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) verzorgt twee of meer ouderbijeenkomsten over het onderwerp Kind en verlies. De gastdocent geeft ouders informatie en tips en er is ruimte voor het stellen van vragen en discussie.

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor de ouderbijeenkomsten (maximaal 50 ouders) bedragen € 100,- per bijeenkomst (excl. € 0,31/km).

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Andere thema's van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI)

Het aanbod van het Mobiel Opvoed Informatieteam is breder dan alleen het onderwerp Kind en verlies. Onder het thema Opvoeding in dit onderdeel van het productenboek worden alle andere onderwerpen opgesomd waarover ouderbijeenkomsten en –cursussen worden gegeven.

PROTOCOL PLOTSELING OVERLIJDEN VAN EEN LEERLING OF LEERKRACHT

Doel

Het bieden van informatie en handvatten aan een school zodat zij binnen de schoolgemeenschap om kunnen gaan met een (plotseling) overlijden van een leerling of leerkracht.

Doelgroep

Leerlingen, ouders en leerkrachten in het (speciaal) basisonderwijs.

Omschrijving

Een protocol waarin de te nemen stappen in een situatie van een (plotseling) overlijden van een leerling of leerkracht op een rijtje zijn gezet. Daarnaast bevat het protocol inhoudelijke informatie, handvatten en suggesties voor bijvoorbeeld kringgesprekken.

Er is een versie voor het (speciaal) basisonderwijs en een versie voor het (speciaal) voortgezet onderwijs.

Gebruik

Alle scholen in de provincie Groningen hebben een exemplaar van dit protocol ontvangen. Het is ook te downloaden van www.ggdgroningen.nl/jeugdgezondheidszorg.

Kosten

Aan het protocol zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

Verliesverwerking/echtscheiding

THEMAKOFFER ECHTSCHIEDING

Doel

Het bespreekbaar maken van het onderwerp echtscheiding en kinderen van wie de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn hierbij ondersteunen.

Doelgroep

Leerlingen in het basisonderwijs en hun ouders, leerkrachten zijn de intermediaire doelgroep.

Omschrijving

Themakoffer met achtergrondinformatie, audio-visueel materiaal en leesboeken om scholen te helpen het onderwerp echtscheiding bespreekbaar te maken.

Gebruik

De themakoffer is 3 weken te leen en te reserveren bij:
Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen
Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakoffer bedragen € 8,-- voor 3 weken.

Meer informatie

GGD Groningen

Anica Politiek, functionaris gezondheidsbevordering/pedagoog

Telefoon: 050 367 41 86

E-mail: a.politiek@hvd.groningen.nl

OUDERBIJEENKOMSTEN KIND EN ECHTSCHEIDING

Doelgroep

Ouders van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar oud.

Omschrijving

Een gastdocent van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI) verzorgt een ouderbijeenkomst over het onderwerp Kind en echtscheiding. De gastdocent geeft ouders informatie en tips en er is ruimte voor het stellen van vragen en discussie.

Gebruik

Voor informatie en/of aanvraag kunnen scholen terecht bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Website: www.gezondheid.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor de ouderbijeenkomsten met maximaal 50 ouders bedragen € 100,- per bijeenkomst (excl. € 0,31/km).

Meer informatie

GGD Groningen

Astrid Dirkse of Rita Hovenkamp, medewerkers Informatie Centrum Gezondheid

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Andere thema's van het Mobiel Opvoed Informatieteam (MOI)

Het aanbod van het Mobiel Opvoed Informatieteam is breder dan alleen het onderwerp Kind en echtscheiding. Onder het thema Opvoeding in dit onderdeel van het productenboek worden alle andere onderwerpen opgesomd waarover ouderbijeenkomsten en –cursussen worden gegeven.

Voeding

PROJECT VOEDING EN MONDGEZONDHEID

Zie de omschrijving in het onderdeel Mondgezondheid

Voeding

THEMAKIST VOEDING EN BEWEGEN

Doel

Leerlingen weten dat gezonde voeding en voldoende bewegen belangrijk is en ze weten hoe ze daar zelf invloed op uit kunnen oefenen.

Doelgroep

Leerlingen in alle groepen van het basisonderwijs.

Omschrijving

Themakist met achtergrondinformatie, lessuggesties voor onder-, midden- en bovenbouw, audiovisueel materiaal, leesboeken, informatie voor ouders en spelmateriaal.

Gebruik

De themakist is 3 weken te leen en te reserveren bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

De kosten voor het lenen van de themakist bedragen € 8,-- voor 3 weken.

Meer informatie

Hannie Poletiek, functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 41 82

E-mail: h.poletiek@hvd.groningen.nl

Voeding

SCHOOLGRUITEN

Doel

Introductie van gruiten (groente en fruit) op school. Stimuleren van het gebruik van groente en fruit en minder snoepen.

Doelgroep

Leerlingen in alle groepen van het basisonderwijs.

Omschrijving

Ervaring leert dat kinderen meer groenten en fruit gaan gebruiken wanneer op school uitgebreid aandacht aan deze producten wordt besteed en er gezamenlijk groenten en fruit wordt gegeten. Afhankelijk van de mogelijkheden op school worden 1 of meerdere gruitdagen vastgelegd. Op deze dagen mogen kinderen alleen fruit of groente meenemen voor de pauzehap. Eventueel kan een sponsor in de buurt gezocht worden voor tijdelijke verstrekking van fruit op school. De kinderen worden daarnaast voorgelicht over het belang van voldoende fruit en groente in hun voeding. Ook voor de ouders zijn er materialen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

Alice Schols, telefoon: 050-3674512 (a.schols@hvd.groningen.nl)

Kosten

De ondersteuning van het Schoolgruiten is gratis.

Scholen kunnen kiezen voor het laten bezorgen van groente en fruit op school of voor het zelf ophalen bij de groothandel. In dat geval kan een begroting worden gemaakt door de gruitfunctionaris. Als scholen kiezen ouders het fruit mee te laten geven dan is het gratis.

Meer informatie

Provincie: Tina de Vries, gruitfunctionaris, Telefoon: 050-3674533 (t.devries@hvd.groningen.nl) aanwezig op maandag, woensdag en vrijdag.

Stad Groningen: Alice Schols, telefoon: 050-3674512 (a.schols@hvd.groningen.nl)

Voeding

WINKELSPEL

Doel

Kinderen leren:

- zelfstandig voedingsmiddelen te kiezen en te kopen;
- verkoop bevorderingstechnieken te herkennen en daarmee om te gaan;
- om te gaan met geld;
- de betekenis van informatie over de samenstelling en het gebruik van een product
- prijzen en kwaliteit van producten te vergelijken.

Doelgroep

Leerlingen in groep 1 t/m 8 van het basisonderwijs.

Omschrijving

Het Winkelspel is een complete namaaksupermarkt, bestaande uit meerdere uitstalkasten, toonbankje met kassa, namaakgeld, twee diepvrieskisten, een groentekraam, winkelwagentjes en mandjes. De winkel bevat ruim 200 namaakvoedingsmiddelen. Er zijn 2 versies beschikbaar: een grote versie met 20 kasten en een kleine versie met 10 kasten.

Voor het Winkelspel is minimaal 40 m² nodig (bijv. een klaslokaal of aula). Voor de kleine versie van het spel is wat minder ruimte nodig).

Het opzetten van de winkel kost ongeveer een uur met 4 mensen. Vraag ouders om hierbij te helpen.

Gebruik

Het Winkelspel is voor een periode van 3 weken te leen en te reserveren bij:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Scholen dienen zelf het vervoer te regelen en zijn verantwoordelijk voor de voor- en na controle.

Kosten

Het Winkelspel is 3 weken te leen voor een bedrag van € 50,--.

Meer informatie

GGD Groningen

Hannie Poletiek, functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 41 82

E-mail: h.poletiek@hvd.groningen.nl

Voeding

SMAAKLESSEN

Doel

Interesse opwekken voor eten, waarbij een positieve, speelse benadering centraal staat. Een kind dat positief staat tegenover eten, wil er ook meer over weten!

Doelgroep

Alle groepen van het basisonderwijs.

Omschrijving

Smaaklessen is een zinnenprikkelend, speels en praktisch lesprogramma. Smaak staat hierbij voorop. Kinderen doen smaakproefjes, worden zich bewust van hun eigen smaak en factoren die daarop van invloed zijn. Hun nieuwsgierigheid wordt geprikkeld en hun voedingskennis spelenderwijs verbeterd. Er komen 3 pijlers aan bod:

- **Smaak:** Wat is smaak? Welke zintuigen spelen een rol? Hoe wordt smaak beïnvloed door culturele, emotionele en psychologische factoren?
- **Eten en Gezondheid:** Kinderen kijken naar hun eigen eetpatroon en wat ze nodig hebben. Wat is gezond en wat niet? Hoe zijn eten en bewegen met elkaar verbonden?
- **Voedselkwaliteit:** Waar komt ons voedsel vandaan en hoe wordt het geproduceerd? Wat zegt een verpakking? Hoe moet je voedsel bewaren? Hoe zit het met dierenwelzijn?

De leerkracht verzorgt zelf de Smaaklessen in zijn/haar groep. Daarvoor biedt het programma een compleet lespakket aan: de Smaakleskist, een Smaakbudget voor (verse) voedselproducten en verschillende instructiemogelijkheden.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur.

Kosten

Er zijn geen kosten aan dit lesprogramma verbonden. Tijdens de introductieworkshop is het mogelijk de Smaakleskist mee te nemen samen met het smaakbudget van € 50,- voor verse producten.

Meer informatie

GGD Groningen

Hannie Poletiek, functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 41 82

E-mail: h.poletiek@hvd.groningen.nl

Meer informatie is tevens te vinden op:

www.smaaklessen.nl

Voeding

GA VOOR GEZOND

Doel

Gezond gedrag van kinderen via de basisschool stimuleren.

Doelgroep

Leerlingen, leerkrachten en ouders van alle groepen in het basisonderwijs.

Omschrijving

Een nationale actie die alle onderdelen van gezondheid belicht. Scholen die deelnemen aan Ga voor gezond! doorlopen vier stappen:

Stap 1: Invullen Ga voor gezond!-test

Ga voor gezond! start met het invullen van de Ga voor gezond!-test door kinderen, hun ouders en leerkrachten. De test is bedoeld om de gezondheidssituatie van de school in kaart te brengen; in het algemeen, maar ook per leerling en per klas. Iedereen die de test invult krijgt direct een gezondheidsadvies op maat.

Stap 2: Kiezen gezondheidsthema's

Met behulp van de uitkomsten van de Ga voor gezond!-test kiest de leerling, klas en school de gezondheidsthema's waaraan ze gaat werken. De school maakt een keuze uit het Ga voor gezond!-pakket met materialen en activiteiten.

Stap 3: Aan de slag met Ga voor gezond!

De school gaat aan de slag met het Ga voor gezond!-pakket. De activiteiten en lesmaterialen variëren van eenvoudig te realiseren tot kwalitatief hoogwaardige lesprogramma's. Leerlingen kunnen individueel aan opdrachten werken, maar ook in groepjes of klassikaal. Diverse activiteiten voeren de kinderen samen met hun ouders uit. Met het uitvoeren van opdrachten en lesprogramma's verdient de school punten. De school vult de scores in op de site. Hoe meer punten je scoort, hoe meer kans de school maakt op een prijs.

Stap 4: Win de (hoofd)prijs

Iedereen wint aan het einde van Ga voor gezond! iets waardevols: een betere gezondheid. En dat wordt natuurlijk gevierd. Daarom sluiten we de actie af met een feestelijke prijsuitreiking. De scholen met de meeste 'gezondheidswinst' dingen mee naar één van de drie hoofdprijzen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen contact opnemen met:

Informatie Centrum Gezondheid van de GGD Groningen

Bezoekadres: Hanzeplein 120, Groningen

Telefoon: 050 367 41 77

E-mail: icg@hvd.groningen.nl

Het Informatie Centrum is op werkdagen geopend van 10.00-16.30 uur

Kosten Ga voor gezond!-pakket voor 1 klas = € 20,-
(inhoud: handleiding, poster, stickers, dvd en voor ieder kind een paspoortje).

Meer informatie GGD Groningen

Hannie Poletiek, functionaris gezondheidsbevordering, telefoon: 050 367 41 82

E-mail: h.poletiek@hvd.groningen.nl

Meer informatie is tevens te vinden op:

www.gavoorgezond.nl

Voeding

OVERIGE MOGELIJKHEDEN

Voorlichting door een diëtist van Thuiszorg Groningen:

Het doel van de voorlichting is kennis bij te brengen over goede voeding. Dit wordt gedaan op een interactieve manier. De deelnemers krijgen vragen vooraf, naar aanleiding van de antwoorden wordt gediscussieerd.

Doelgroep: ouders, leerkrachten en leerlingen in de bovenbouw

Kosten: € 70,- (inclusief reiskosten)

Voor meer informatie: Thuiszorg Groningen, afdeling Diëtetiek

Telefoon: (0900)-8615

Voorlichting door Hartstichting

Zij verzorgen bijeenkomsten over "kinderen gezond gewicht, gezonde leefstijl" of "vette verleiders".

Doelgroep: ouders (minimaal aantal vereist)

Kosten: € 50,00 (inclusief reiskosten)

Voor meer informatie: Hartstichting (070) 3155574

of Ina Panneman (voorlichtster voor het noorden: (0515) 531385

of mailadres: hetvoedingscollege@orange.nl

Voorlichting door een voorlichter Eigen Taal en Cultuur (VETC-er):

Ten behoeve van allochtone kinderen en ouders biedt de GGD specifieke ondersteuning.

Kosten en invulling na overleg met de coördinator VETC van de GGD. Neem hiervoor contact op met de administratie van de divisie Lokaalgerichte Zorg&Jeugd, telefoon 050 367 40 75

Of kijk op www.ggdgroningen.nl

Poppenkast 'De gezonde hap' over voeding en gezondheid:

Het doel van deze voorstelling is de onderwerpen voeding, mondgezondheid en bewegen bespreekbaar te maken bij de hele jonge kinderen. Dit wordt gedaan door twee professionele poppenkastspelers. In het verhaal wordt kleine Annie voorgelicht over goede voeding. Helaas is er een akelig mannetje dat haar probeert te verleiden tot veel snoepen en vet eten.

De kinderen worden bij de voorstelling betrokken. De poppenkast is een combinatie van liedjes en poppenspel. De liedjes staan op een CD die is opgenomen in de themakist voeding van de GGD.

Duur: half uur.

Per voorstelling, max. 50 kinderen.

Doelgroep: onder- en middenbouw basisonderwijs.

Kosten:

2 voorstellingen achter elkaar (onder- en middenbouw) ongeveer € 260,- + reiskosten € 0.20/km.

Voor meer informatie kunt u bellen met:

Auke Eringa, tel. (050) 3120431

E-mail: a.j.eringa@hetnet.nl

Of kijk op: www.geocities.com/doedelier/Poppenkast

Toneelvoorstelling de Magische Spiegel

De Magische Spiegel is een sprookje geschreven met als thema's voeding en beweging. Dit sprookje gaat over een prinses die door de koning flink verwend wordt waardoor ze heel dik is geworden. De koning verzint een plan om haar in beweging te krijgen door op zoek te gaan naar de magische spiegel.

Duur: 45 minuten.

Per voorstelling maximaal 60 kinderen.

Doelgroep: groep 3 en 4 basisonderwijs.
Kosten: € 450,- + reiskosten
Voor meer informatie kunt u bellen met Astrid Warntjes:
Tel.: (06)-145 06 296
E-mail: astrid@stichtingmetafora.nl
Of kijk op: www.stichtingmetafora.nl

Theatergroep Traxx, door dik en dun

Deze voorstelling heeft als doel om leerlingen, onderwijzers, docenten en ouders alerter te maken op het signaleren van eetstoornissen en de strijd en eenzaamheid rondom het diëten bij overgewicht. Hoe kun je iemand helpen met overgewicht? Na afloop van de voorstelling (circa. 30 min.) is er nawerk van 45 minuten met de leerlingen en worden scènes nagespeeld.

Duur: 45 minuten (voorstelling en nawerk)

Doelgroep: Basisonderwijs, groepen 7 en 8 en Voortgezet onderwijs klassen 1 en 2

Kosten: € 500,- en voor 2 voorstellingen: € 850,- excl. 6% BTW en reiskosten.

Meer informatie: Anne van Dijk

Tel: (050) 313 28 78

www.theatertraxx.nl

Relevante folders:

Gezond gewicht, een gezonde basis voor 6 tot 12 jaar.

(www.zuivelonline.nl)

Nederland krijgt Dikke problemen

(www.gezondebasis.nl)

Informative websites:

	Informatie over Voeding & Bewegen	Lessuggesties	Interactieve spelletjes/ quiz	overige
www.voedingscentrum.nl	X	x	x	Campagnes/eettesten
www.schoolontbijt.nl	X	x	x	deelname/werkstukken
www.hartvoorschool.nl	X	x	x	voorlichting; wedstrijden; campagnes
www.schoolgruiten.nl	X	x	x	Werkstukken / spreekbeurten
www.flash123.nl	X	x	x	beweegtips
www.gezonderwijs.nl	X	x	x	
www.gezondebasis.nl	X	x	x	
www.overgewicht.org	X			
www.zuivelonline.nl	X	x	x	recepten
www.school-en-sport.nl	X			
www.Freshday.nl	X			Recepten
www.Lekkerbelangrijk.nl	X		x	Voor en door jongeren
www.Wateetenbeweegik.nl	x		x	Eet en beweegtest

Meer informatie

Meer informatie over de hierboven beschreven materialen is te verkrijgen bij
GGD Groningen

Hannie Poletiek, functionaris gezondheidsbevordering

Telefoon: 050 367 41 82

E-mail: h.poletiek@hvd.groningen.nl

Weerbaarheid

PROJECT WEERBAARHEID IN HET BASISONDERWIJS (WIBO)

Doel

Het doel van het project is het vergroten van weerbaarheid van kinderen om te voorkomen dat zij slachtoffer worden van machtsmisbruik, groepsdruk en/of zichzelf schuldig gaan maken aan (seksueel) intimiderend of grensoverschrijdend gedrag.

Doelgroep

Leerlingen van groep 7 en 8 in het basisonderwijs.

Omschrijving

Het project richt zich op preventie van machtsmisbruik en grensoverschrijdend gedrag ten opzichte van kinderen, zowel door leeftijdgenoten als door volwassenen.

Centraal in het project staan het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van kinderen. Daarnaast lopen de volgende thema's als rode draad door het project:

- pesten en groepsdruk;
- kindermishandeling.

Het project bestaat uit 20 lessen; 12 klassikale lessen worden door de groepsleerkracht gegeven, 7 fysieke lessen door een preventiewerker en de laatste les is een examenles. De uitvoeringsperiode bedraagt 12 weken.

Voorafgaand aan het project vindt een teambijeenkomst plaats over het project. Ouders worden tijdens een ouderbijeenkomst over het project geïnformeerd.

De jongens en meisjes krijgen in de lessen van de preventiewerker apart van elkaar les. De lessen voor de jongens worden verzorgd door een mannelijke preventiewerker en die van de meisjes door een vrouwelijke collega. Naast de lessen van de preventiewerkers kan de groepsleerkracht nog enige verdieping geven. Ter ondersteuning is een speciaal handboek voor groepsleerkrachten ontwikkeld.

Het project wordt afgesloten met een examenles waarbij ook de ouders uitgenodigd worden.

Het project wordt afgesloten met een examenles waarbij ook de ouders uitgenodigd worden.

Bij het project behoren de volgende materialen:

- handboek voor de preventiewerker;
- handboek voor de groepsleerkracht;
- werkschrift voor de leerlingen;
- diploma voor de leerlingen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen voor informatie en opgave terecht bij:

Huis voor de Sport Groningen (voor de adresgegevens zie hieronder)

Kosten

De kosten voor een gehele groep (zowel een jongens- als een meisjesgroep) bedragen € 2100,-.

Meer informatie

Huis voor de Sport Groningen, Laan van de Sport 6

Postbus 177 9600 AD Hoogezand

Telefoon: (0598) 32 32 00.

Website: www.weerbaarheidcursussen.nl of www.huisvoordesportgroningen.nl

contactpersonen: Arlette Julsing en Marianne Postma

Weerbaarheid

WIJS WEERBAAR en ER IS IETS NAARS GEBEURD

Doel

“Wijs Weerbaar” is vooral een preventief project en heeft tot doel de weerbaarheid van leerlingen te vergroten, zodat ze minder kwetsbaar zijn ten opzichte van intimidatie, seksueel misbruik en kindermishandeling.

“Er is iets naars gebeurd” wordt meestal ingezet na een zedenzaak of grensoverschrijdend gedrag van leerlingen onderling. Het doel van het project is het bieden van nazorg en preventie aan een klas of meerdere klassen n.a.v. een zedenzaak in de buurt of seksueel grensoverschrijdend gedrag van leerlingen onderling.

Doelgroep

Leerlingen in het regulier, speciaal en zmlk-onderwijs van groep 1 tot en met 8.

Omschrijving:

De trainingen worden op maat geleverd omdat aanleiding, signatuur van de school, leerling-samenstelling en de ervaring van leerkrachten met deze thema's erg verschillen.

Beide trainingen bestaan uit 6 tot 12 lessen. In de lessen wordt aandacht besteed aan lichaamsbesef en aanraken. Kinderen leren herkennen wanneer ze het prettig vinden om aangeraakt te worden en wanneer niet. Er wordt besproken en geoefend hoe leerlingen in alledaagse situaties hun gevoel op een duidelijke manier kunnen laten zien.

Vervolgens komt aan de orde wat een kind kan doen als het door een ander - kind of volwassene - op een onprettige manier en met een seksuele intentie wordt aangeraakt.

Tijdens de lessen wordt gebruik gemaakt van verschillende werkvormen: kringgesprekken, verhalen, drama, schrijf- en tekenopdrachten, spelvormen en video. Om daadwerkelijk weerbaar te kunnen reageren, is praten alleen namelijk niet voldoende. In een actief gedeelte worden de benodigde vaardigheden uitgetoond en geoefend. In dit onderdeel is aandacht voor lichaamstaal, stemgebruik, houding en worden er stoeispelletjes en zonodig zelfverdedigingsoefeningen gedaan.

In de kleuterlessen zal op speelse wijze de basis van lichaamsbesef en aanraken aan de orde komen.

In de hogere groepen wordt steeds specifiekere aandacht aan intimidatie, misbruik en mishandeling besteed. De te behandelen situaties worden complexer. Maar ook in de hoogste groepen zullen de lessen door hun opbouw en afwisselende vorm speels en overzichtelijk blijven.

De trainingen worden altijd gegeven in combinatie met een ouderavond en teambijeenkomst. In geval van “Er is iets naars gebeurd” wordt er samengewerkt met betrokken instellingen.

Gebruik

Geïnteresseerde scholen kunnen voor informatie en opgave terecht bij:

Marieke van Veen

Postbus 60112

9703 BC Groningen

Telefoon: (050) 541 29 99

E-mail: mvanveen@trainersgroepweerbaarheid.nl

Website: www.trainersgroepweerbaarheid.nl

Kosten

Na een oriënterend gesprek wordt een voorstel incl. offerte gemaakt voor een training op maat. Daarna kan de school een definitieve keuze maken voor de training.

Prijsindicatie: tussen de €800,- en €1400,- per 10 lessen, exclusief team- en ouderbijeenkomst.